


Direcția de Asistență Socială și Medicală Cluj-Napoca (DASM)



Adresă: Cluj-Napoca, Str. Venus f.n (20-22)
Tel: 0264599316
Fax: 0372 404299

E-mail: contact@dasmclujnapoca.ro
managementproiecte@dasmclujnapoca.ro
Website: <http://dasmclujnapoca.ro>

Serviciul Cabinete medicale

 0732002785

 cabinetemedicale@dasmclujnapoca.ro

Activitatea personalului medical din școli în Municipiul Cluj-Napoca, în luna martie, 2022

În cabinetele medicale școlare s-au desfășurat, pe parcursul lunii martie 2022, activități specifice de supraveghere a stării de sănătate a preșcolarilor și a elevilor: triaj epidemiologic zilnic, în grădinițe și în situații speciale, în școli, verificarea respectării normelor de igienă în unitățile de învățământ, educație pentru sănătate.

Cu ocazia examenelor medicale de bilanț al stării de sănătate efectuate la 1610 elevi și 180 de preșcolari, au fost depistate precoce:

- 53 afecțiuni cardio-vasculare,
- 131 cazuri de obezitate,
- 136 vicii de postură,
- 86 picioare plate,
- 105 vicii de refracție.

Pentru aceste cazuri au fost emise 259 de bilete de trimitere la diferite specialități medicale pentru stabilirea de măsuri de recuperare. S-au efectuat examinările necesare și s-a eliberat avizul necesar pentru participarea la competiții sportive unui număr de 1525 de elevi. S-au efectuat 6472 de consultații, dintre care 3600 pentru boli acute și 8847 de tratamente.

Cele mai frecvente boli acute au fost reprezentate de:

- traumatisme: 884
- infecții acute de căi respiratorii superioare: 866

- cefalee: 534
- afecțiuni digestive: 490
- dismenoree: 237
- afecțiuni dermatologice: 87
- epistaxis: 77
- afecțiuni oculare și auriculare: 62
- boli infecțioase: 47
- spasmofilie: 38
- lipotimie: 16.

Serviciul 112 a fost apelat pentru 8 cazuri de urgențe medico-chirurgicale.

Autor: Dr. Rajka Daniela

Participarea DASM la webinarul intitulat "Crisis on our doorstep: Social Services humanitarian response in support of Ukrainian people", organizat de către Rețeaua European Social Network

În contextul social dificil generat de agresiunea rusă împotriva Ucrainei, rețeaua European Social Network a organizat un webinar cu privire la răspunsul umanitar al serviciilor sociale din țările vecine Ucrainei (din Estul Europei) în sprijinul poporului ucrainean, intitulat „Crisis on our doorstep: Social Services humanitarian response in support of Ukrainian people”.

DASM este membru activ al rețelei European Social Network, cu expertiză recunoscută la nivelul acestei rețele și, în această calitate, instituția noastră a fost invitată să împărtășească experiența sa în ceea ce privește sprijinul și serviciile sociale acordate refugiaților din Ucraina, în această perioadă, în Cluj-Napoca.

Discuția a fost moderată de dl. Alfonso Lara-Montero, directorul executiv al European Social Network, iar vorbitorii din cadrul webinarului au fost:

- ✓ **Aurel Mocan**, director executiv, DASM, Cluj-Napoca, România.
- ✓ **Carmen Ciornei**, șef serviciu, Protecție Socială, DASM Cluj-Napoca, România.
- ✓ **Jiri Horecky**, președinte, Asociația furnizorilor de asistență socială, Cehia.
- ✓ **Katarzyna Modrakowska**, șef departament, Guvernul regional din Silezia, Departamentul Fondului Social European, Polonia.
- ✓ **Ruth Paserman**, director pentru programarea și

Serviciul Protecție socială

☎ 0264563052

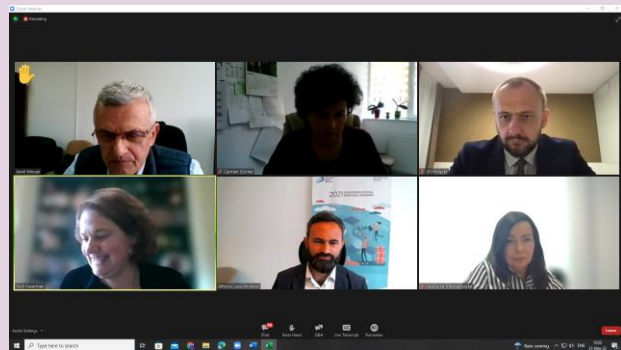
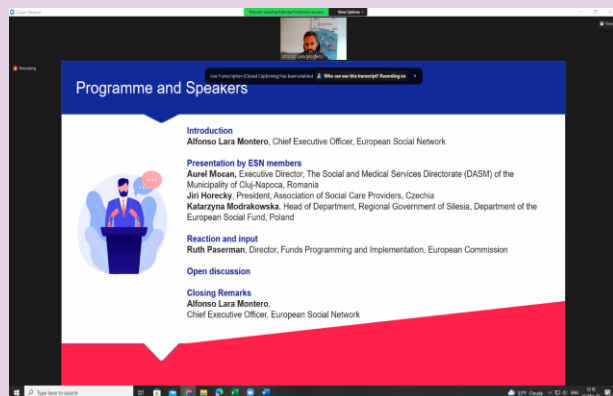
✉ protectiesociala@dasmclujnapoca.ro

Serviciul Management de proiecte și

dezvoltare comunitară

☎ 0730634164

✉ managementproiecte@dasmclujnapoca.ro





Proiect cofinanțat din Fondul Social European prin Programul Operational Capital Uman 2014-2020 Axa prioritară 4: Incluziunea socială și combaterea sărăciei.

Titlul proiectului: PROTECT(ie) – Prevenirea Riscurilor prin servicii de specialitate oferite la Timp Elevilor, Copiilor și Tinerilor, aflați în risc de separare de familie în municipiul Cluj-Napoca
Contract de finanțare nr. POCU/476/4/18/ 130413
Beneficiar: Direcția de Asistență Socială și Medicală (DASM)

implementarea fondurilor, Comisia Europeană.

Discuțiile webinarului s-au conturat în jurul următoarelor aspecte:

- *Principalele nevoi identificate în legătură cu sosirea refugiaților ucraineni în România, Polonia și Cehia, precum și nevoile anticipate în acest sens, pe termen mai lung.*
- *Serviciile sociale /medicale/ educaționale furnizate refugiaților din Ucraina de către țările participante/instituțiile prezente, până în prezent.*
- *Prezentarea modului în care a schimbat această situație prioritățile fiecărei instituții prezente.*
- *Resursele / finanțarea de care este nevoie la nivel național/european pentru sprijinirea refugiaților Ucraineni.*

În cadrul discuției a avut loc și un schimb deschis de opinii între reprezentanții naționali, reprezentantul Comisiei Europene, reprezentanții rețelei European Social Network și public.

Dl. Aurel Mocan, Directorul executiv al DASM, a prezentat nevoile sociale identificate de specialiștii instituției noastre în ceea ce privește refugiații ucraineni, serviciile sociale oferite acestora pe plan local, mecanismele legislative de la nivel național aplicabile precum și provocările întâmpinate de specialiști în această nouă situație de criză umanitară.

D-na Carmen Ciornei (Șef serviciu Protecție Socială) a relatat aspecte esențiale ale experienței sale și a profesioniștilor din serviciile sociale în munca directă cu refugiații din Ucraina, desfășurată atât la granița Siret, cât și în cadrul DASM.

Autor: Crina Moisă

Activități în cadrul Proiectului “PROTECT(ie) – Prevenirea Riscurilor prin servicii de specialitate oferite la Timp Elevilor, Copiilor și Tinerilor, aflați în risc de separare de familie în municipiul Cluj-Napoca”

În luna martie 2022, în cadrul proiectului PROTECT (ie) s-au desfășurat 529 întâlniri individuale și ateliere de grup (fizic și online) cu copii/tineri din grupul țintă al proiectului pe domenii și tematici diverse (asistență socială, consiliere psihologică, medicală, juridică, nutriție sănătoasă, dezvoltare personală-autocunoaștere, igienă, sănătate, jocuri și socializare).

Beneficii acordate copiilor din grupul țintă al proiectului: 529 porții de masă caldă livrate la domiciliu copiilor prezenți la activități.



Serviciul Management de proiecte și dezvoltare comunitară

☎ 0730634164

✉ managementproiecte@dasmclujnapoca.ro

De asemenea, în luna martie în cadrul proiectului au fost achiziționate primele bunuri sub formă de premii (biciclete, trotinete și tablete) pentru premiarea a unui număr de 54 copii (seria 1), care au participat și s-au implicat activ la activitățile specifice din proiect.

Autor: Cristian Hetea

Propuneri de proiecte depuse spre finanțare în luna Martie 2022

În luna Martie 2022 Direcția de Asistență Socială și Medicală, prin Serviciul Management de proiecte și dezvoltare comunitară, a contribuit la elaborarea și a depus, în calitate de partener, trei propuneri de proiecte în cadrul Programului Erasmus Plus al Comisiei Europene, Acțiunea KA220-ADU- Cooperation partnerships in adult education și Acțiunea KA220-VET- Cooperation partnerships in vocational education and training.

- ✓ Proiectul *Enhancing Adult educators' competences on Adverse Childhood Experiences and Trauma Informed pedagogies* se referă la conștientizarea efectelor pozitive ale utilizării pedagogiilor informate despre traume asupra performanțelor cursanților adulți care au fost afectați de efectele traumelor.
- ✓ Proiectul *Vocational Training in illicit drug addiction: Equipping Health Care Practitioners with Addiction Treatment competences and techniques* vizează îmbunătățirea cunoștințelor profesioniștilor din domeniul sănătății în ceea ce privește domeniul drogurilor ilicite și dependența de substanțe ilicite la nivel național și european.
- ✓ Proiectul *CyberSupport - Support for frontline professionals dealing with online violence* vizează dezvoltarea abilităților profesioniștilor din prima linie de a gestiona și aborda cazurile de violență cibernetică în vederea sprijinirii eficiente a victimelor acestui tip de violență (în special fete și femei).

Autor: Crina Moisă

Luna lui Mărțișor la Centrul de Zi pentru vârstnici nr. 1 (CVZ 1)

Centrul de zi pentru vârstnici nr. 1

Str. Ștefan Octavian Iosif nr.1-3

☎ 0264431783 / 0732606235

✉ czv1@dasmclujnapoca.ro



<https://academicradio.airtime.pro/>

În fiecare zi la ora 9,00 și la ora 19:00 - "Femeia Primăvară" - emisiune realizată și prezentată de seniorii Centrului de zi nr.1, din cadrul Direcției de Asistență Socială și Medicală, în colaborare cu AcademicRadio și Fundația Universității Babeș Bolyai. Recită: Rozalia Așteleanu, Amalia Bărză Lupas, Ileana Iepure, Cornelia Mureșan, Maria Nicoară, Ionela Pop, Maria Rusu, Elena Ștefănuț, Gheorghe Crăciun, Nicolae Nicoară, Marcel Ionel Paranic, Constantin Păscuță. Căntece interpretate de: Elena Ștefănuț, Valeria Fărcaș, Alexandru Coman și Corala Ansamblului "Armonia Seniorilor" a CVZ1, condusă de prof. Vasile Popa. Dirijor: Irina Popa. Realizator: Mihaela Marcovici.



ACADEMICRADIO.AIRTIME.PRO
academicradio

Salvează



LA MULȚI ANI♥, anotimp frumos! Știm că, în fiecare an, sosești însoțit de licărul strălucitor de rază, de agitația renașterii la viață.

Așa cum știm că, în curând, vom auzi zumzetul ițit din mireasma florilor, ce va da glas aripilor de bondar, care se zbat nevăzute, dar așa de gălăgioase....

Lacrima de tristețe a acestor vremuri, să o lăsăm să se scurgă tăcută, încet, pe obraz. Ea trage după ea, o rugăciune. Primăvara vine pentru toți.

Cu aceste gânduri am așteptat, în acest an, PRIMĂVARA. Și ea ne-a răsplătit cu bucuria revederii cu seniorii Centrului de Zi pentru Vârstnici nr.1.

Am început luna cu activități, în mare parte, online și am continuat cu întâlnirile onsite.

Am dedicat primăverii și femeilor importante din viața noastră, spectacole online și emisiuni radiofonice.

Cei care au participat la realizarea acestor minunate întâlniri cu muzica, poezia și teatrul au dorit să omagieze pe cea care dă viață și care bucură vieți: FEMEIA.

Colaborarea deosebită cu AcademicRadio, un radio care s-a dedicat studenților de toate vârstele, deci și studenților noștri seniori, ne-a susținut demersul artistic de a oferi, cu ocazia zilei de 1 martie, publicului ascultător, o emisiune de divertisment cu **Mărțișoare teatrale** care a fost urmată în data de 8 martie de o altă emisiune de muzică și poezie **Femeia Primăvară**.

Toate activitățile desfășurate în această lună s-au succedat: cele online cu cele onsite, ceea ce a permis să continuăm să păstrăm acele deprinderi de trai sănătos dobândite în pandemie.

Cu această ocazie a apărut și ineditul în activitatea CZV1, respectiv **activitatea hibridă**. La prima întâlnire live a seniorilor care participă la Râsoteka, o parte erau prezenți la sediul Centrului, iar o parte au participat de acasă, prin conectarea la Platforma Zoom. Buna dispoziție a fost cea care i-a unit pe toți cei prezenți.

Cu ajutorul voluntarelor IT-iste de la SIMPLON România, seniorii CZV1 au primit informații importante despre recensământ, despre cum pot să se auto-recenzeze sau cui să se

adreseze pentru recenzare asistată. Astfel, în data de 28 martie seniorii noștri au aflat următoarele informații:

- 📌 Recensământul online se poate face până la data de 15 mai;
- 📌 În perioada 16 mai-17 iulie - recenzorii vin fizic la cei care nu au completat online;
- 📌 Datele pentru completare până la 1 Decembrie 2021;
- 📌 Amenzi aplicabile celor care refuză să completeze;
- 📌 Se poate completa de pe telefon, tabletă, laptop, cu acces la Internet și cu o adresă de email validă;
- 📌 Formularul este valabil în lb. română, engleză și în alte limbi minoritare;
- 📌 Toate întrebările sunt obligatorii;
- 📌 Persoanele care locuiesc în alte țări pentru o perioadă mai scurtă de 12 luni trebuie să se autorecenzeze;
- 📌 Persoanele salariate care se autorecenzează beneficiază de o zi liberă plătită;
- 📌 Există posibilitatea de recenzare asistată - servicii oferite de primărie pentru persoanele care nu dețin competențe digitale.

Vă prezentăm câteva de la activitatea de **Mișcare în pași de dans** (instructor voluntar Andrada Nistorică) și de la întâlnirea grupului vocal al Ansamblului Armonia Seniorilor a CZV1 coordonat de profesor Vasile Popa.

Toate aceste activități se adaugă activităților curente (gimnastică medicală, tehnici de automasaj, dezvoltare personală, mișcare în pași de dans, cursuri de yoga, limbi străine, concursuri de cunoștințe generale, răsoteka) care se desfășoară după un program riguros în fiecare zi a săptămânii.

Autor: Mihaela Marcovici

Primăvara, anotimpul renașterii la Centrul de zi pentru vârstnici nr. 2

Primăvara, anotimpul care ne oferă o altă percepție asupra timpului și spațiului, a adus un suflu proaspăt și în "cetatea înțelepților". În optimismul care caracterizează sufletele oamenilor, am reînceput activitățile, bucurându-ne de revedere după doi ani, în care interacțiunea s-a creat doar prin intermediul unui monitor.

Toate proiectele derulate în anii care au trecut s-au păstrat, dar



Centrul de zi pentru vârstnici nr. 2

Str. Str. Decebal, nr. 21

☎ 0264434667

✉ czv2@dasmclujnapoca.ro



au fost îmbunătățite, iar alte idei și activități au început să prindă contur. Ziua de 1 martie a fost întâmpinată la Centrul de Zi pentru Vârstnici nr. 2 cu tradiționala expoziție de mărțișoare. Mărțișoare adunate de-a lungul anilor sau realizate, cu mult drag, în cadrul Cercului de lucru manual au însuflețit toată luna martie Sala de reuniuni a centrului nostru de zi.



Programul de activități a lunii martie a fost completat de orele de sport de dimineață. Pentru ca toți doritorii de mișcare să poată beneficia de mișcare, pe lângă programele desfășurate în sălile centrului, au fost asigurate și orele de sport online.



La invitația Muzeului Etnografic al Transilvaniei din Cluj-Napoca, ne-am bucurat de o colaborare de excepție. Alături de doamnele Apai Emese, Câmpean Dana Maria, Cristian Monica și Toader Vasilica-Daniela, specialiști în cadrul prestigioasei instituții de cultură, am fost martori și ne-am implicat în deslușirea tradițiilor neamului românesc.

La Centrul de zi pentru vârstnici nr. 2 și în Parcul Etnografic "Romulus Vuia" am fost parte a atelierului "Plante culese ieri și azi".

Orarul săptămânal a mai inclus, luna aceasta, activități diverse de terapie ocupațională și petrecerea utilă a timpului liber: cursuri de limbi străine, reciclarea materialelor, lucru de mână, origami, quiling, senior dans, întâlniri din ciclul "Dialoguri pentru viață", dar și orele de muzică – în pregătirea tradiționalului spectacol de primăvară al Centrului de Zi pentru Vârstnici nr. 2.

Noutatea primăverii o reprezintă "ora de teatru" – prin amabilitatea și devotamentul doamnei Adriana Narcisa Pinte – actriță și întâlnirile săptămânale sub genericul: "Haz de necaz".

Venirea primăverii ne-a îmbiat la mișcare în natură, dar și la retrăirea sentimentelor născute în excursiile efectuate. Așa că, sub "bagheta" doamnei Rodica Vlad am redat startul proiecțiilor:





”Amintiri din excursii”, în luna martie, primul episod, ”Florile de primăvară”.

De asemenea, am reluat programul ”Turist în orașul meu – turul cultural”, primul popas din acest an făcându-l la Muzeul Crucii din Cartierul Făget.



Autor: Ligia Bocșe

Serviciul Protecție socială

 **0264563052**

 **protectiesociala@dasmclujnapoca.ro**

”DOWN- Fără bariere!”

Proiect 2019-3-RO01-KA105-077815

Proiect finanțat prin programul Erasmus Plus al
Uniunii Europene

Conferința de lansare a proiectului ”DOWN - Fără bariere!”

Direcția de Asistență Socială și Medicală, Cluj-Napoca, împreună cu partenerii săi, a început implementarea proiectului intitulat ” DOWN - Fără bariere! ”

Conferința de lansare a proiectului a avut loc la data de 16 martie 2022, în format online, pe platforma Zoom.

La eveniment au participat, alături de presă, și specialiști din servicii sociale publice și tineri cu și fără sindrom down.

Proiectul ”DOWN - Fără bariere!”, este un proiect finanțat prin Programul Erasmus Plus al Comisiei Europene, care va fi implementat de către DASM (în calitate de coordonator) în parteneriat cu Asociația AGA Down Sindrom Cluj (Cluj-Napoca, Romania), Asociația Babilon Travel (Cluj-Napoca, Romania), The Municipality of Fyli (Grecia), Türkiye Down Sendromu Derneği (Turcia) și Associazione Italiana Persone Down Onlus (Italia).

Durata de implementare a proiectului a fost inițial de 9 luni, aceasta prelungindu-se până la 33 de luni, începând cu 16.03.2020 și terminându-se la 15.12.2022 (în contextul propagării virusului COVID-19), iar bugetul total al proiectului

este de 38.889 euro.

Proiectul are ca scop asigurarea contextului favorabil pentru promovarea diversității, a dialogului intercultural pentru tineri și a incluziunii sociale, precum și îmbunătățirea competențelor profesionale ale lucrătorilor de tineret în activitatea desfășurată cu tinerii cu și fără Sindrom Down (SD).

Obiectivele specifice ale proiectului sunt: contribuirea la dezvoltarea competențelor profesionale a 20 lucrători de tineret din 4 țări și la conștientizarea acestora în munca cu tinerii cu sindrom down, în cadrul unui curs desfășurat la Istanbul, Turcia; contribuirea la optimizarea calității muncii pentru tinerii cu SD, dezvoltând instrumente de lucru adecvate, prin realizarea, de către cei 20 lucrători de tineret, în cadrul cursului, a unui manual de bune practici; contribuirea la dezvoltarea performanțelor de învățare și de comunicare, a spiritului de inițiativă, a stimei de sine, a sensibilizării interculturale și a facilitării accesului pe piața muncii, pentru 24 tineri cu /fără sindrom down într-un schimb de tineri de 6 zile, desfășurat la Cluj Napoca, în perioada 26 Septembrie 2022 - 01 Octombrie 2022.

Pentru a-și atinge obiectivele și scopul, proiectul va avea trei activități principale: *un curs de formare pentru 20 de lucrători de tineret din țările partenere* (16-20 Mai, 2022 în Istanbul, Turcia); *o vizită de planificare în avans a schimbului de tineri*, care va reuni coordonatorii proiectului selectați de către partenerii consorțiului (septembrie 2022, Cluj-Napoca, România) și *un schimb de tineri, care va întruni 24 de tineri cu și fără sindrom down din cele 4 țări partenere* (26 Septembrie 2022 - 01 Octombrie 2022, Cluj-Napoca, România).

Autor: Alexandra Isacu

Activități de socializare cu beneficiarii Centrului de servicii socio-medice-vizionare film de desene animate “ The Garfield Show”

În data de 31 martie 2022, s-a realizat o activitate de socializare în afara Centrului de servicii socio-medicele cu o parte din beneficiarii acestuia, la Cinema Mărăști.

Copiii și aparținătorii acestora au vizionat, împreună, filmul de desene animate “The Garfield Show”, acesta fiind dublat în limba română. Copiilor le-a plăcut foarte mult filmul de desene animate cu Garfield și s-au simțit foarte bine, socializând cu ceilalți copii și aparținători.



Centrul de Servicii Socio-Medicale
Str. Aviator Bădescu, nr. 32, Cluj-Napoca

☎ 0735210554

✉ cssm@dasmclujnapoca.ro



De asemenea, copiii beneficiari ai centrului nostru și-au exprimat dorința de a mai participa și la alte astfel de întâlniri, chiar și pentru a viziona alte filme de desene animate sau filme pentru copii.



Autor: Mihaela Oltean

**Vă dorim Sărbători Fericite, cu sănătate și
bucurii,
alături de cei dragi!**



Autor newsletter:
Crina Moisă
Serviciul Management de Proiecte și Dezvoltare
Comunitară, DASM Cluj-Napoca