


Direcția de Asistență Socială și Medicală Cluj-Napoca (DASM)



Adresă: Cluj-Napoca, Str. Venus f.n (20-22)
Tel: 0264599316
Fax: 0372 404299

E-mail: contact@dasmclujnapoca.ro
managementproiecte@dasmclujnapoca.ro
Website: <http://dasmclujnapoca.ro>

Serviciul Cabinete medicale

 0732002785

 cabinetemedicale@dasmclujnapoca.ro

Activitatea în cabinetele medicale din școlile clujene în luna februarie 2024

În luna februarie 2024, ne-am continuat activitatea de asistență medicală în cabinetele din școli și grădinițe, desfășurând o activitate atât curativă cât și profilactică. S-au efectuat un număr de 1817 de examene de bilanț și 2313 examinări medicale periodice (măsurători somatometrice și fiziometrice), s-au descoperit 24 de afecțiuni cardiovasculare, 92 vicii de refracție, 58 cazuri de obezitate, 156 vicii de postură, 150 alte boli (subpondere, picior plat, sechele de rahitism, etc.). S-au emis 193 de bilete de trimitere la examene de specialitate pentru stabilirea diagnosticului de certitudine.

La întoarcerea din vacanță s-a efectuat triajul epidemiologic unui număr de 44563 elevi și preșcolari, ocazie cu care s-au depistat un număr de 176 angine acute, 23 de pediculoze, 3 micoze, 158 alte boli infecto-contagioase (viroze respiratorii, conjunctivite, herpes etc.). Copiii depistați cu boli infecto-contagioase au fost izolați la domiciliu și astfel s-a prevenit răspândirea bolilor în colectivitate. Numărul total de preșcolari examinați cu ocazia triajului zilnic din grădinițe a fost de 82415.

În luna februarie s-au vizat un număr de 216 meniuri săptămânale în grădinițe și școli, s-au efectuat 49 de anchete alimentare și s-au făcut recomandări pentru respectarea principiilor unei alimentații sănătoase. Medicii școlari au efectuat 3573 de consultații la cerere (boli acute), iar asistenții medicali au acordat 8126 de tratamente, predominant pentru infecții acute respiratorii, traumatisme și boli digestive.

Numărul de scutiri medicale de absențe de la orele de curs sau vizări ale scutirilor eliberate de alte unități medicale a fost de 3883, iar în grădinițe au fost 1316 vizări de avize epidemiologice pentru absenteism din motive medicale.

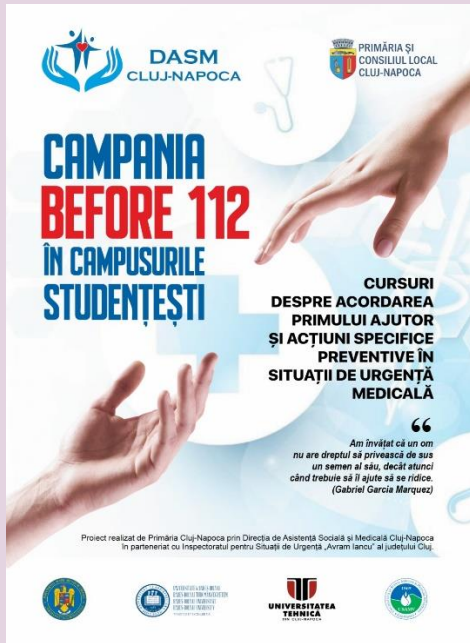
La nivelul cabinetelor medicale din școli există elevi și preșcolari cu

boli cronice cărora li se asigură monitorizarea și acordarea primului ajutor în acutizări.

Elevii și preșcolarii au primit recomandări cu privire la un stil de viață sănătos în cadrul activităților specifice asistenței medicale din școli și grădinițe.

De asemenea, medicii școlari au participat în 29 februarie la o conferință cu tematică medicală, în vederea perfecționării pregătirii profesionale.

Autor: Dr. Bogdan Maria, medic coordonator cabinete medicale școlare



CAMPANIA BEFORE 112 la Facultatea de Teologie Ortodoxă a Universității Babeș -Bolyai

"Sunt eu păzitorul fratelui meu?" Geneza 4:9

Campania BEFORE 112, prin cursurile de prim ajutor găzduite la începutul anului în amfiteatrul Facultății de Teologie Ortodoxă din Cluj-Napoca a demonstrat, prin manevre practice, "pilda bunului samaritean."

Instructorii Inspectoratului pentru Situații de Urgență al județului Cluj, precum și personalul medical al cabinetelor studențești DASM implicat în organizarea campaniei au împărtășit atât noțiunile teoretice, cât și manevrele practice pe manechine de acordare a primului ajutor studenților facultății, doctoranzilor, alumnilor, cadrelor didactice, personalului auxiliar, enoriașilor prezenți în amfiteatru.

Multe întrebări au fost adresate instructorilor despre acordarea primului ajutor în caz de înec cu ocazia ritualului botezului.

De real interes a fost și acordarea primului ajutor în caz de obstrucție a căilor aeriene superioare cu un corp străin (pâine sau lichid).

S-a demonstrat și exersat și poziția laterală de siguranță în cazul unei potențiale victime inconștiente, dar care nu este în stop cardio-respirator.

Multe întrebări au fost adresate și despre recunoașterea crizelor epileptice, despre mecanismul lor fiziopatologic și protocolul acordării primului ajutor în acest caz.

S-au predat tehnicile de recunoaștere a unui stop cardio-respirator, familiarizarea cu defibrilatoarele semi-automate care, într-un viitor apropiat ar trebui să fie mult mai accesibile și amplasate în proximitatea bisericilor.

Spectaculoase au fost și demonstrațiile de resuscitare cardio-respiratorie pe manechine în cazul unei victime inconștiente aflate în stop cardio-respirator.

Studenții, doctoranzii și cadrele didactice au dat dovadă de multă empatie și grijă pentru aproapele lor, s-au implicat în mod activ și au exersat, cu multă seriozitate, manevrele de acordare a primului ajutor în caz de urgență medicală.



Am avut sentimentul de împlinire, de satisfacție profesională și pace sufletească alături de tinerii teologi ai Universității Babeș-Bolyai.

Ca profesioniști de credință teologii au în grijă, prin excelență, sufletul omului și salvarea vieții veșnice.

Dar cum ai putea să te desăvârșești dacă ai trece pe lângă un om aflat într-o suferință fizică și ai merge mai departe?

Cine este aproapele meu? Luca 10:25–29

(...Apoi, a venit un samaritean. Iudeii și samaritenii nu se înțelegeau. Dar, când samariteanul l-a văzut pe om, i s-a făcut milă de el. El i-a legat rănilor și l-a îmbrăcat)

Luca 10:33–34; Ioan 4:9

Dr. Pintea Nicoleta Ancuța, medic coordonator CAMPANIA BEFORE 112

Participare la un eveniment pentru marcarea Zilei Dezrobirii Romilor, la Cluj-Napoca


La Centrul pentru Tineret de pe strada Iuliu Maniu nr. 1 din cadrul Primăriei municipiului Cluj-Napoca, în data de 20 februarie 2024 s-a desfășurat un eveniment pentru *marcarea Zilei Dezrobirii Romilor*, la care a participat și un reprezentant al D.A.S.M.


Evenimentul a fost organizat de Institutul pentru Studiarea Problemelor Minorităților Naționale (ISPMN), Cluj-Napoca, în cadrul seriei de seminarii DICE-ROMA, prilej cu care a fost difuzat scurtmetrajul „Bilet de iertare”, 2020, în regia Alinei Șerban (Producători: Mobra Films, Asociația Untold Stories, Dinadins). Proiecția a fost urmată de discuții la care au participat mai multe persoane interesate de subiectul dezbaterii.

Scurt istoric: La 20 februarie 1856 a fost promulgată Legea pentru desființarea robiei în cazul Țiganilor particulari, aflați în proprietatea boierilor. Dezrobirea romilor a fost o componentă importantă a modernizării sociale a principatelor române, fiind practic prima mare reformă socială a acestora. Cea mai timpurie atestare documentară privind existența romilor pe teritoriul țărilor române datează din anul 1385, într-un act emis de domnul Țării Românești, Dan I, care a dăruit Mănăstirii Tismana mai multe posesiuni, printre care și 40 de sălașe de Țigani.

În Moldova, românii sunt amintiți prima dată în 1428, când Alexandru cel Bun dăruiește Mănăstirii Bistrița 31 de sălașe de Țigani și 12 bordeie de tătari. De asemenea, mai sunt amintiți Țiganii mănăstirilor Visnevat (1429) și Moldovița (1434). În Transilvania, prima informație despre prezența romilor se referă la Țara Făgărașului. În timpul lui Mircea cel Bătrân, boierul Costea stăpânea satele Viștea de Jos, Viștea de Sus și jumătate din Arpașul de Jos, precum și 17 Țigani de cort. În ceea ce privește sosirea romilor pe teritoriul țărilor române istoriografia română reprezentată de Nicolae Iorga, dar și de alți istorici români,

Serviciul Management de proiecte și Dezvoltare comunitară

 managementproiecte@dasmclujnapoca.ro

 07324040



face referire la faptul că țiganii au venit în principatele române o dată cu invazia mongolă din 1241-1242. În cursul Evului Mediu, romii din statele românești au reprezentat o importantă categorie socială. Fie că era vorba de țiganii robi domnești, robi mănăstirești sau robi boierești, delimitarea categoriilor de țigani era realizată în funcție de apartenența la stăpân. Ideea emancipării romilor a fost îmbrățișată și susținută prin diferite articole sau studii la începutul secolului al XIX-lea de reprezentanți de seamă ai iluminismului românesc printre care: Mihail Kogălniceanu, Cezar Bolliac, Alecu Russo, Ion Heliade Rădulescu, Vasile Alecsandri, Gheorghe Asachi. Adunarea Obștească Extraordinară din Țara Românească a adoptat, în 1831 „Regulamentul privind îmbunătățirea soartei țiganilor statului” care urmărea statornicirea romilor și deprinderea lor cu munca pământului. După modelul acestui document, Adunarea Moldoveană a adoptat un „Regulament pentru statornicirea țiganilor”, ca o anexă a Regulamentului Organic. Documentul promova așezarea romilor statului pe moșiile particulare, aceștia obținând astfel o serie de scutiri fiscale (sursa: <https://partidaromilor.ro/20-februarie-1856-ziua-dezrobirii-romilor/>).

Data de 20 februarie a fost declarată oficial „Ziua dezrobirii romilor din România” prin legea nr. 28 din 11 martie 2011, publicată în Monitorul Oficial din 15 martie 2011.

Autor: Cristian Hetea

Gânduri pentru TINE (ri)!

Proiect cofinanțat din Fondul Social European prin Programul Operațional Capital Uman 2014-2020.

Proiectul “Suntem alături de TINE (ri)!” a fost finanțat prin Programul Operațional Capital Uman 2014-2020, Componenta 1 „Prima cameră” – Instrumente inovative pentru integrarea socio-profesională a tinerilor care părăsesc sistemul de protecție specială- Regiuni mai puțin dezvoltate, Axa prioritară 4: Incluziunea socială și combaterea sărăciei, Obiectivul tematic 9 - Promovarea incluziunii sociale, combaterea sărăciei și a oricărei forme de discriminare Prioritatea de investiții 9.iv - Creșterea accesului la servicii accesibile, durabile și de înaltă calitate, inclusiv asistență medicală și servicii sociale de interes general Obiective specifice 4.12 Reducerea numărului de copii și tineri plasați în instituții prin furnizarea de servicii la nivelul comunității și 4.13 Creșterea numărului tinerilor care părăsesc sistemul instituționalizat (cu vârsta de până la 18 ani) pregătiți pentru a avea o viață independentă.

Valoarea finanțării acordate este de 4.225.294,03 lei, din care 4.140.788,71 lei reprezintă finanțarea nerambursabilă (98%), iar contribuția proprie a structurii partenoriale este de 84.505,32 lei.

Proiectul “Suntem alături de TINE (ri)!, cod SMIS 2014: 135172, având ca obiectiv dezvoltarea unor pachete de servicii integrate la nivelul comunității pentru 52 copii și/sau tineri din Regiunea de Dezvoltare Nord-Vest, a fost implementat în perioada 04.01.2021-31.12.2023 de un parteneriat tripartit, reprezentat de DASM Cluj-Napoca, DGASPC SM și CRFPA Cluj.

În rândurile de mai jos vom prezenta scrisoarea unuia dintre experții din cadrul proiectului pentru TINE(ri)!

”Dragi copii și tineri frumoși și curajoși,

Acest proiect mi-a dat ocazia să iau contact cu voi, să vă cunosc o parte din nevoile și aspirațiile voastre de viitor, să vă admir tinerețea, optimismul și curajul.

Da, sunteți deosebiți! Să fiți siguri de asta!

Fie că vă doriți să deveniți antreprenori pentru o afacere proprie sau să duceți mai departe meseria mentorilor voștri, voi vă pregătiți continuu, cu pași mai mici sau mai mari, pentru a vă urma visul. Atitudinile voastre mi-au demonstrat că aveți intenții ferme legate de ceea ce doriți să faceți în viață. Felicitări!



Această încredere în voi ați acumulat-o pas cu pas, câștigând mici victorii, pași importanți în formarea voastră ca persoane adulte. An de an ați dat piept cu viața fără ca familia naturală să vă fie aproape! Nu întotdeauna ați reușit să vă descurcați singuri, dar ați fost ajutați și încurajați de cei apropiați. Mentorii, personalul din casele familiale sau tineri din anturajul vostru v-au consiliat și v-au demonstrat că educația continuă, munca, perseverența, încrederea și stima de sine sunt importante în realizarea planurilor voastre de viitor.

Primul pas în piața muncii l-ați făcut, în mare parte, mult prea devreme decât ar fi fost normal, începând de la 16 ani. Nu v-a fost ușor și nu vă este ușor nici acum, fiecare zi din viața voastră este o provocare.

Dragii mei, vă rog să aveți încredere în voi, în forțele și puterea voastră.

Totul depinde de voi!

Acceptați orice oportunitate ce vi se oferă ca sprijin și folosiți aceste oportunități în interesul vostru, cu înțelepciune și seriozitate!

Deschideți-vă inimile spre iubire, aveți respect față de sine și deplină încredere în voi și în planurile voastre de viitor!

Mult succes!

Cu drag și admirație pentru voi toți, copii, tineri, mentorii voștri și toți cei care s-au implicat și se implică activ pentru mai binele vostru!

Felicitări tuturor!"



Autori: Mircea Luciana, Coordonator activități CRFPA Cluj- Napoca
Farcaș Ana-Maria

Activități în luna februarie 2024 la Clubul Pensionarilor Observator

Serviciul Asistența Persoanelor Vârstnice
Clubul Pensionarilor Observator
Str. Observatorului, Cluj-Napoca

+40 757 579 292

protectievarstnic@dasmclujnapoca.ro

Căutarea bucuriei și a frumuseții este o activitate în care ni se permite să rămânem, măcar pentru o zi, copii! "Permiteți-le copiilor să se bucure și să fie fericiți în felul lor, căci ce altă modalitate mai bună vor găsi?" Proiectul de suflet al seniorilor Clubului Observator din subordinea DASM Cluj-Napoca, "Bunici pentru o zi" este la a-3-a întâlnire. Astăzi "bunicii" și-au așteptat cu nerăbdare "nepoții" (copilași de la DGASPC Cluj), pe care i-au îmbrățișat cu multă dragoste. Bucuria revederii a fost plină de emoție, fericire și multă veselie! Mulțumim, pe această cale, DGASPC Cluj pentru frumoasa colaborare, precum și seniorilor de la clubul pensionarilor Observator, familiei Oltean, Pizzeriei Rosa, doamnei Lucia Ling și tuturor bunicii care au făcut posibilă ca această revedere să fie o bucurie atât pentru "nepoții" participanți, cât și pentru "bunici"! Povestea noastră frumoasă va continua!



În 21 februarie 2024 a avut loc o lansare de carte, intitulată "Pe Șantierul Patriei" povești din adolescență, al cărui autor este Mircea Gordan. Organizatorii evenimentului au fost Clubul Pensionarilor Observator, în colaborare cu Biblioteca Județeană "Octavian Goga", Filiala Zorilor. Am fost deosebit de încântați să avem alături mulți iubitori de carte care au așteptat, cu mare interes, acest eveniment, un dublu eveniment de fapt, autorul cărții împlinind, recent, o frumoasă vârstă. La lansarea cărții "Pe Șantierul Patriei", alături de seniorii Clubului Pensionarilor Observator ne-au onorat cu prezența oaspeți distinși precum: doamna profesoară și scriitor- Lucia Locusteanu, d-nul Profesor Universitar Dr. Emil Luca (Facultatea de Horticultură a USAMV), doamna Nadia Fărcaș - editor la editura -Ecolul Transilvan, d-na Popa Arianda - Șef Serviciu Asistența Persoanelor Vârstnice din cadrul DASM Cluj-Napoca, doamna Narcisa Adriana Pinteș - actriță, și, nu în ultimul rând, doamna Monica Morariu, Responsabil Filială la Biblioteca Județeană "Octavian Goga", distinsa noastră gazdă.



A fost o zi minunată cu încărcătură sufletească deosebită! Mulțumim tuturor și multă sănătate autorului! Așteptăm, cu interes, următoarea lansare de carte a acestuia.



Seniorii clubului nostru au participat în această perioadă și la prelegerea intitulată: „Importanța auzului în viața de zi cu zi”, în cadrul căreia domnul audiolog Gherman Sorin le-a oferit informații extrem de utile.

Autor: Viorica Szocs

Proiectul “Formare profesională în dependența de droguri ilicite: Echiparea cadrelor medicale cu competențe și tehnici de tratare a dependenței” (CARE4SUD)

2022-1-LT01-KA220-VET-000086077

Proiect co-finanțat de Uniunea Europeană



Activități desfășurate în luna februarie 2024 în cadrul proiectului “Formare profesională în dependența de droguri ilicite: Echiparea cadrelor medicale cu competențe și tehnici de tratare a dependenței” (CARE4SUD)

În cadrul proiectului “Formare profesională în dependența de droguri ilicite: Echiparea cadrelor medicale cu competențe și tehnici de tratare a dependenței” (CARE4SUD) a început Pachetul de lucru nr. 3 (wp 3), intitulat Dezvoltarea unui program transnațional bazat pe o curiculă de educație și formare profesională (VET) pentru îmbunătățirea competențelor profesioniștilor din domeniul sănătății, interesați de dependența de droguri ilicite (cursul de formare CARE4SUD).

Obiectivul general al WP 3 este să proiecteze și să dezvolte o curiculă online de educație și formare profesională, adaptată la nevoile profesioniștilor din domeniul sănătății care doresc să își extindă abilitățile profesionale cu ajutorul unor metodologii online interactive și provocatoare, să își îmbunătățească competențele și să își sporească oportunitățile de angajare.

Astfel, un prim pas al partenerilor din proiect a fost descrierea rezultatelor învățării pentru viitorul curs de formare CARE4SUD, pe baza nevoilor identificate în urma interviurilor cu pacienții și a grupurilor de discuții cu specialiști din domeniul adicțiilor din cadrul

“Conținutul prezentului articol reprezintă responsabilitatea exclusivă a autorilor, iar Agenția Națională și Comisia Europeană nu sunt responsabile pentru modul în care va fi folosit conținutul informației”.

Centrul de zi pentru vârstnici nr. 2
Str. Decebal, nr. 21

☎ 0264434667

✉ czv2@dasmclujnapoca.ro



pachetului de lucru anterior. Acestea vor corespunde unor standarde cu privire la ceea ce ar trebui să știe, să înțeleagă și să fie capabili să facă profesioniștii din domeniul dependenței de droguri ilicite la finalizarea cursului de formare.

Rezultatele învățării în cadrul proiectului Care4SUD vor servi drept ghid pentru cursanți, ajutând la clarificarea așteptărilor, la planificarea evaluării și la măsurarea eficienței experienței de învățare. După identificarea rezultatelor învățării, partenerii din proiect vor continua cu dezvoltarea specificațiilor unităților de învățare, stabilirea duratei unităților de învățare și a cursului de formare, revizuirea metodologiei de evaluare.

Pentru informații suplimentare despre proiect, ne puteți contacta la adresa de email care4sud.project@gmail.com sau ne puteți urmări pe site-ul proiectului, www.care4sud.eu sau pe paginile noastre de Facebook și LinkedIn, intitulate **Care4Sud Project**.

Autor: Crina Moisă

Activități în luna februarie 2024 în cadrul proiectului Erasmus Plus ID "2022 -1-RO01-KA121-ADU-000059063"

Luna februarie a însemnat, pentru prima grupă formată din seniorii implicați în mobilitate, o vizită cu scopul învățării desfășurată în Fuengirola, Spania. Experiența de învățare a fost una inedită, momentele de bucurie și entuziasm surprinse în poze valorând mai mult decât orice cuvinte care ar putea descrie această experiență!



De asemenea, la Centrul de zi pentru vârstnici nr. 2 din Cluj-Napoca sesiunile de instruire dedicate seniorilor implicați în cel de-al doilea an de mobilitate au continuat.

Aceștia, pe lângă recapitularea detaliilor discutate în ședința de informare, au avut ocazia să adreseze orice întrebări sau nelămuriri care au apărut în această perioadă. Au fost discutate aspecte practice legate de călătoria cu avionul, detalii care au privit siguranța și buna desfășurare a viitoarelor vizite în Spania, cât și detalii privind



Punctele de vedere și opiniile exprimate aparțin, însă, exclusiv autorului (autorilor) și nu reflectă neapărat punctele de vedere și opiniile Uniunii Europene sau ale Agenției Naționale pentru Programe Comunitare în Domeniul Educației și Formării Profesionale (ANPCDEFP). Nici Uniunea Europeană și nici ANPCDEFP nu pot fi ținute răspunzătoare pentru acestea.

Centrul de zi pentru vârstnici nr. 1
Str. Ștefan Octavian Iosif nr.1-3

☎ 0264431783 / 0732606235

✉ czv1@dasmclujnapoca.ro



informațiile și cunoștințele de care au nevoie pentru a se bucura, din plin, de această experiență, dar și multe altele.

Încărcați pozitiv cu experiența și poveștile grupei care a realizat deja această mobilitate, seniorii sunt nerăbdători să se bucure din plin de tot ceea ce are de oferit această vizită. Le urăm mult succes și îi așteptăm, cu nerăbdare, să împărtășească cu noi tot ceea ce au trăit, simțit, învățat și toate momentele care i-au bucurat!

Programul de mobilitate în scopul învățării este implementat de Muzeul Etnografic al Transilvaniei, în calitate de coordonator, împreună cu Direcția de Asistență Socială și Medicală, Centrul Județean pentru Conservarea și Promovarea Culturii Tradiționale Cluj, Muzeul Județean de Etnografie și Artă Populară Maramureș și Muzeul Memorial "Octavian Goga", în calitate de beneficiari, membrii de consorțiu. Proiectul este finanțat de către Agenția Națională pentru Programe Comunitare în Domeniul Educației și Formării Profesionale prin Programul Erasmus +, Acțiunea-cheie 1: Mobilitatea persoanelor vârstnice în scopul învățării, al Comisiei Europene.

Autor: Daniel Mățiță

Activități în luna februarie 2024 la Centrul de zi pentru vârstnici nr. 1 (CZV 1)

Luna februarie a anului 2024 s-a remarcat prin evenimentele speciale care s-au desfășurat la CZV1, ele fiind o completare și diversificare a activităților noastre curente. Am continuat seria de dezbateri începută în luna ianuarie cu alte două sesiuni, antrenând participanții să caute argumente pro și contra și să le susțină ferm, cu convingere, propunând drept teme „Perfecționismul (nu) garantează succesul” în 06.02.2024 și „Inima știe mai bine ca rațiunea” în data de 16.02.2024. Și de data aceasta experiența de viață și-a spus cuvântul, participanții oferind o multitudine de argumente izvorâte din situații reale trăite de ei înșiși, situații care le marchează comportamentul și sistemul de valori. Scopul: dezvoltarea abilității de a comunica opinia personală, astfel încât fermitatea argumentelor proprii să fie dublată de ascultarea și acceptarea părerii oponentilor, într-o atmosferă de respect reciproc.

Centrul de Zi pentru Vârstnici nr. 1

VĂ INVITĂ LA

DEZBATERE PRO ȘI CONTRA

Inima știe mai bine ca rațiunea

Mediator dezbateri: Alexandru Salomie

VINERI, 16.02.2024

ORA 13.00

Centrul de Zi pentru Vârstnici nr. 1

VĂ INVITĂ LA

DEZBATERE PRO ȘI CONTRA

Perfecționismul nu garantează succesul

Mediator dezbateri: Alexandru Salomie

MĂRȚI, 06.02.2024

ORA 12.30



În data de 06.02.2024 a avut loc o întâlnire cu audiologul Sorin Gherman, care a ținut o prelegere cu tema: „Importanța auzului în viața de zi cu zi”, un subiect de mare interes pentru numeroși seniori. Este incontestabilă importanța unui auz bun pentru asigurarea unui standard normal de viață și a menținerii capacității auditive pe parcursul întregii vieți. Specialistul a oferit sfaturi pentru protejarea auzului, a vorbit despre metodele de testare, punând accent pe importanța identificării timpurii a disfuncționalităților și a scos în evidență metodele și mijloacele de corectare a deficiențelor de auz în vederea reabilitării. A răspuns numeroaselor întrebări din public și a oferit vouchere membrilor CZVI pentru testarea gratuită a auzului, probe cu proteze auditive și consiliere pentru persoane purtătoare de proteze auditive, la un centru specializat. Clubul de lectură care are loc cu concursul doamnelor bibliotecare de la Biblioteca Județeană „Octavian Goga” Cluj, s-a reunit în data de 12.02.2024. Pasionații de lectură au discutat despre cărțile citite în ultima lună și au primit alte cărți, oferite cu titlu de împrumut, spre a fi lecturate până la următoarea întâlnire.



Deoarece primul curs cu tema: „Culoarea în viața noastră”, ținut în cadrul Universității Seniorilor în luna ianuarie de doamna psiholog dr. Ioana Oros s-a bucurat de un mare interes din partea participanților, prezentarea fiind urmată de o sesiune de întrebări și răspunsuri, a fost necesară organizarea continuării cursului, cu o a doua parte, care a avut loc în data de 13.02.2024.



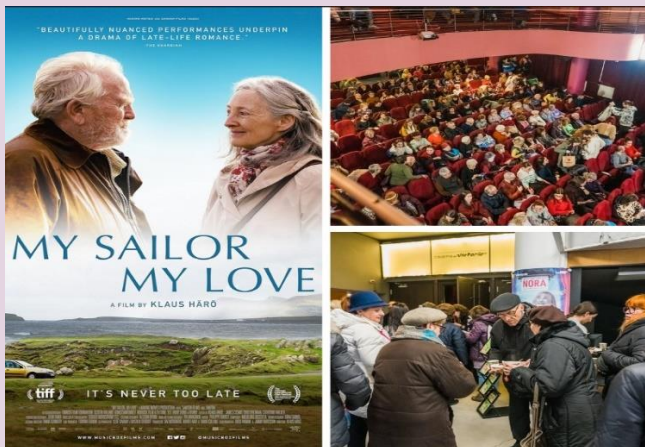


În cadrul Universității Seniorilor, în data de 20.02.2024 a avut loc o întâlnire cu dr. Bogdan Stanciu-Gorun ca reprezentant al Zonei Metropolitane Cluj, care în prezența unui număr mare de membri ai CZV1, a definit zona metropolitană Cluj, i-a precizat întinderea și a vorbit despre cele mai importante obiective turistice, sugerând să urmărim evoluția care are un ritm alert pe site-ul propriu, clujmet.ro și să beneficiem de GIS-ul metropolitan, respectiv harta interactivă a zonei metropolitane Cluj. Dintre punctele de interes turistic aflate în această zonă, a menționat unul foarte cunoscut și apreciat de cei prezenți, pădurea-parc Făget, cu toate amenajările realizate în beneficiul iubitorilor naturii, dar și casa Wolphart-Kakas, o frumoasă clădire istorică, în prezent sediul Universității de Arte și Design Cluj, plus alte puncte de atracție mai puțin cunoscute publicului larg.

De asemenea, Bogdan Stanciu și-a prezentat și propria carte „Între Schengen și Levant”, reportaje și însemnări de călătorie din România, Balcani și împrejurimi, care a stârnit un viu interes în rândul celor prezenți.



În preajma sărbătorii de Dragobete, mai precis în 22.02.2024, la CZV1 a avut loc în cadru festiv, lansarea volumului de poezii „Omagiu eternului feminin” al scriitorului și poetului clujean Ioan Cosma, cartea fiind prezentată de editoarea Nadia Fărcaș de la Ecou Transilvan și de invitații săi scriitorii: Maria Someșan, Daniela Marcu și dr. Victor Constantin Măruțoiu. În alocuțiunile lor, aceștia ne-au transmis bucuria și plăcerea cu care au lecturat acest volum de poezie și au oferit detalii despre autor și opera lui. Atât autorul cât și invitații au citit publicului din poeziile foarte sensibile și delicate, expresie a admirației și iubirii, adevărat elogiul adus femeii. Momentul liric a fost desăvârșit de un moment muzical, corul „Armonia Seniorilor” al CZV1 interpretând cu măiestrie piese din repertoriul propriu, dedicate femeii. Lansarea cărții a fost completată de momente foarte agreabile de socializare, în care numeroșii oaspeți prezenți la eveniment s-au întreținut cu autorul și reprezentanții editurii Ecou Transilvan.



În data de 24.02.2024 am fost invitați la o vizionare de film la cinema Victoria și sperăm că, gazdele noastre primitoare să reia cât mai des inițiativa lansată seniorilor noștri, de a difuza pentru ei filme artistice dedicate vârstei a treia, care să abordeze problemele specifice. Pelicula „Marinarul meu iubit” (My Sailor, my Love) care a obținut premiul pentru cel mai bun film irlandez în 2023, a atins aspecte foarte sensibile și a declanșat meditații pe mai multe teme, cum ar fi dreptul vârstnicului de a lua singur decizii privind propria viață, rolul aparținătorilor în viața vârstnicului, dreptul aparținătorilor de a influența destinul vârstnicului, demnitatea și dreptul la iubire la vârsta a treia. Filmul a fost urmat de un recital de dans susținut în foaierul cinematografului de tineri balerini, urmărit cu multă atenție și admirație de seniorii prezenți la vizionarea de film.

În cadrul colaborării dintre CZV1 și Academic Radio, în data de 26.02.2024 a avut loc la sediul nostru o emisiune radio în direct, cu

Centrul de Zi pentru Vârșnici nr. 1 prezintă

Asociația Română pentru Propaganda și Istoria Aeronauticii "Smaranda Brăescu" Cluj

Lumea lui Laurențiu
emisiune academicradio, cu public în direct, de la sediul CZV1

Realizator:
Cmădr. av. Laurențiu Buzenchi
Președinte ARPIA Cluj

Smaranda Brăescu
Regina cerului

Luni, 26 februarie 2024
11:00 – 13:00

<https://academicradio.airtime.pro> www.arpia-filialcluj.ro



public din CZV1, din ciclul de emisiuni „Lumea lui Laurențiu”. Invitatul a fost comandorul de aviație Laurențiu Buzenchi, președintele Asociației Romane pentru Propaganda și Istoria Aeronauticii "Smaranda Brăescu" (ARPIA) Cluj. În prima parte a emisiunii domnul Buzenchi a prezentat file din istoria aviației române, a vorbit despre obiectivele asociației pe care o conduce și despre Smaranda Brăescu, prima femeie pilot din România. Partea a doua a emisiunii a fost destinată dialogului dintre publicul prezent la emisiune și domnul comandor în rezervă Laurențiu Buzenchi, despre rolul seniorilor în comunitate și importanța unei vieți active pentru vârstnici la CZV1, dialog moderat de doamna Mihaela Marcovici. Regia tehnică a fost asigurată de regizorul Virgil Mureșan.

Punctul culminant al lunii, programat la confluența sărbătorilor dedicate iubirii (sf. Valentin și Dragobete), primăverii (1 martie) și Ziua femeii (8 martie), a fost Balul primăverii din data de 27.02.2024, care a avut loc la restaurantul Casa Universitarilor Cluj, o gazdă foarte primitoare și atentă. La acest eveniment au participat 130 de persoane care s-au bucurat de atmosfera festivă într-o locație deosebită, de meniul savuros, de muzica care a satisfăcut gusturile tuturor și de voia bună generalizată, o ocazie minunată de a socializa și dansa. Nu a lipsit momentul culminant al evenimentului, când femeilor le-au fost oferite măștișoare deosebite, acestea fiind confecționate de un număr restrâns de doamne îndemânatice de la atelierul de lucru manual al CZV1. Am văzut numai fețe zâmbitoare, întâmpinând radioase venirea primăverii și am fost încântați de reacția pozitivă a tuturor participanților la eveniment. Această sărbătoare a primăverii a fost un real succes, fapt dovedit de fotografiile și videoclipurile, din care rezultă că... vârsta este doar un număr, iar seniorii noștri se simt bine împreună și sunt campioni ai dansului și ai buneii dispoziții.

Autori: Ina Naghi, Mihaela Marcovici



Autor newsletter: Crina Moisă
Serviciul Management de Proiecte și Dezvoltare
Comunitară, DASM, Cluj-Napoca