

## Direcția de Asistență Socială și Medicală Cluj-Napoca (DASM)




Adresă: Cluj-Napoca, Str. Venus f.n (20-22)  
Tel: 0264599316  
Fax: 0372 404299

E-mail: [contact@dasmclujnapoca.ro](mailto:contact@dasmclujnapoca.ro)  
[managementproiecte@dasmclujnapoca.ro](mailto:managementproiecte@dasmclujnapoca.ro)  
Website: <http://dasmclujnapoca.ro>

### Serviciul asistența persoanelor cu dizabilități

 [dizabilitati@dasmclujnapoca.ro](mailto:dizabilitati@dasmclujnapoca.ro)

 0372-798219, 0735-210552

! Pentru a beneficia de acest sprijin, persoanele care aplică trebuie să aibă domiciliul în municipiul Cluj-Napoca.

! Cererea tip și documentele necesare pot fi transmise online la: [dizabilitati@dasmclujnapoca.ro](mailto:dizabilitati@dasmclujnapoca.ro) sau la [registratura@primariaclujnapoca.ro](mailto:registratura@primariaclujnapoca.ro).

! Dosarele pot fi depuse și fizic la registratura D.A.S.M., registratura Primăriei sau la primăriile de cartier.

**Mai multe informații despre acest program se regăsesc la:**

<https://primariaclujnapoca.ro/consiliu-local/hotarare-de-consiliu/hotararea-135-din-2024/> și la

<http://dasmclujnapoca.ro/2015/11/serviciul-asistenta-persoanelor-cu-nevoi-speciale/#1711369659296-9fed4f9d-83e9>

### Program pentru sprijinirea copiilor cu dizabilități în municipiul Cluj-Napoca

Un nou program, privind acordarea unui suport financiar pentru copiii cu dizabilități din municipiul Cluj-Napoca, a fost aprobat în ședința Consiliului local din 25 martie, prin Hotărârea nr. 135/2024 a Consiliului local al municipiului Cluj-Napoca.

Programul urmărește acordarea unui suport financiar pentru familiile cu copii încadrați în grad de handicap din municipiul Cluj-Napoca, pentru acoperirea unei părți din costul nevoilor lor individuale, contribuind astfel la creșterea calității vieții acestora. Această formă de sprijin comunitar este complementară celorlalte beneficii oferite copiilor cu dizabilități.

În cadrul ședinței de Consiliu local a fost aprobată alocarea sumei de 5.000.000 lei pentru acest program, de la bugetul local pe anul 2024. Astfel, se estimează că peste 950 de copii din municipiu pot beneficia, de acum, de 600 lei/lunar, pentru nevoile medicale și terapeutice ale acestora, în anul 2024.





Sursa foto, text: Primăria municipiului Cluj-Napoca, DASM Cluj-Napoca

În municipiul Cluj-Napoca, la 31 decembrie 2023, situația statistică era următoarea: 11.483 persoane încadrate în grad de handicap, din care 10.545 erau adulți, iar 936 erau copii. Repartiția copiilor pe grade de handicap se prezintă astfel: 582 cu handicap grav, 70 cu handicap accentuat, 196 cu handicap mediu și 90 cu handicap ușor.

În ceea ce privește persoanele aflate în evidențele Direcției de Asistență Socială și Medicală din Cluj-Napoca (D.A.S.M.), este suficientă depunerea unei cereri, suportul financiar fiind asigurat începând cu luna următoare înscrierii.



Autor: Crina Moisă

### Zilele Asistenței Sociale la Universitatea Babeș -Bolyai

Departamentul de Asistență Socială (Facultatea de Sociologie și Asistență Socială) din cadrul Universității Babeș-Bolyai, în colaborare cu partenerii de la Colegiul Național al Asistenților Sociali au organizat 2 evenimente în cadrul Zilelor Asistenței Sociale „Buen Vivir – un viitor comun pentru o schimbare transformatoare”.



Sursa foto, text: FSAS, UBB Cluj-Napoca

În cadrul evenimentelor studenții au avut ocazia de a interacționa cu angajatori din mediul public și din sectorul nonprofit, dar și cu asistenți

sociali din promoțiile anterioare, pentru a discuta despre creșterea capacității forței de muncă în serviciile sociale, despre cariera în asistență socială și perspective de viitor profesional. (sursa: FSAS)

Evenimentul a avut invitați din servicii de asistență socială publice și din organizații neguvernamentale precum: Dl. Aurel Mocan (DASM), d-na Nicoleta Molnar (DGASPC, Cluj), d-na Anca Mercea (Centrul de Zi „Sf. Maria”), dl. Mihai Roșca (Fundatia Română pentru Copil, Comunitate și Familie), dl. Valentin Tîrnăcop (Asociația Asistenților Sociali Profesioniști PROSOCIAL) și dl. Arpad Mathe (asistent social principal, Colegiul Național al Asistenților Sociali din România, filiala Cluj), d-na Monica Graff (ADI-ZMC), D-ra Daniela Gligor (Preventis) și dl. Florin Moisă (CRCR).

La workshop-ul intitulat „Creșterea capacității forței de muncă în serviciile sociale”, Dl. Aurel Mocan, directorul executiv al Direcției de Asistență Socială și Medicală din Cluj-Napoca, a prezentat activitatea și proiectele instituției, principalul furnizor public local de servicii sociale. Au fost prezentate serviciile instituției, direcțiile principale de dezvoltare, proiectele și programele existente, fiind reiterată ideea unui domeniu cu multe provocări dar și ocazii de a întreprinde acțiuni cu potential impact asupra vieții oamenilor care se confruntă cu diverse vulnerabilități. Evenimentul a reprezentat un prilej foarte bun de creștere a gradului de conștientizare a studenților asupra problematicii sociale. Studenții au avut ocazia să adreseze întrebări concrete, înțelegând valența practică a noțiunilor pe care le studiază.

Autor: Crina Moisă

### Gânduri pentru TINE (ri)!


În cadrul proiectului „Suntem alături de TINE (ri)!” odată cu finalizarea implementării acestuia, a fost elaborat *Manualul de bune practici* aferent, diseminat furnizorilor publici și privați de servicii sociale, la nivel național. În cuprinsul acestui material se regăsesc și câteva „scrisori” ale experților implicați în implementare, către cei alături de care au fost timp de trei ani.


Și în acest articol vă prezentăm scrisoarea unui expert pentru TINE(ri)!

*„Deoarece nu mai interacționasem cu tineri ieșiți din sistemul de protecție, recunosc, am avut sentimente amestecate la momentul începerii acestui proiect: nerăbdare, curiozitate, compasiune, milă, teamă. Iar acum, uitându-mă în urmă, îmi dau seama cât de neînțemeiate au fost aceste sentimente de la acea vreme. Pentru că, pe măsură ce v-am cunoscut, ne-am întâlnit, am discutat, am încercat să vă înțeleg, am lucrat împreună, sentimentele mele s-au transformat în cu totul altele.*

*Înțelegere, răbdare, empatie, simpatie, respect și admirație. Da, acestea sunt sentimentele care mă încearcă acum, per ansamblu, vis-a-vis de voi toți.*

**Serviciul Management de proiecte și Dezvoltare comunitară**


 [managementproiecte@dasmclujnapoca.ro](mailto:managementproiecte@dasmclujnapoca.ro)


 0731870735

Proiect cofinanțat din Fondul Social European prin Programul Operațional Capital Uman 2014-2020.

Proiectul “Suntem alături de TINE (ri)!” a fost finanțat prin Programul Operațional Capital Uman 2014-2020, Componenta 1 „Prima cameră” – Instrumente inovative pentru integrarea socio-profesională a tinerilor care părăsesc sistemul de protecție specială- Regiuni mai puțin dezvoltate, Axa prioritară 4: Incluziunea socială și combaterea sărăciei, Obiectivul tematic 9 - Promovarea incluziunii sociale, combaterea sărăciei și a oricărei forme de discriminare Prioritatea de investiții 9.iv - Creșterea accesului la servicii accesibile, durabile și de înaltă calitate, inclusiv asistență medicală și servicii sociale de interes general Obiective specifice 4.12 Reducerea numărului de copii și tineri plasați în instituții prin furnizarea de servicii la nivelul comunității și 4.13 Creșterea numărului tinerilor care părăsesc sistemul instituționalizat (cu vârsta de până la 18 ani) pregătiți pentru a avea o viață independentă. Valoarea finanțării acordate este de 4.225.294,03 lei, din care 4.140.788,71 lei reprezintă finanțarea nerambursabilă (98%), iar contribuția proprie a structurii partenoriale este de 84.505,32 lei.

**Centrul de zi pentru vârstnici nr. 2  
Str. Decebal, nr. 21**

 **0264434667**

 **czv2@dasmclujnapoca.ro**

*Mă gândeam, la un moment dat, cât de nedreptățiți sunteți voi. Pentru că, așa cum spune o vorbă de duh, vorbă care, în vremurile noastre, parcă e tot mai prezentă: „a furat startul”, vouă pur și simplu „vi s-a furat startul”. Există atâția tineri, care se nasc în familiile lor, cresc sub îndrumarea și grija părinților, cărora nu le lipsește nimic din ce au nevoie, și, care, în final, nu fac mare lucru cu viața lor.*

*Tot respectul pentru voi, care, deși nu ați cunoscut căldura și confortul propriului cămin, nu v-ați lăsat răpuși, ci dimpotrivă, v-ați înarmat cu perseverență și ați încercat să vă croiți propriul drum.*

*Toată admirația pentru lupta voastră! Am fost, în mod special, impresionată de una dintre kolegele voastre. O fată deosebit de frumoasă, caldă, bună, inteligentă, care, chiar dacă părinții și rudele ei nu au vrut să știe de ea, a avut un parcurs până în acest moment al vieții ei, cu adevărat impresionant.*

*Sigur că nu toți ne asemănăm, nu toți veți ajunge până acolo, dar ați ajuns departe de locul de pornire, sunteți tineri care s-au străduit să termine o școală, să aibă un loc de muncă, să poată asigura un confort familiilor nou întemeiate.*

*Pentru că, dacă v-a lipsit ceva cu adevărat, cel mai mult v-a lipsit căldura unui cămin. Încercați din răspuțeri să vă întemeiați o familie, iar dacă este sigur ceva, este sigur că veți face tot posibilul ca propriii voștri copii să crească lângă voi și să nu fie lipsiți de tot ceea ce vouă v-a lipsit.*

*Am înțeles că dacă ceva vă deranjează, vă deranjează mila celor din jur. De multe a-ți avea nevoie de la noi, dar în niciun caz de mila noastră. Și nici nu meritați milă din partea noastră. Meritați tot ce-i mai bun și asta este ceea ce vă doresc.*

*În speranța că v-am fost de folos, suntem și rămânem aici pentru voi și să ne auzim numai cu vești bune” (Camelia Rus, Consilier juridic).*

Autori: Camelia Rus, Farcaș Ana-Maria

**Activități în luna martie 2024 în cadrul proiectului Erasmus Plus  
ID ”2022 -1-RO01-KA121-ADU-000059063”**

Luna martie a însemnat pentru unii dintre seniorii de la Centrul de Vârstnici nr. 2 pregătiri pentru mobilitățile care se vor desfășura în Fuengirola, Spania.

Printre sesiunile de pregătire le numărăm pe cea medicală, care a cuprins informații despre: conținutul trusei medicale de urgență, continuarea tratamentului prescris de medicul de familie sau de medicul specialist, măsuri de prim ajutor cât și recomandări cu privire la desfășurarea, în condiții de siguranță, a călătoriei.

După aceasta a urmat sesiunea de pregătire colectivă a seniorilor selectați pentru mobilități 2023-2024 - grupa 2 (martie) și grupa 3



(aprilie) - sesiunea de pregătire lingvistică, situația cazării pe perioada mobilităților, detalii financiare și administrative.

De asemenea, au urmat sesiuni de pregătire care au cuprins explicarea traseului de la aeroport la locația de cazare, posibilitățile de transport local și orice alte informații necesare. Alături de echipa de implementare au fost verificate documentele necesare desfășurării, în condiții cât mai bune, a mobilității. În urma acestor pregătiri, în luna martie grupa a 2-a a participat la mobilitatea din Spania, unde au avut ocazia să se implice în procesul de învățare și de dezvoltare a abilităților digitale, cât și să se bucure de activități culturale și tot ceea ce a avut de oferit această experiență! Mulțumim tuturor pentru implicare!



Programul de mobilitate în scopul învățării este implementat de Muzeul Etnografic al Transilvaniei, în calitate de coordonator, împreună cu Direcția de Asistență Socială și Medicală, Centrul Județean pentru Conservarea și Promovarea Culturii Tradiționale Cluj, Muzeul Județean de Etnografie și Artă Populară Maramureș și Muzeul Memorial „Octavian Goga”, în calitate de beneficiari, membrii de consorțiu. Proiectul este finanțat de către Agenția Națională pentru Programe Comunitare în Domeniul Educației și Formării Profesionale prin Programul Erasmus +, Acțiunea-cheie 1: Mobilitatea persoanelor vârstnice în scopul învățării, al Comisiei Europene, finanțat de Uniunea Europeană.


Punctele de vedere și opiniile exprimate aparțin, însă, exclusiv autorului (autorilor) și nu reflectă neapărat punctele de vedere și opiniile Uniunii Europene sau ale Agenției Naționale pentru Programe Comunitare în Domeniul Educației și Formării Profesionale (ANPCDEFP). Nici Uniunea Europeană și nici ANPCDEFP nu pot fi ținute răspunzătoare pentru acestea.

Autor: Daniel Mățiță



## Activitatea în cabinetele medicale din școlile clujene în luna martie 2024

Serviciul Cabinete medicale

 0732002785

 cabinetemedicale@dasmclujnapoca.ro

În luna martie 2024, personalul medical din școli și grădinițe a continuat activitatea curativă și profilactică. S-au efectuat un număr de 2662 de examene de bilanț și 3915 examinări medicale periodice (măsurători somatometrice și fiziometrice), s-au depistat la bilanț un număr de 634 boli, din care 33 de afecțiuni cardio-vasculare, 125 vicii de refracție, 90 cazuri de obezitate, 144 vicii de postură, 5 cazuri de tulburări de comportament și adaptare școlară, 237 alte boli (subpondere, picior plat, sechele de rahitism, etc.). S-au emis 296 de bilete de trimitere la examene de specialitate pentru stabilirea diagnosticului de certitudine.

Numărul total de preșcolari examinați cu ocazia triajului zilnic din grădinițe a fost de 112.930. Triajul zilnic are scopul de a limita transmiterea bolilor infecto-contagioase în colectivitățile de copii.

În luna martie s-au vizat un număr de 262 meniuri săptămânale în grădinițe și școli, pentru respectarea principiilor unei alimentații sănătoase. Medicii școlari au efectuat 8112 consultații, predominant pentru accidente și traumatisme, infecții acute respiratorii și boli digestive, iar asistenții medicali au acordat 11265 de tratamente.

Numărul de scutiri medicale de absențe de la orele de curs sau vizări ale scutirilor eliberate de alte unități medicale a fost de 3125, iar în grădinițe au fost 1310 vizări de avize epidemiologice pentru absenteism din motive medicale. S-au efectuat 1742 de controale în diverse compartimente din unitățile școlare, urmărindu-se respectarea condițiilor de igienă. La nivelul cabinetelor medicale din școli există 14.801 elevi și preșcolari cu boli cronice, cărora li se asigură monitorizarea și acordarea primului ajutor în acutizări.

Au continuat meciurile din competițiile sportive școlare, “Liga Liceelor Clujene”, la care medicii din cabinetele medicale școlare au asigurat asistența medicală de urgență.

Începând cu data de 1 martie 2024 școlile și grădinițele speciale precum și creșele au trecut în subordinea D.A.S.M. În cadrul cabinetelor medicale școlare din școlile și grădinițele speciale s-au efectuat 111 examene de bilanț și 30 examinări medicale periodice (măsurători somatometrice și fiziometrice la elevii în afara celor de la examenul de bilanț), s-au vizat 50 meniuri săptămânale. Medicii școlari au efectuat 671 de consultații, asistenții medicali au acordat 5737 tratamente. Bolnavii cronici dispensarizați în școlile și grădinițele speciale sunt în număr de 1107.

În creșe s-au efectuat 80 de examene de bilanț, 177 de examinări medicale periodice (măsurători somatometrice și fiziometrice), triaj epidemiologic zilnic la 23838 copii. Vizări meniuri săptămânale 144, consultații 104, iar cazurile cronice dispensarizate sunt în număr de 212.

Data de 4 martie, fiind “ziua mondială a obezității”, a fost marcată prin activități de educație de sănătate efectuate de cadrele medicale.

Elevii și preșcolarii au primit recomandări cu privire la un stil de viață sănătos în cadrul activităților specifice asistenței medicale din școli și grădinițe.

În 13-14 martie a continuat procesul de informare și educație a medicilor școlari, prin intermediul evenimentului “*Medical Forum 2024*”, al cărui tematică a avut drept scop promovarea sănătății și colaborarea interdisciplinară.

Autor: Dr. Bogdan Maria, medic coordonator cabinete medicale școlare

#### Activitatea în cabinetele medicale studențești în luna martie 2024

În luna martie a continuat activitatea specifică în Cabinetele Medicale dedicate studenților, efectuându-se un număr de 286 examene medicale de bilanț, peste 100 ore de educație pentru sănătate și un număr de peste 3000 de consultații pentru boli acute și cronice.

În data de 6 martie coordonatorii cabinetelor medicale școlare și studențești și șeful Serviciului Cabinete Medicale au participat la *Conferința Regională pentru Sănătatea Comunității Transilvania 2024* cu tematica Sănătatea dincolo de limite, unde au fost abordate probleme legate de comunități sănătoase, limitări și soluții, investiții și proiecte pentru sănătate, probleme specifice ale sănătății comunităților de copii și de tineri, începând cu stilul de viață sănătos, prevenirea îmbolnăvirilor prin vaccinare/recuperarea vaccinării unde este cazul, supravegherea stării de sănătate a copiilor și tinerilor.

Tot în luna martie, o parte din medici au participat, în cadrul procesului de pregătire profesională, la conferința *Medical Forum*, organizată sub Patronajul Asociației Medicilor de Familie din Cluj, cu tema *Rolul medicului de familie în promovarea sănătății și colaborarea interdisciplinară în România*.

În cabinetele medicale studențești se desfășoară în această perioadă un studiu de risc cardiometabolic adresat studenților care se prezintă la examenul de bilanț, cărora pe lângă examenul clinic de bilanț, li se determină și parametrii biologici.


Autor: Dr. Liviana Ivănescu, medic coordonator cabinete medicale studențești


#### Activități în luna martie 2024 la Centrul de zi pentru vârstnici nr. 1 (CZV 1)

Luna martie a găzduit un număr mare de evenimente speciale în cadrul CZV1, toate desfășurându-se în paralel cu activitățile care au loc în mod regulat la sediu, conform unui orar prestabilit. Artiștii din Centru au luat parte la patru spectacole, toate apreciate și intens aplaudate, la 4 conferințe în cadrul Universității Seniorilor, la vizionări de film și la o întrunire a clubului de lectură. Spectacolele sunt evenimentele-cheie ale centrului, probabil și fiindcă implică toți membrii CZV1, fie că sunt instructori-voluntari, membri-artiști sau public devotat și asta

**Centrul de zi pentru vârstnici nr. 1**

**Str. Ștefan Octavian Iosif nr.1-3**

 **0264431783 / 0732606235**

 **czv1@dasmclujnapoca.ro**



deoarece, energiile ce se pun în mișcare pentru pregătirea lor, au darul de a menține tonusul și entuziasmul celor implicați, demonstrând că totul este posibil, atunci când faci ceva cu pasiune.

Primul spectacol, în data de 6 martie, „Primăvara din sufletele noastre”, dedicat primăverii dar și femeii, a dovedit, încă o dată, cât de tinere și pline de primăvară sunt sufletele seniorilor artiști. Cei care au evoluat pe scena de la Casino-Centrul de Cultură Urbană, s-au întrecut pe sine, arătând că nu e niciodată prea târziu să ai succes în arta spectacolului, succes care a venit după repetiții susținute timp de aproape două luni. Muzica a alternat cu dansul și poezia, iar publicul a reacționat cu bucurie la momentele de muzică populară, romanțe sau muzică patriotică, dar și la jocul popular, la vals, salsa sau dans grecesc. Repertoriul a fost foarte variat, iar vigoarea spectacolului a fost contaminantă pentru publicul numeros care a savurat, aplaudat și participat activ la desfășurarea evenimentului. Ne-am bucurat de prezența oaspeților de onoare și am fost mândri de faptul că echipa de filmări a TVR Cluj a manifestat interes față de preocupările artistice ale membrilor Centrului și performanțele realizate la vârsta a treia, realizând un scurt reportaj edificator difuzat pe post. Cel de-al doilea spectacol a avut loc la aniversarea împlinirii vârstei de 98 de ani a colonelului (r) Lazăr I. Rusu, în cadrul unei festivități organizate la Camera de Comerț în data de 18.03.2024, la care ansamblul „Armonia Seniorilor” a CZV1 a fost invitat să cânte. A fost un eveniment de suflet, ansamblul nostru evoluând la solicitarea expresă a venerabilului sărbătorit, care, cu acea ocazie a prezentat și cartea sa riguros documentată „Enciclopedia personalităților cu merite deosebite ale satului Răscruți”. Atmosfera a fost foarte plăcută iar prestația Ansamblului, ca întotdeauna, apreciată și aplaudată.



Un alt spectacol la care grupul de dans grecesc „Armonia Seniorilor” a CZV1 participat, a fost cel ocazionat de Ziua Națională a Greciei (prima din an, care sărbătorește aniversarea Revoluției Greciei din 1821), desfășurat la cinema Dacia în data de 29.03.2024. Cele patru dansuri prezentate de doamnele noastre au fost foarte atent pregătite, iar dorința de a reuși a dansatoarelor, nu a lăsat să se vadă că grupul



Centrul este înființat recent, el oferind o performanță de bună calitate, care a cucerit publicul în egală măsură cu prestația grupurilor consacrate de dans grecesc. Întregul spectacol, prezentat în fața unei săli arhipline, a fost cuceritor și cu siguranță a animat persoane din public să se implice în învățarea dansului grecesc.



Comedia „Deșteapta pământului” de Victor Ion Popa în regia lui Virgil Mureșan, jucată la cinema Dacia în data 21.03.2024, spectacol realizat de CZV1, a avut drept protagoniști doi actori talentați ai Centrului care au evoluat cu mult succes și în alte piese de teatru, Ionela Pop și Marcel Paranici, alături de mai tinerii lor colegi de scenă, Naina Schintee și Alexandru Baciuc. Am apreciat savoarea piesei de teatru, jocul minunat al actorilor și reacția entuziastă a publicului. Aplauzele la scenă deschisă au confirmat faptul că actorii amatori sunt la fel de talentați ca și cei profesioniști, iar felicitările, florile și sincerele îmbrățișări de la final dovedesc înalta calitate a prestației actorilor seniori și nevoia profundă a publicului senior de artă, de frumos, și nu în ultimul rând, de modele de urmat.

Artiștii s-au bucurat mult și de prezența și alocuțiunea de apreciere a domnului director executiv al Direcției de Asistență Socială și Medicală, domnul Aurel Mocan.

Universitatea Seniorilor organizată de CZV1 pentru membri săi a fost de asemenea foarte activă pe parcursul lunii martie, oferind patru cursuri de valoare deosebită. Două dintre ele au fost susținute de foarte îndrăgita doamnă prof.univ.dr. Violeta Pușcașu de la Universitatea ”Dunărea de Jos” din Galați, o veche colaboratoare a Centrului nostru și inițiatoare a proiectului Universității Vârstei a Treia în țară. În calitate de fină observatoare și cunoscătoare a nevoilor persoanelor de vârstă a treia, doamna prof. Pușcașu știe să ofere, cu competență și mult umor, răspunsuri la problemele fundamentale și existențiale ale seniorilor și desfășoară o muncă de pionierat în România prin Proiectul personal „Școala Seniorilor”, în care pune accent pe pregătirea pentru vârsta a treia și a patra.

În acest sens, prof.univ. dr. Violeta Pușcașu a susținut în data de 19.03.2024 cursul cu tema „Călător spre țărâmurile necunoscute”, ca



întotdeauna în mod interactiv și dinamic, în care a sugerat o analogie între călătoria propriu-zisă și parcursul vieții și a îndemnat cursanții prin intermediul unui exercițiu să-și identifice preferințele în felul de a călători și să mediteze asupra condițiilor de asigurat pentru îndeplinirea respectivelor preferințe. Chemarea este ca, cel care parcurge segmentul de vârstă a treia și a patra de viață să o facă în mod activ, conștient și armonios, pregătit fiind pentru provocările călătoriei. Tot în acest registru se înscrie și cursul cu tema „Bogăția la control” susținut de prof.univ. dr. Violeta Pușcașu în 20.03.2024, în care a făcut apel la ordine în viață și implicit între obiecte și înlăturarea oricărui balast apăsător, și îndeamnă deopotrivă la gestionarea cu discernământ și adaptat nevoilor specifice vârstei, a mijloacelor financiare.

Un alt curs binevenit pentru seniori a fost și cel din 19.03.2024 susținut de prof. Mariana Todor „Mobilitatea minții, curs trilingv franceză, engleză, germană”, prima parte a unui ciclu de cursuri în care participanții sunt invitați să observe similitudinile și diferențele în modul de exprimare în cele trei limbi de circulație internațională, să-și reîmprospăteze cunoștințele și să dobândească altele noi. Subiectul cursului a fost Salutul. După ce cursurile sale au fost primite cu multă căldură în lunile anterioare, psiholog dr. Ioana Oros a prezentat în 26.03.2024 un alt subiect de interes, „Culoarea emoțiilor”, unui public conștient de puterea emoțiilor și de faptul că ele ne ghidează în viața de zi cu zi, iar capacitatea noastră de a le controla reprezintă cheia unei interacțiuni armonioase cu cei din jur.

Și vorbind despre învățare continuă și învățare la vârsta a trei nu putem să nu menționăm participarea membrilor CZV1 la cursurile celor două Universități ale Vârstei a Treia din Cluj. U3a – proiect derulat în continuare în parteneriat cu Fundația UBB și Asociația EduNation, prin care se organizează cursuri săptămânale în fiecare zi de miercuri iar Universitatea Vârstei a treia din cadrul Facultății de Teologie susține cursuri o dată la două săptămâni, în ziua de vineri. La ambele evenimente participarea membrilor CZV1 este numeroasă, iar participanții consideră subiectele abordate de interes și sunt recunoscători pentru ocazia oferită de a menține contactul cu viața universitară.

Clubul de lectură s-a întâlnit în data de 19.03.2024 cu aceeași bucurie de a descoperi cărți, autori și stiluri noi și de a dezbate cărțile lecturate.

Și în luna martie, la cinema Victoria a continuat seria vizionărilor de filme adresate seniorilor, cu filmul „Dragoste la foc mic” în 13.03.2024 și „About a Bird” în 27.03.2024. Apreciam inițiativa organizatorilor, răspunzându-le cu aflul mare de membri CZV1 dornici de artă și socializare, prezenți de fiecare dată în sala de cinema.

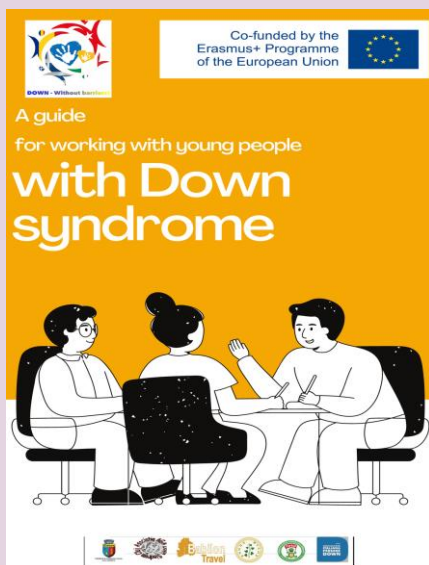
Autori: Ina Naghi, Mihaela Marcovici



## Ziua Mondială a Sindromului Down



Sursa: <https://radioeasy.ro/21-martie-ziua-internationala-persoanelor-cu-sindromul-flashmob-piata-tricolorului/>



<http://dasmclujnapoca.ro/2022/11/dasm-publica-ghidul-de-lucru-cu-tineri-cu-sindrom-down-incadrul-proiectului-down-fara-bariere-nr-proiect-2019-3-ro01-ka105-077815/>

Ziua Mondială a Sindromului Down este sărbătorită anual la data de 21 martie, având ca scop sporirea gradului de conștientizare cu privire la sindromul Langdon-Down. Sindromul Down sau Trisomia 21 se întâlnește la aproximativ 1 din 1200 nou născuți, iar înțelegerea și acceptarea dificultăților cu care se confruntă aceste persoane poate avea un impact enorm asupra calității vieții lor, a familiilor și a comunităților. Această zi reprezintă o oportunitate pentru sensibilizarea opiniei publice cu privire la dificultățile cu care se confruntă persoanele care prezintă acest diagnostic și astfel, de a combate discriminarea acestora. Ziua de 21 martie nu a fost aleasă întâmplător, a treia lună a anului, fiind o aluzie la unica triplare a celui de al 21-lea cromozom, cel care provoacă sindromul Down.

Ziua Mondială a Sindromului Down - 2024, are tematica propusă de Down Syndrome International "FĂRĂ STEREOTIPURI" (End The Stereotypes).

Un stereotip este definit drept convingerea supra-generalizată cu privire la o anumită categorie de oameni. Stereotipurile pot fi pozitive, negative sau neutre, sunt adesea inexacte sau greșite! Stereotipurile se bazează adesea pe informații limitate sau pe propria experiență. Odată format, un stereotip se schimbă greu.

Pentru persoanele cu sindrom Down și dizabilități, stereotipurile pot împiedica funcționarea și participarea la viața comunității la fel ca ceilalți oameni. De multe ori acestea sunt tratate ca niște copii, subestimate și excluse. Uneori aceste persoane sunt tratate discriminatoriu sau chiar abuzate. Pentru Ziua Mondială a Sindromului Down 2024, se face apel la oamenii din întreaga lume să pună capăt stereotipurilor.

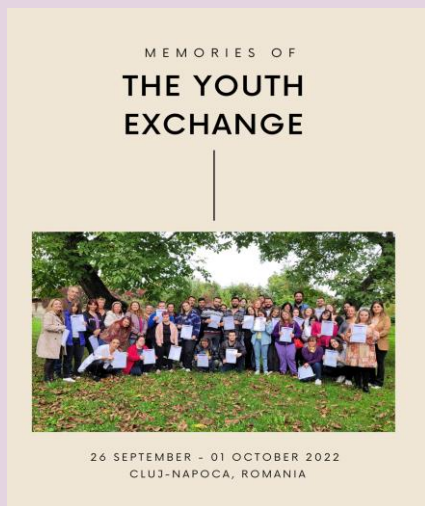
<https://www.un.org/en/observances/down-syndrome-day>

Diracția de Asistență Socială și Medicală reiterează scopul și activitățile proiectului "DOWN - Fără bariere!" pe care l-a avut în implementare până în luna decembrie 2022.

Scopul proiectului a fost asigurarea contextului favorabil pentru promovarea diversității, a dialogului intercultural pentru tineri și a incluziunii sociale, precum și îmbunătățirea competențelor profesionale ale lucrătorilor de tineret în activitatea desfășurată cu tinerii cu și fără Sindrom Down (SD).

Proiectul "DOWN - Fără bariere!", a fost un proiect finanțat prin Programul Erasmus Plus al Comisiei Europene, implementat de către D.A.S.M (coordonator) în parteneriat cu Asociația AGA Down Sindrom Cluj (Romania), Asociația Babilon Travel (Romania), The Municipality of Fyli (Grecia), Türkiye Down Sendromu Derneği (Turcia) și Associazione Italiana Persone Down Onlus (Italia).

Durata de implementare a proiectului a fost inițial de 9 luni, aceasta prelungindu-se până la 33 de luni începând cu 16.03.2020 și



<http://dasmclujnapoca.ro/2022/11/dasm-publica-un-album-foto-realizat-de-tineri-cu-sindromdown-in-cadrul-schimbului-de-tineri-din-proiectul-down-fara-bariere-nr-proiect-2019-3-ro01-ka105-077815/>



Mai multe informații despre Fundația Familia Sfântă se regăsesc pe: [www.familia-sfanta.ro](http://www.familia-sfanta.ro).

**Date de contact:**

Str. Moșilor, nr. 32, Cluj-Napoca

Tel. 0725946961

e-mail: [fundatia@familia-sfanta.ro](mailto:fundatia@familia-sfanta.ro)

finalizându-se la 15.12.2022 (în contextul propagării virusului COVID-19).

Pentru a-și atinge obiectivele și scopul, proiectul a avut trei activități principale: un curs de formare pentru 20 de lucrători de tineret din țările partenere (16-20 Mai, 2022 în Istanbul, Turcia); o vizită de planificare în avans a schimbului de tineri, care a reunit coordonatorii proiectului selectați de către partenerii consorțiului (septembrie 2022, Cluj-Napoca, România) și un schimb de tineri, care a întrunit 24 de tineri cu și fără sindrom down din cele 4 țări partenere (26 Septembrie 2022 - 01 Octombrie 2022, Cluj-Napoca, România).

În cadrul proiectului a fost publicat un ghid de lucru, elaborat ca urmare a cursului de formare desfășurat cu lucrătorii de tineret, care cuprinde bune practici și instrumente de lucru adaptate nevoilor tinerilor cu SD și 1 album foto elaborat ca urmare a desfășurării sesiunilor de fotografiere cu tinerii cu și fără SD, care reflectă și experiența acestora în cadrul schimbului de tineri.

Autor: Albu Loredana Corina, Alexandra Isacu

### Aniversarea de 30 de ani de la înființare a Fundației „Familia Sfântă”

Fundația „Familia Sfântă” și-a început activitatea cu Policlinica fără plată la 19 martie 1994, la inițiativa unui grup de medici clujeni.

Din momentul înființării, Policlinica oferă pacienților servicii medicale gratuite (consultații, tratamente și examinări medicale), fără niciun fel de discriminare etnică, confesională sau socială.

Pacienții primesc medicamente gratuite pe rețetele eliberate de medicii Policlinicii, medici care consultă fără a fi remunerați pentru actul medical.

Medicamentele sunt obținute anual, printr-un contract de finanțare nerambursabilă, încheiat cu Primăria municipiului Cluj-Napoca prin Direcția de Asistență Socială și Medicală.

Cu ajutorul medicilor voluntari au fost tratați, de-a lungul celor 30 de ani de activitate, peste 55.000 de pacienți. O parte dintre aceștia au beneficiat și de ajutor material (constând în alimente, îmbrăcăminte, rechizite, articole de curățenie și igienă, etc).

*Obiectivele Fundației Familia Sfântă au fost și vor fi oferirea de servicii medicale de calitate și atragererea unui număr cât mai mare de medici tineri din corpul medical clujean, spre caritate și voluntariat.*

Aniversarea celor 30 de ani de activitate a fost sărbătorită împreună cu medicii voluntari și cu o parte din sponsorii și donatorii noștri care au făcut posibilă această lucrare caritabilă.

Direcția de Asistență Socială și Medicală felicită Fundația „Familia Sfântă” pentru întreaga activitate în folosul comunității și vă urează mult succes, în continuare, în obiectivele propuse! La Mulți Ani!

Autor: Corina Giurgiu (Fundația Familia Sfântă), Ioana Oltean

## Asociația de Caritate „Proiect Theodora”

### Date de contact:

Str. Timisului nr. 12, Cluj-Napoca, Romania

Tel. 0264 417 656

casatheodora@yahoo.com



### Terapia intensivă



Autor newsletter: Crina Moisă  
Serviciul Management de Proiecte și Dezvoltare  
Comunitară, DASM, Cluj-Napoca

## Asociația de Caritate „Proiect Theodora” -Aniversare de 30 de ani de la înființare

În data de **17.03.2024** Asociația „Proiect Theodora” a aniversat 30 de ani de activitate, eveniment care s-a desfășurat la Sala Festivă a Căminului pentru vârstnici. La eveniment a participat și domnul Aurel Mocan, directorul executiv al Direcției de Asistență Socială și Medicală, în calitate de invitat.

Asociația de Caritate „Proiect Theodora” este o organizație neguvernamentală, non-profit, înființată la Cluj-Napoca în anul 1994. Asociația își propune să dezvolte și să promoveze servicii comunitare, sociale și medicale pentru persoane vârstnice.

Având o echipă de lucru formată din personal calificat și devotat, asociația se bucură de recunoașterea competențelor și a activității sale, pe plan local și național. Calitatea serviciilor oferite vârstnicilor care au nevoie de ele este de o înaltă specializare, iar dotările tehnice necesare acestei activități sunt la un nivel ridicat. În acești 30 de ani au fost tratate/îngrijite 980 persoane.

Direcția de Asistență Socială și Medicală vă felicită pentru întreaga activitate desfășurată până în prezent și vă urează mult succes, în continuare, în obiectivele propuse!



Sursa: <https://ongcluj.ro/ong/asociatia-de-caritate-proiect-theodora/>, Casa Theodora.

Autor: Iclodean Lazar Magda