

Direcția de Asistență Socială și Medicală Cluj-Napoca (DASM)



Adresă: Cluj-Napoca, Str. Venus f.n (20-22)
Tel: 0264599316
Fax: 0372 404299

E-mail: contact@dasmclujnapoca.ro
managementproiecte@dasmclujnapoca.ro
Website: <http://dasmclujnapoca.ro>

Serviciul Cabinete medicale

☎ 0732002785

✉ cabinetemedicale@dasmclujnapoca.ro



Continuarea CAMPANIEI BEFORE 112 și activități medicale în cabinetele studențești în luna iulie 2023

În continuare CAMPANIA BEFORE 112 s-a adresat specific cadrelor medicale de la cabinetele medicale școlare, prin implicarea activă a Inspectoratului pentru Situații de Urgență Cluj care a susținut acest curs și a d-nei Dr. Loloș Rodica, medic coordonator al cabinetelor medicale școlare din Cluj-Napoca.

La sesiunea de cursuri de prim ajutor au participat aproximativ 110 persoane (medici, asistenți medicali, personal administrativ). În cadrul acestei sesiuni li s-a reamintit cadrelor medicale importanța acordării primului ajutor în timp util; luarea primelor măsuri de salvare și de evacuare a persoanelor și bunurilor materiale și de limitare și înlăturare a urmărilor provocate de astfel de evenimente, cunoașterea principalelor tipuri de risc, a formelor de manifestare a acestora, a măsurilor de protecție, precum și a modului de acțiune și comportare în situația producerii lor. Au fost prezentate și exersate manevrele de punere în poziție de siguranță a victimei inconștiente care prezintă semne vitale precum și manevrele de resuscitare cardio-pulmonară pe manechin, folosirea stimulatoarelor cardiace externe automate, în cazul în care victima se află în stop cardio-respirator.

În luna iulie, o dată cu sfârșitul anului universitar 2022-2023 la cabinetele medicale studențești s-a desfășurat o activitate intensă, după cum urmează:

-personalul cabinetelor studențești UMF a participat la înscrierile UMF Iuliu Hațieganu care s-au desfășurat anul acesta în intervalul 12.06-15.07. 2023.

-ne-au trecut pragul pentru avizarea adevărurilor medicale un număr de 1557 absolvenți de liceu. În primele trei săptămâni am avut posibilitatea



înscrisorii absolvenților de liceu din anii anteriori, iar în intervalul 10-15 iulie 2023 s-au înscris absolvenții de liceu din anul 2022-2023.

-în perioada vacanței de vară mulți studenți medici solicitanți adevăruri de vaccinare și se imunizează pentru hepatita B, hepatita A, ROR (rujeolă, oreion, rubeolă), febră galbenă, febră tifoidă, HPV, acestea fiindu-le necesare la practica de vară desfășurată de mulți dintre aceștia în spitale din Europa, Asia, India, Taiwan, Noua Zeelandă etc.

-în perioada 17-30 iulie 2023 în căminul nr. 9 din Complexul studentesc Hașdeu s-a desfășurat o tabără de vară (Junior Summer Medschool) organizată de OSM (Organizația Studenților Mediciști din Cluj), OSS (Organizația Studenților Stomatologi Cluj) și OSF (Organizația Studenților Farmaciști Cluj) pentru 75 elevi de liceu peste 18 ani și 41 de voluntari studenți. Elevii au participat la cursuri în amfiteatre și la lucrări practice în laboratoarele Universității, precum și la seri de socializare.

- personalul medical al cabinetelor studentești a asigurat asistența medicală și a supravegheat respectarea normelor igienico-sanitare și epidemiologice din căminele studentești unde au fost cazați elevii și voluntarii. (Dr. Burnete Augustina, Dr. Bodea Voichița - medici primari cabinet universitar UMF).

- cabinetul medical universitar UTCN Observator a avut în continuare activitate, asigurând consultațiile pentru boli acute și examinarea studenților în vederea eliberării de documente necesare pentru înscrierea la master, înscrierea la o altă facultate, angajare etc.


- s-a asigurat triajul epidemiologic al studenților cazați în cămine pentru practica de vară și asistența medicală în cazurile de mici urgențe și boli acute pentru cele două școli de vară din Observator, la care au participat elevi de cls. XI-XII din toată țara. (Dr. Liviana Ivănescu, medic primar cabinet studentesc UTCN).

Având în vedere faptul că în luna iulie în campusul studentesc USAMV pe lângă activitățile specifice lunii (sesiune, practică de vară, examene de licență) se desfășoară și înscrierile la facultate, la master, se fac angajări de cadre didactice și alte angajări, activitatea în cabinetul medical a fost intensă, cu precădere pentru înscrierea elevilor și studenților la facultate și master, eliberându-se un număr mare de adevăruri medicale necesare înscrierilor în diferite etape de învățământ. Cu această ocazie studenților din anul IV li s-a efectuat și un control periodic (măsurători somatometrice și fiziometrice (înălțime, greutate, tensiune arterială, puls etc).

De asemenea s-au prezentat la cabinet și pacienți studenți pentru diferite patologii, asigurându-li-se asistență medicală și tratament corespunzător. (Dr. Simina Baciu, medic primar cabinet studentesc USAMV).

Autor: Dr. Pinte Nicoleta Ancuța
Medic coordonator Cabinete medicale universitare

Serviciul Cabinete medicale

 0732002785

 cabinetemedicale@dasmclujnapoca.ro

Activități medicale în cabinetele școlare și în grădinițele clujene în luna iulie 2023

Activitatea personalului medical, medici și asistenți medicali, din unitățile de învățământ preșcolar și școlar se desfășoară în conformitate cu O.M.S. 438/2021, cu respectarea prevederilor cu privire la activitatea personalului medical din școli și grădinițe în timpul vacanțelor școlare.

În luna iulie 2023 personalul medical din cabinetele medicale școlare au asigurat asistența medicală la examenul Bacalaureat, sesiunea iunie-iulie 2023, la 10 centre de examen din Cluj-Napoca, precum și la centrul de evaluare/contestații; au participat un număr de 2956 absolvenți ai claselor a XII-a, promoția 2022-2023 precum și din promoțiile anterioare, care nu au promovat acest examen anterior; nu au fost semnalate situații medicale deosebite, intervenindu-se la 12 cereri de consultații/ tratamente în timpul probelor de examen, rezolvând toate aceste cazuri.

În perioada 12-23 iulie 2023, personalul medical a participat la Concursul Național pentru ocuparea posturilor didactice vacante/rezervate din municipiul Cluj-Napoca. A fost asigurată asistență medicală de urgență la 6 centre de examen și la un centru de evaluare/contestații. Nu au fost semnalate evenimente medicale deosebite în timpul desfășurării probelor scrise.

De asemenea, am asigurat asistența medicală și la Examenul Național pentru definitivare în învățământul preuniversitar - an școlar 2022-2023, desfășurat în perioada 19-26 iulie 2023, asigurând asistența medicală de urgență, atât în centrul de examen cât și în centrul de evaluare/contestații. Asistența medicală de urgență la examenele naționale, atât ale elevilor cât și ale cadrelor didactice, este asigurată de personalul medical din școli, în conformitate cu O.M.S./O.M.E. 438/4629/2021.

În luna iulie, în grădinițele cu program prelungit, medicii și asistentele medicale, pe lângă activitatea de supravegere medicală a copiilor, au pregătit dosarul medical al preșcolarilor absolvenți (ai grupei mari) pentru înscrierea în clasa pregătitoare. Acest dosar medical a fost înmănat părintelui/tutorei legal, personal, sub semnătură privată.


În școlile gimnaziale din Cluj-Napoca au fost întocmite actele medicale ale tuturor absolvenților clasei a VIII-a necesare completării dosarului de repartiție electronică/înscriere în clasa a IX-a, liceu sau școală profesională. Și aceste acte medicale au fost înmănate personal, părinților copiilor/tutorei legal al acestora.

Medicii și asistenții medicali din liceele clujene, în luna iulie 2023, au asigurat asistența medicală de urgență pe toată perioada de depunere a dosarelor elevilor pentru înscrierea în clasa a IX-a, liceu/ școală profesională, a tuturor persoanelor implicate: elevi, părinți, profesori. Nu au fost solicitări pentru urgențe medicale majore.

Autor: Dr. Rodica Loloș,
medic coordonator cabinete medicale școlare

Serviciul Management de proiecte și Dezvoltare comunitară

 managementproiecte@dasmclujnapoca.ro

 0732400407

Proiect cofinanțat din Fondul Social European prin Programul Operațional Capital Uman 2014-2020 Axa prioritară 4: Incluziunea socială și combaterea sărăciei.

Titlul proiectului: PROTECT(ie) – Prevenirea Riscurilor prin servicii de specialitate oferite la Timp Elevilor, Copiilor și Tinerilor, aflați în risc de separare de familie în municipiul Cluj-Napoca

Contract de finanțare nr. POCU/476/4/18/ 130413

Beneficiar: Direcția de Asistență Socială și Medicală (DASM)



**Proiect cofinanțat din Fondul Social European
prin Programul Operațional Capital Uman
2014-2020**

Finalizarea Proiectului “PROTECT(ie) – Prevenirea Riscurilor prin servicii de specialitate oferite la Timp Elevilor, Copiilor și Tinerilor, aflați în risc de separare de familie în municipiul Cluj-Napoca”

Proiectul "PROTECT(ie) – Prevenirea Riscurilor prin servicii de specialitate oferite la Timp Elevilor, Copiilor și Tinerilor, aflați în risc de separare de familie în municipiul Cluj-Napoca”, Cod SMIS 2014+: 130413, a fost un proiect cu finanțare europeană nerambursabilă, implementat de Direcția de Asistență Socială și Medicală prin Centrul de Resurse pentru Părinți și Copii în perioada 15.07.2020–14.07.2023. Proiectul și-a propus să dezvolte, la nivel local, serviciile pentru copii și adolescenți aflați în risc de separare de familiile lor, prin facilitarea dezvoltării personale și sociale a acestora, creșterea gradului lor de participare activă și integrare în familie, școală și comunitate.

În cadrul proiectului s-au oferit servicii de informare, evaluare psihologică, consiliere de specialitate, socializare, petrecere a timpului liber și educație parentală, bazate pe nevoile și așteptările specifice copiilor aflați în risc de separare de familie din municipiul Cluj-Napoca (203 copii beneficiari).

Proiectul a avut la bază un model de furnizare de servicii integrate, prietenoase, oferite copiilor, adolescenților și familiilor lor prin Centrul de Resurse pentru Părinți și Copii, care a fost inclus în „Ghidul de modele alternative de dezvoltare a activității de prevenire a separării copilului de familie” realizat recent de Banca Mondială și ANDPDCA: <http://comunitate.copii.ro/models/centrul-de-resurse-pentru-parinti-si-copii/>.

Identificarea, selecția și înrolarea copiilor în proiect au fost realizate în funcție de vulnerabilitățile care indicau un risc crescut de separare a copilului de familia sa. Nu toate vulnerabilitățile identificate inițial au putut fi adresate de proiect în mod direct, dar în urma intervenției a fost posibil să determinăm dacă unele dintre problemele și nevoile copiilor și familiilor lor ar putea fi abordate și adresate în cadrul altor proiecte viitoare care vor fi implementate de DASM sau de alte instituții partenere din comunitatea clujeană.

Așa cum a fost conceput proiectul, serviciile psihosociale, medicale, juridice (acolo unde a fost cazul), serviciile de dezvoltare personală, de petrecere a timpului liber și de socializare oferite copiilor și familiilor lor și celelalte elemente ale proiectului (excursiile, cursurile de formare, atelierile creative), precum și beneficiile oferite copiilor (masă caldă, subvenții, premii, ghiozdane, rechizite, pachete de igienă) au condus la diminuarea vulnerabilităților grupului țintă al proiectului – copiii în risc de separare de familie.

Principiile Teoriei Schimbării Sociale pot ajuta la înțelegerea și la aprecierea eficacității și impactului proiectului, dar și a relevanței acestuia.

Proiectul a facilitat accesul copiilor și adolescenților la servicii sociale, de educație non-formală, încurajând participarea lor activă în cadrul

proiectului, frecventarea școlii, identificarea și practicarea intereselor extrașcolare.

Calitatea serviciilor primite de către copii a fost una crescută având în vedere resursele umane și materiale implicate: pe de o parte expertiza specialiștilor și a echipei, pe de altă parte dotarea Centrului de Resurse pentru Părinți și Copii cu jocuri, cărți de specialitate și alte materiale la care beneficiarii și familiile lor au avut acces.

Se poate afirma că proiectul a contribuit semnificativ la diminuarea riscului de separare de familie în rândul beneficiarilor din grupul țintă, ca urmare a serviciilor și beneficiilor primite de către copii și familiile lor. Diminuarea acestui risc, care are multiple fațete, s-a realizat prin:

- informarea și consilierea copiilor și adolescenților pe teme de interes pentru vârsta și stadiul lor de dezvoltare;
- ghidarea copiilor și adolescenților spre învățarea unor abilități de viață (reziliență, creativitate, gândire critică, autoreglare, autoeficacitate);
- oferirea de oportunități de socializare, învățare non-formală și petrecere a timpului liber într-un mod util și plăcut;
- suportul oferit părinților (unii dintre părinți au urmat în cadrul Centrului de Resurse pentru Părinți și Copii cursuri de educație parentală). Prin sesiunile de consiliere și monitorizare cu părinții și aparținătorii copiilor, dar și prin sesiunile de parenting s-a avut în vedere consolidarea relațiilor în cadrul familiei și familiei extinse, precum și îndrumarea adulților spre a adopta principiile disciplinării pozitive a copiilor și respectarea opiniilor acestora în toate chestiunile care îi privesc în cadrul familiei;
- creșterea gradului de cunoaștere și respectare a drepturilor copiilor și conștientizarea importanței familiei pentru copii, atât în rândul beneficiarilor (copii, adolescenți, familiile lor), dar și în rândul profesorilor, comitetelor de părinți de la nivelul instituțiilor de învățământ, precum și la nivelul comunității prin campaniile stradale și spotul publicitar pe această temă.

Diminuarea violenței în școli și în mediul online s-a realizat prin ateliere de informare în unitățile de învățământ pe tema bullyingului și a drepturilor copiilor la siguranță și protecție atât la școală, cât și acasă, în comunitate și pe internet.

Prevenirea comportamentelor de risc la copii și adolescenți și încurajarea adoptării unui stil de viață sănătos a fost susținută permanent prin activități individuale și de grup, care au avut ca scop încurajarea adoptării unui stil de viață sănătos și prevenirea dependențelor de toate felurile.

Implementarea proiectului a avut efecte pozitive și în comunitate prin creșterea capacității DASM de a oferi servicii sociale grupului țintă – copii în risc de separare de familie și de a dezvolta și diversifica, pe viitor, aceste servicii.

Pe toată durata implementării proiectului s-a urmărit creșterea interesului comunității pentru rezolvarea problemelor copiilor vulnerabili, acțiune concretizată prin înființarea și funcționarea Clusterului comunitar informal.

Un alt element important, care a adăugat calitate serviciilor proiectului, a fost facilitarea accesului copiilor la tehnică în vederea digitalizării (prin

oferirea de tablete) și prin suportul oferit pentru dezvoltarea unor competențe sănătoase de a folosi internetul și informațiile la care aceștia au acces online.

De asemenea, implicarea și motivarea unei echipe de voluntari dedicați, care au dorit să lucreze în acest domeniu a sporit credibilitatea și a adus un plus de valoare instituției noastre la nivelul comunității.

În urma implementării proiectului PROTECT (ie) s-a dezvoltat expertiza, atât din punct de vedere teoretic cât și practic, de a consolida și îmbunătăți acest gen de intervenții care să prevină apariția riscurilor care afectează calitatea vieții și bunăstarea copiilor.

DASM prin Centrul de Resurse pentru Părinți și Copii poate coordona și implementa aceste inițiative și pe viitor. Proiectul PROTECT (ie) este o dovadă de netăgăduit a faptului că adolescenții și copiii sunt o prioritate în comunitatea clujeană și că municipalitatea oferă toată susținerea ca să fie dezvoltate servicii în interesul și pentru bunăstarea copiilor și familiilor acestora.

Acest proiect a constituit o nouă oportunitate de a crea un context în care instituția noastră să mobilizeze actori locali relevanți (instituții publice, societatea civilă, mediul academic, sectorul privat) să se implice în acțiuni prin care să fie promovate și implementate drepturile copiilor.

Acest proiect a fost o bună ocazie pentru municipalitatea clujeană de a demonstra că adolescenții și copiii sunt cetățeni activi ai orașului nostru, sunt actori sociali care modelează și influențează mediul în care trăiesc și că ei merită să fie sprijiniți pentru a-și atinge potențialul și a contribui cu energia și ideile lor la bunăstarea întregii comunități.

Acest proiect este și rămâne un model de bune practici care poate fi scalat cu succes în comunitățile urbane.

Mărturiile beneficiarilor (copii, părinți, voluntari) stau ca dovadă a rezultatelor calitative ale proiectului:

”În acest proiect am observat că au fost implicați oameni cu suflet mare și bun, care nu judecă și se poartă egal cu fiecare copil în parte! Oameni care știu să asculte și să dea sfaturi în funcție de cerințe. Am învățat multe lucruri foarte bune, cum ar fi să am grijă de sănătatea mea, de oamenii din jur, cum să mă feresc de lucruri neplăcute și să fac tot ce e mai bun și sănătos pentru liniștea mea!” (C.M. - adolescentă 15 ani)

”Acest program PROTECT a adus o mai bună înțelegere între noi, mamă și fiică, a adus o mai bună comunicare, o mai bună înțelegere a adolescenței în aceste vremuri dificile. Mulțumim mult pentru ajutorul și sprijinul oferit de către toți!” (C.A. - mamă)

”Eu și sora mea ne-am simțit bine la voi în proiect. Ne-au plăcut mult excursiile și mesele calde pe care le primeam, activitățile la fel. Mulțumim frumos!” (C.R. - adolescentă 16 ani)

”Este prima dată în viață când am participat la un proiect de acest gen. Am pornit cu zero încredere și acum spre sfârșit, închid cu maximă recunoștință. Experiență minunată pentru copii și pentru mine ca voluntar, având parte de îmbogățirea cunoștințelor culturale, socializare,

dezvoltare personală, legând prietenii multe, învățând lucruri noi despre educație, cu blândețe. Ne-am simțit în siguranță, fiind un mediu cu oameni de specialitate, empatici, minunați. Mulțumim pentru că ne-ați dat ocazia să participăm la un asemenea proiect!” (M.I. - mamă și voluntar proiect).

”Din punctul meu de vedere un asemenea proiect ar trebui să continue, deoarece s-au prezentat informații culturale și de interes pentru adolescenții care, cu siguranță, au avut câte ceva de învățat. Au acumulat informații pe care poate încă nu sunt pregătiți să le înțeleagă, dar cu siguranță atunci când se vor lovi de câte o situație, își vor aminti că alături de oameni frumoși și bine pregătiți, au învățat ceva util și folositor pentru ei. Din acest proiect copiii au învățat să își facă prieteni, indiferent de vârstă, au învățat să se respecte între ei. (...) Fiica mea a ajuns să îndrăgească oamenii mai mult, să fie mai deschisă spre comunicare cu cei din jurul ei. A învățat să fie mai stăpână pe ea și să își impună respectul. Toate orele la care a participat, i-au adus o mulțime de idei frumoase și momente de fericire. Vă mulțumim pentru tot sprijinul și atenția oferite copiilor și adolescenților.” (S.A.- mamă)

”Ne-au plăcut activitățile, informațiile au fost de folos, profesorii drăguți, zâmbitori și buni. Ne-a plăcut acest proiect! Mulțumim!” (D.M. - adolescentă 18 ani)

”Pentru mine acest proiect a însemnat susținere, în primul rând. Faptul că am avut consiliere psihologică a însemnat enorm, mai ales că, copiilor mei le e greu să se deschidă sufletește față de străini. Foarte mult a însemnat această consiliere și pentru mine ca părinte. M-am simțit înțeleasă și am plecat de fiecare dată cu unelte noi. Cadourile de sărbători, precum și mesele calde ne-au prins tare bine, de asemenea. Lucrând full-time, în ultima vreme, mi-a fost greu să gătesc mereu, așa că mesele acelea au fost salvatoare. Noi nu putem decât să mulțumim și să fim recunoscători pentru acest program. Ne-a prins tare bine!” (S.M. - mamă a 3 copii).

”Nouă ne-a plăcut acest proiect, și când spun nouă mă refer atât la mine ca și părinte, cât și la copii! Recunosc că la început am fost sceptică, având în vedere conjunctura cu Covidul și faptul că a trebuit să ne adaptăm la mediul on-line atât noi, cât și copiii și organizatorii! Dar trecând peste toate acestea am descoperit că temele dezbătute sunt minunate, urmate apoi de activități de socializare și excursiile care au fost educative și relaxante! Dar cel mai important dintre toate este faptul că personalul care a organizat totul a făcut-o într-un mod foarte profesional, noi nu am descoperit niște “oameni” ci o “familie frumoasă”, primitive, mereu găsind răspunsuri la întrebările noastre, și erau mereu oferite cu zâmbetul pe buze! Mulțumim mult pentru atenția acordată, vă doresc mult succes în proiectele și activitățile viitoare!” (R.C. - mamă și voluntar proiect)

”Excursiile organizate în diferite locuri au fost punctul forte!” (L.M. - adolescentă 19 ani).

”La proiect mi-a plăcut faptul că, copiii au avut posibilitatea să învețe lucruri noi și importante, unele foarte utile. Au interacționat unii cu alții

și s-au legat prietenii. În legătură cu voluntariatul, mă bucur foarte mult că am putut să particip, deoarece am reușit să văd cum este să fii în locul dumneavoastră, care a trebuit să îi supravegheți și să aveți grijă de ei, munca din spate și bucuria copiilor, care au reușit să se distreze și să vadă locuri noi, care poate nu ar fi fost posibil din diferit motive.” (M.R. - mamă 3 copii și voluntar proiect).

”Atelierele - Am experiențe noi. Am făcut lucruri pe care nu le făceam de obicei și care m-au ajutat să ies din zona mea de confort. Consilierea - preferata mea. M-a ajutat să mă cunosc pe mine mai bine și să evoluez. Excursii - Am călătorit mai mult, am avut șansa să cunosc mai bine România și mi-am făcut prieteni noi.” (O.A. - adolescentă 15 ani).

”Mi-a plăcut că am fost la Brașov și la munte. Și la ateliere îmi place că am învățat multe lucruri noi.” (G.C. - adolescent 13 ani).

”Mă bucur că am colaborat cu oamenii din acest proiect! Sunt niște oameni deosebiți, grijulii și care știu să asculte și să se distreze cu copiii în funcție de cerințele și nevoile lor! În calitate de părinte și voluntar în același timp am avut plăcerea de a petrece câteva zile cu unii din colaboratorii și responsabili acestui proiect și doresc să spun că au fost nemaipomeniți! Nu au făcut diferențe între copii, s-au comportat egal și extraordinar cu fiecare în parte, dându-le sfaturi și încercând să îi îndrume pe fiecare spre ce este mai bun și mai sănătos pentru ei! Orice colaborare cu aceste persoane va fi o plăcere chiar și pe viitor dacă va mai fi!” (C.V. - mamă și voluntar proiect).

”Mă numesc P.S. și sunt mamă a doi copii. Mă bucur foarte mult că am făcut parte din acest proiect unde am cunoscut oameni minunați. Țin să vă mulțumesc pentru tot. Ce pot să vă zic e că acum ceva timp, la începutul proiectului, băiatul meu era foarte timid, nu avea prieteni, avea probleme cu frica și nu avea încredere în el. Dar pe parcursul activităților copilul meu s-a schimbat foarte mult, a învățat anumite lucruri pe care sper să nu le uite (să stea departe de consumul de droguri, țigări și alcool). Sper să rămână un copil bun ca până acum. Fetiței mele i-a plăcut foarte mult în excursii și din când în când mă întrebă: când mai mergem în excursie?”. Eu vă mulțumesc din suflet pentru tot ce ați făcut pentru noi, ne pare foarte rău că se termină proiectul. Poate pe viitor vom mai avea ocazia să participăm la un asemenea proiect.” (P.S. - mamă a doi copii).

”Am 15 ani și ce pot să vă zic e că m-am simțit foarte bine la toate activitățile din proiect. Mie mi-a plăcut cel mai mult că am învățat să ne știam și care mă ajută pe viitor să fac alegeri bune. Mi-au plăcut tare mult și excursiile dar și cadourile și vă mulțumesc tuturor pentru tot. Aș vrea ca pe viitor să mai pot participa cu dumneavoastră la activități.” (M.P. - adolescent 15 ani).

Autori: Brindusa Antonia Grigoraș,
Cristina Butyka,
Mirela Ignat

Activități în cadrul proiectului Inclusive Decisions (IncluDe)

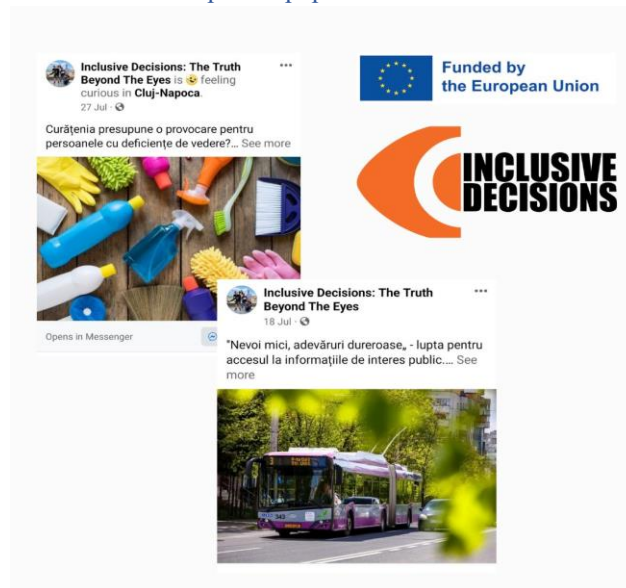
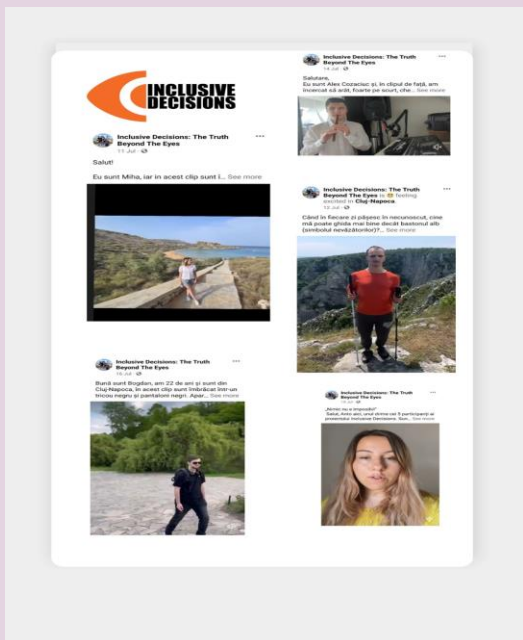
Pe parcursul lunii iulie, pagina de Facebook *Inclusive Decisions: The Truth Beyond the Eyes* a luat avânt. Cei 5 tineri cu deficiențe de vedere din cadrul Asociației Babilon Travel au considerat necesar ca următorii lor să cunoască persoanele din spatele paginii și au realizat o serie de video-uri introductive. Au făcut cunoștință, rând pe rând cu publicul, au vorbit despre lucrurile importante pentru ei și motivația lor de a se implica în acest proiect.

Cei cinci participanți au coordonat și în această lună întâlnirea cu întreaga echipă și cu un reprezentant al Direcției de Asistență Socială și Medicală. În cadrul întâlnirii au transmis factorului de decizie implicat în acest proiect raportul lunar și au primit feedback, au discutat despre cele mai importante informații adunate pe parcursul lunii și au dezbătut noi strategii prin care pagina lor de social media poate ajunge cât mai cunoscută în rândul comunității persoanelor cu deficiențe de vedere.

Reamintim faptul că proiectul urmărește dezvoltarea de noi abilități și concepte legate de abilitățile digitale a 5 tineri cu deficiențe de vedere din fiecare țară parteneră, prin instruirea acestora pentru a deveni influenți pe rețelele de socializare pe subiecte de incluziune, accesibilitate și probleme comune pentru comunitatea deficienților de vedere. Pe baza experienței acumulate în timpul proiectului, tinerii vor continua să fie activi pe platformele de social media, pentru a împuternici din ce în ce mai mulți tineri cu deficiențe de vedere să devină participanți mai activi la viața democratică a comunității locale.

Pagina oficială a proiectului poate fi urmărită aici:

<https://www.facebook.com/profile.php?id=100092868526472>.



Centrul de zi pentru vârstnici nr. 2
Str. Decebal, nr. 21

☎ 0264434667

✉ czv2@dasmclujnapoca.ro



Activități în luna iulie în cadrul proiectului Erasmus Plus ID "2022 -1-RO01-KA121-ADU-000059063"

Sesiunile de pregătire a materialelor pentru expoziția din 19 iulie 2023, începute în luna iunie, au continuat la Centrul pentru Vârstnici nr. 2 în cadrul Proiectului cu ID "2022 -1-RO01-KA121-ADU 000059063". Astfel, seniorii noștri au avut ocazia de a pregăti în cele 3 sesiuni aferente lunii iulie restaurarea de încălțăminte, folosind tehnica mozaic, realizarea de accesorii vestimentare și confecționarea de ghivece și vase din materiale reciclabile. Tehnica a fost învățată în timpul mobilităților în scopul învățării care au avut loc în lunile martie respectiv mai 2023, în Barcelona, Spania.

Odată finalizate sesiunile de pregătire, acestea au deschis ușile pregătirii evenimentului de diseminare, organizat de Muzeul Etnografic al Transilvaniei alături de parteneri, ocazie cu care cei prezenți s-au putut bucura de vernisajul intitulat "Mâini care creează lumi".

În cadrul expoziției ne-au onorat cu prezența doamna viceprimar al municipiului Cluj-Napoca, Emese Olah, domnul director executiv al Direcției de Asistență Socială și Medicală, Aurel Mocan, doamna Carmen Ciornei, șef serviciu Serviciul Protecție Socială și doamna Arianda Popa, șef serviciu Serviciul Vârstnici în cadrul DASM.

Acest eveniment a marcat, de asemenea, sfârșitul primului an al proiectului, un an plin de experiențe și rezultate frumoase care au fost prezentate în cadrul evenimentului.

Publicul prezent a avut parte de colaje cu poze din mobilitățile care au avut loc, de diverse jocuri și de frumoasa expoziție, care au încercat să transmită o mică parte din emoțiile minunate pe care le-am trăit împreună cu seniorii noștri, în acest prim an.

De asemenea, toate acestea reprezintă un imbold pentru participanții mobilităților din al doilea an al proiectului și un îndemn către toți seniorii comunității de a se menține activi, de a fi curioși și a se implica în astfel de proiecte care, fără entuziasmul și bunăvoința lor, nu ar putea avea loc. Mulțumim Muzeului Etnografic al Transilvaniei, partenerilor și tuturor celor implicați!



Conținutul prezentului articol reprezintă responsabilitatea exclusivă a autorilor, iar Agenția Națională și Comisia Europeană nu sunt responsabile pentru modul în care va fi folosit conținutul informației!

**Clubul Pensionarilor Observator
Str. Observatorului, Cluj-Napoca**

+40 757 579 292

protectievarstnic@dasmclujnapoca.ro



Programul de mobilitate în scopul învățării este implementat de Muzeul Etnografic al Transilvaniei, în calitate de coordonator, împreună cu Direcția de Asistență Socială și Medicală, Centrul Județean pentru Conservarea și Promovarea Culturii Tradiționale Cluj, Muzeul Județean de Etnografie și Artă Populară Maramureș și Muzeul Memorial "Octavian Goga", în calitate de beneficiari, membrii de consorțiu. Proiectul este finanțat de către Agenția Națională pentru Programe Comunitare în Domeniul Educației și Formării Profesionale, prin Programul Erasmus+, Acțiunea-cheie 1: Mobilitatea persoanelor vârstnice în scopul învățării, al Comisiei Europene.

Autor: Daniel Mățiță

"Bunici pentru o zi" - proiect al clubului pensionarilor Observator

În data de 31.07.2023, Clubul Pensionarilor Observator din cadrul Direcției de Asistență Socială și Medicală din Cluj-Napoca a fost gazda unui eveniment care ne-a umplut de bucurie și emoție. Seniorii Clubului și-au întâmpinat cu nerăbdare "Nepoței". "Bunicii pentru o zi" au așteptat cu nerăbdare și oarecum cu "temere" (că nu vor fi plăcuți de copii) sosirea copiilor (mai puțin fericiți ca alți copilași, care au bunici) de la Centrul Țândărică al DGASPC Cluj.

Orice copil are nevoie de un bunic, de acele lucruri esențiale pe care bunicii le oferă, din belșug. Aceștia oferă dragoste necondiționată, bunătațe, răbdare, umor, dar mai ales alinare și o caldă și imensă îmbrățișare pentru omuleții denumiți "Nepoți"!


Am cântat împreună, am desenat împreună, am dansat împreună, ne-am jucat împreună, ne-am bucurat împreună, am sărbătorit bucuria de a petrece timp împreună și am fost triști când ne-am despărțit. Dragi "Nepoței", promitem că ne vom revedea curând, pentru că, nu-i așa, fiecare v-ați ales bunicul/ bunica?



Autor: Viorica Szocs

Serviciul Management de proiecte și
Dezvoltare comunitară

 managementproiecte@dasmclujnapoca.ro

 0732400407

Participare la un interviu în cadrul unui proiect de evaluare a intervențiilor POCU în domeniul incluziunii sociale

Miercuri, 26 iulie 2023, un reprezentant al Serviciului Management de proiecte și dezvoltare comunitară din cadrul DASM a participat la un interviu (completare grilă interviu) în cadrul unui proiect de Evaluare a intervențiilor POCU în domeniul incluziunii sociale, evaluare care include aspecte legate de contribuția POCU la asigurarea tranziției de la sistemul instituționalizat la servicii la nivelul comunității (aria de acoperire: obiectivele specifice 4.12, 4.13, 4.15).

Evaluarea face parte din proiectul „Implementarea Planului de Evaluare a Programului Operațional Capital Uman 2014-2020: Lot 1: Evaluarea intervențiilor în domeniul incluziunii sociale” – Al doilea exercițiu de evaluare a Programului Operațional Capital Uman 2014-2020, realizată de asocieria SC Civitta Strategy & Consulting S.A. (lider asociere), SC Archidata SRL, SC Lideea Development Actions și SC Goldbach Primes SRL, beneficiar fiind Ministerul Investițiilor și Proiectelor Europene (MIPE).

Autor: Magda Iclodean-Lazar

Participare la un focus grup pe tema medierii

Joi, 13 iulie 2023, 4 reprezentanți ai DASM au participat la un focus grup pe tema medierii, care s-a concentrat pe rezolvarea și prevenirea conflictelor în munca cu tinerii proveniți din mediu defavorizat, respectiv în activitatea de reprezentare a intereselor acestora.

Întâlnirea de lucru a încercat să unească specialiști din domeniul social care oferă servicii (și) pentru adolescenți și tineri și reprezentanți ai organismelor publice și private care derulează programe în acest domeniu.

În cadrul discuțiilor au fost împărtășite experiențe ale participanților privind situațiile de conflicte sau neînțelegeri specifice categoriei de beneficiari vizate (în familie, în comunitate, mediul academic, ocupațional, medical, etc) în care suportul oferit tinerilor necesită mediere.

Evenimentul a fost organizat de către reprezentanți ai Facultății de Sociologie și Asistență Socială din cadrul Universității Babeș-Bolyai Cluj-Napoca (conf. dr Adina Rebeleanu și lect. dr. Eva Laszlo).

Autor: Magda Iclodean-Lazar

Centrul de zi pentru vârstnici nr. 1
Str. Ștefan Octavian Iosif nr.1-3

☎ 0264431783 / 0732606235

✉ czv1@dasmclujnapoca.ro



Activități în lunile iunie-iulie la Centrul de zi pentru vârstnici nr. 1

Luna iunie a debutat, de fiecare dată, în spirit ludic, deoarece este luna în care se aniversează mereu Copilăria. Este minunat să te bucuri toată viața de această zi, fără a ține seama câte veri au început cu ziua de 1 iunie, în viața ta. Copilul din tine rămâne mereu acolo, mereu același și e bine să-i faci, în fiecare an, urarea: LA MULȚI ANI, COPILULE! oricâți ani ai avea. Luna iunie ne-a adus și bucuria de a ne simți implicați cu un număr de șase seniori, membri activi ai CZV1, într-un spectacol de teatru de tip imersiv: In Between Homes, în regia talentatei Andreea Iacob, care ne-a onorat cu cele scrise în Jurnalul de spectacol: In Between Homes| Ulise, despre interacțiunea cu seniorii. ”Repetițiile de azi, pentru o altă filmare de care avem nevoie în spectacol, au fost primele, cu actrițele noastre care sunt beneficiare ale Centrului de Zi pentru Vârstnici nr.1, Cluj-Napoca. Acolo, doamna Mihaela Marcovici face minunății de activități cu seniorii, printre care și teatru. Așadar, doamnele Lia, Amalia, Cornelia și Ani nu sunt deloc la primul rol! Se pricep să improvizeze, se râde bine cu ele și nu au trac în fața camerei. Alături de ele, în scena asta joacă și Dominic, cel mai tânăr membru al echipei acestui proiect” sau ”Azi mi-am început ziua cu acești doi minunați! Ei sunt Ionela și Marcel și fac parte din distribuția noastră. Am avut prima repetiție pentru scena în care o să-i întâlniți. Sunt iubitori de teatru și au experiență în domeniu: la Centrul de Zi pentru Vârstnici nr. 1, Cluj-Napoca au participat la mai multe ateliere și au jucat în spectacole. Și, ceea ce e cel mai important, sunt talentați, curajoși, onești, prezenți, răbdători și extrem de luminoși! Sunt teribil de recunoscătoare să fiu într-o echipă cu ei!”





VI, 7 IUL

SOLD OUT Premieră IN BETWEEN HOMES | spectacol de teatru imersiv de tip promenadă

Clujana

Interesat(ă)

După Premiera Spectacolului, care a avut loc în data de 7 iulie 2023, domnul Andrei Bar scria, în Agenda LiterNet.ro, despre lumea de azi, prin ochi de Ulise - In Between Homes:

”Spectacolul constă în câteva scene interactive, în care spectatorii sunt invitați uneori să participe, cum ar fi să stai la masă cu niște oameni în vârstă sau să ajuți o doamnă să găsească un telefon. Camerele în care se desfășoară părțile de spectacol sunt legate una de cealaltă ca și cum ar trebui să treci printr-un labirint. Un proiect creat în rămășițele Fabricii Clujana. Scenariul, conceptul și regia spectacolului sunt semnate de Andreea Iacob. Iar proiectul este finanțat de Uniunea Europeană. Un eveniment marca Create. Act. Enjoy care intră în sufletul tău, orice vârstă ai avea, prin amuzament sau sinceritate. In Between Homes este un spectacol imersiv de tip promenadă și parte din proiectul european Ulysses European Odyssey, produs de Create. Act. Enjoy alături de coproducătorii Teatrul Național Cluj-Napoca și Facultatea de Teatru și Film /UBB Cluj. Experiența teatrală labirintică vă invită să reflectăm împreună asupra felului în care gestionăm și negociem relațiile cu ceilalți și cu noi înșine, distanțele și obstacolele pe care le întâlnim și felul în care ne raportăm la promisiuni, speranțe și, în general, la o posibilă lume mai bună. Spectacolul face parte din proiectul european Ulysses: European Odyssey (2022-2024), în cadrul căruia 18 orașe din Europa și Turcia creează evenimente artistice care răspund și se inspiră din unul dintre capitolele legendarului roman Ulise de James Joyce (pentru Cluj a fost ales capitolul 11 - Sirene).”



Mulțumim celor care au avut inițiativa de a ne implica într-un proiect inedit și atât de fascinant ca experiență, pentru seniorii care au fost artiști amatori.

Data de 17 iunie, ne-a emoționat prin apropierea de Opera lui Eminescu, care nu poate fi decât creatoare de momente de excepție. O seară de bucurie a sufletului, marcată de trăirea intensă a faptului că am fost parte într-un spectacol dedicat inegalabilului poet național, Mihai Eminescu.

Ziua de 26 iunie 2023 ne-a bucurat și onorat prin vizita unei delegații formată din participanți de la Universități de vârstă a treia, din Latvia, Slovacia, Polonia și Portugalia care și-au manifestat interesul pentru un intermeeting, în care să prezentăm conceptul U3a Cluj-Napoca (în cadrul unui proiect Erasmus cu tema Healthy 50+).

După prezentările legate de U3a Cluj-Napoca și vizitarea sediului CZV1, deliciul întâlnirii a constat în inteviu realizat spontan de



regizorul Virgil Mureșan (reprezentant al Fundației UBB și voluntar CZV1) cu una dintre doamnele din "echipa" Portugaliei.



I-am primit cu drag și ne-am despărțit de oaspeții noștri, cu speranța revederii.

Și această lună ne-a adus bucuria unor cursuri interesante la UniversitateA Seniorilor CZV1, un proiect care are drept scop permanentizarea conferințelor pe diverse teme și domenii și menținerea seniorilor în zona activării intelectuale.

În data de 9 iunie 2023, tema prezentată de lectorul licențiat în psihologie, doamna Cristina Georgescu a fost: "Atașamentul depinde de vârstă?"

UniversitateA Seniorilor a continuat cu tema adusă în discuție de profesorul iubit de seniori, de la orele de limba franceză, doamna Mariana Todor, care, timp de trei întâlniri săptămânale, ne-a fascinat cu "Micul Prinț – Biblia autenticității și a copilăriei."

În luna iulie ne-am pus o întrebare: Există un timp potrivit pentru a învăța să iubești necondiționat? Ne-a răspuns lectorul George Mosoia la cursul cu tema: "Discuții și aplicații practice de întărire a relației cu câinele tău" și dragălașa asistentă Maila, care a cucerit auditoriul prin fiecare privire și ascultare demonstrativă.



Iată câteva dintre imaginile realizate de studenții de la Facultatea de Științe Politice, Administrative și ale Comunicării (FSPAC) din cadrul UBB, care au interacționat cu seniorii CZV1 în cadrul activității cu tema: ”*Jurnal din altă generație*” în baza căreia, una din grupele de studenți, a elaborat un interesant proiect de semestru.



O zi frumoasă de iunie a fost și Ziua de Sânziene, ziua Iei, când ne-am prins în joc, alături de inimoasele doamne liberale.



Începutul lunii iulie a venit, pentru două membre CZV1 (și voluntare în proiectul VIMA), cu o deplasare în Germania, la Ulm. Doamna Elena Muste ne relatează următoarele: ”*Încă de pe vremea lockdown-ului din perioada epidemiei de Covid, membrii Centrului de Zi pentru vârstnici nr.1 au participat și continuă să participe pe Zoom, prin intermediul Institutului pentru învățare virtuală și reală în educația adulților Ulm - Germania, cu persoane din Europa. Eu, împreună cu o colegă de la Centru, Ina Naghi, am devenit voluntare, pentru dezvoltarea platformei VIMA Danube, încă de*

anul trecut. La începutul lunii iulie, am fost invitate la Ulm unde am participat la discuții de tip brainstorming, pentru elaborarea unui flyer de promovare, a unui newsletter lunar și pregătirea unui nou proiect cu tema: “ Să descoperim și să apreciem împreună ierburile sălbatice”, urmată de o lansare la 1 august 2023. Putem concluziona că pandemia de Covid-19 a avut și o mică parte pozitivă: faptul că am ajuns să apreciem tot mai mult natura din jurul nostru, care a fost, în acea perioadă, cea mai bună soluție de a ne relaxa”.



Tot la început de lună a lui Cuptor, în zilele de 8 și 9 iulie, a debutat ce-a de a treia ediție a Festivalului de Dans pentru Seniori ”Sănătate în pași de dans.”





În câte moduri poți spune MINUNAT?

Sau cum poți mulțumi tuturor celor care fac voluntariat sau celor care vin să susțină, tot voluntar, un proiect generos, care nu avea în spate o finanțare, dar avea un obiectiv clar, cel de a face din lumea înconjurătoare un loc mai armonios?

Un Festival de dans adresat Seniorilor, unde ne-am bucurat pe ringul de dans, de oameni tineri de toate vârstele!

Mulțumim publicului minunat care ne-a susținut și onorat cu aplauze.

Mulțumim Andrada, pentru frumusețea de om care ești!

Cine a văzut ceea ce faci pentru dans și pentru seniorii care-l iubesc, știe că este greu de cuprins în cuvinte.

Mulțumim Cotiso că ești mereu prezent cu zâmbetul pe buze și ne susții.

Mulțumim Laura că faci și imposibilul să fii aproape de noi și de Andrada, atunci când e de "sărit în foc"

Mulțumim Andrei că ai venit la CZV1 în pași de Salsa și ai acceptat să fii cu noi și la jocul popular românesc.

Mulțumim BAILArte DS, pentru comunitatea frumoasă de dansatori creată.

Seniori și voluntari, nu am fi putut face aceste activități frumoase, fără a avea un spațiu în care să ne întâlnim, fără implicarea Direcției de Asistență Socială și Medicală, care face posibil ca aceste servicii să fie gratuite pentru seniorii din Centrele de Zi și Cluburile de pensionari. Ne-am bucurat de prezența domnului director Aurel Mocan la acest eveniment, care a felicitat modul în care seniorii știu să ducă o viață activă, să fie model pentru generațiile care urmează.

Mulțumim TVR Cluj, pentru oportunitatea de a promova Festivalul de Dans pentru Seniori, un festival apreciat de seniori ca fiind cu adevărat reușit. Bucurie a adus și expoziția de picturi realizate la Atelierul de Arte Vizuale a CZV1 sub îndrumarea arhitectului Vergil Diaconescu și expuse pe balconul de la intrarea în Casino.

A urmat ziua de 14 iulie, în care Centrul de Zi pentru Vârstnici nr.1 aniversa 25 de ani de activitate. Pot spune că au fost 25 de ani de dragoste și dăruire pentru oameni, care au reușit să creeze o comunitate vie, care, la rândul ei, a dăruit bucurie semenilor, prin implicarea și realizările ei.

Din acest motiv, ne-am hotărât să sărbătorim întregul an, prin toate activitățile de la CZV1, pe care le-am subscris: Aniversării de argint a seniorilor de aur ❤️ "NOI dăm valoare anilor " a fost, este și va fi un adevăr cunoscut și recunoscut și leitmotivul întâlnirilor noastre de sărbătoare.

De aceea, în data de 19 iulie, am inițiat la Casino o întâlnire cu seniorii și cu amintirile din cei 25 de ani de activități derulate la CZV1, activitate denumită ”*Incursiune printre amintiri*”.



Autor: Mihaela Marcovici

“Ziua Internațională a Prieteniei”



Autori newsletter: Crina Moisă, Daniel Matîță
Serviciul Management de Proiecte și Dezvoltare
Comunitară, DASM, Cluj-Napoca.

Anual, în 30 iulie, se sărbătorește “Ziua Internațională a Prieteniei”. Aceasta a fost adoptată de ONU la data de 27 aprilie 2011. Este un moment prielnic pentru a aprecia și promova relațiile de prietenie dintre oameni. “Ziua Internațională a Prieteniei” promovează importanța prieteniei ca fiind un sentiment distins în viața oamenilor de pretutindeni. Prietenia reprezintă o formă de coeziune umană care contribuie la diseminarea valorilor promovate de ONU, cum ar fi dezvoltarea economică sustenabilă, respectul pentru drepturile omului, egalitatea dintre femei și bărbați, participarea democratică, toleranța și respectul reciproc, pacea și securitatea pe plan Mondial (www.agerpres.ro).

De asemenea, “Ziua Internațională a Prieteniei” avansează ideea că încurajarea prieteniei între popoare, țări, culturi și indivizi poate menține pacea și poate susține clădirea unor punți între comunități.

Prietenia este o relație care se construiește cu empatie, compasiune și grijă pentru ceilalți. Prin celebrarea prieteniei, promovăm aceste caracteristici și adoptăm cu toții o perspectivă mai generoasă și recunoscătoare asupra vieții.

În comunitatea locală, “Ziua Internațională a Prieteniei” poate ajuta la construirea și consolidarea relațiilor. La baza adoptării “Zilei Internaționale a Prieteniei” a stat și Deceniul Internațional de promovare a unei culturi a nonviolenței și a păcii pentru copiii lumii 2001-2010, instituit prin Rezoluția A/RES/53/25, prin care Adunarea Generală a recunoscut că un prejudiciu enorm și multă suferință sunt cauzate copiilor prin diferite forme de violență, subliniind totodată că promovarea unei culturi a păcii și a nonviolenței ar trebui să fie transmisă copiilor prin educație (<https://digitallibrary.un.org/>).

Autor: Albu Loredana Corina