



**DIRECȚIA DE ASISTENȚĂ SOCIALĂ ȘI
MEDICALĂ
CLUJ-NAPOCA
-DASM-**

Newsletter - Martie 2021

Nr. 17

Serviciul Cabinete Medicale

Str. Venus f.n, Cluj-Napoca

(cu acces prin aleea situată între nr. 20-22)

tel. 0732400406

email: cabinetemedicale@dasmclujnapoca.ro

**Activități realizate de personalul medical din școli pentru
prevenirea răspândirii infecției SARS-CoV-2**

Medicii și asistentele din cabinetele medicale școlare au fost implicați și în luna martie 2021 în acțiuni de prevenție a infecției SARS-CoV-2. În centrele de vaccinare deschise în Școala „Ion Creangă”, Școala „Iuliu Hațieganu”, Liceul de Transporturi și Liceul de Informatică s-a asigurat vaccinarea populației cu cele 3 tipuri de vaccinuri: Biontech-Pfizer, Moderna și Astra-Zeneca, unui număr de peste 20.000 de persoane.

Personalul din aceste centre de vaccinare este asigurat, în mare parte, de medici și asistenți medicali din cabinetele medicale școlare, care efectuează triajul pre-vaccinare, vaccinarea propriu-zisă și supravegherea eventualelor efecte adverse post-vaccinare. Echipele mobile de vaccinare din aceste centre au efectuat și vaccinarea rezidenților și a personalului de îngrijire din centrele rezidențiale pentru vârstnici.

În unitățile de învățământ s-a efectuat triajul observațional zilnic al elevilor, s-au efectuat anchetele epidemiologice de colectivitate la apariția de cazuri pozitive COVID-19 și s-a efectuat testarea antigen rapidă a 430 de persoane, copii și adulți, contribuindu-se activ la prevenirea răspândirii infecției în unitățile de învățământ. De asemenea, în perioada 22-25 martie 2021 și 29-31 martie 2021 a fost asigurată asistența medicală la simularea examenelor naționale de Bacalaureat și Evaluare națională.

Revista de Medicină Școlară și Universitară, care publică articole științifice originale, referate generale, prezentări de caz, dar și puncte de vedere pe probleme medicale, legislație, educație pentru sănătate, raportări statistice, activitatea curentă de medicină școlară, a primit, în această lună, recunoaștere internațională, fiind indexată în baza de date internațională DOAJ și crossref, iar Colegiul Medicilor din România a cotate revista în categoria B+.

Serviciul Protecție Socială

Str. Venus f.n, Cluj-Napoca

(cu acces prin aleea situată între nr. 20-22)

tel. 0264 563 052

email: protectiesociala@dasmclujnapoca.ro

Ajutorul pentru încălzirea locuinței s-a acordat până la sfârșitul lunii martie, 2021

Prin majorarea veniturilor persoanelor vârstnice începând cu data de 1 septembrie 2020, ca urmare a creșterii valorii punctului de pensie cu 177 lei (de la 1.265 lei la 1.442 lei) o parte dintre persoanele vârstnice nu au beneficiat de dreptul la ajutorul pentru încălzirea locuinței cu energie termică, gaze naturale, energie electrică și lemne, cărbuni, combustibili petrolieri, veniturile fiind situate peste plafonul maxim al veniturilor până la care se putea acorda acest ajutor, respectiv de 750 lei în cazul persoanelor care utilizează pentru încălzirea locuinței gaze naturale, energie electrică sau lemne, cărbuni, combustibili petrolieri și 786 lei pentru persoanele care utilizează pentru încălzirea locuinței energie termică în sistem centralizat.

Prin urmare, a fost adoptată Ordonanța de Urgență a Guvernului nr. 208 din 27.11.2020 pentru modificarea Ordonanței de Urgență a Guvernului nr. 70/2011 privind măsurile de protecție socială în perioada sezonului rece care modifică plafoanele maxime al veniturilor până la care consumatorii vulnerabili pot beneficia de ajutor pentru încălzirea locuinței în perioada sezonului rece decembrie 2020 – martie 2021.

Astfel, au putut beneficia de ajutor pentru încălzirea locuinței cu gaze naturale, energie termică, energie electrică sau combustibili solizi, persoanele singure, familiile sau persoanele care se gospodăresc împreună, dacă veniturile cumulate ale persoanei, familiei sau ale persoanelor care se gospodăresc împreună la aceeași adresă, s-au situat sub:

- 1082 lei pentru persoanele singure, beneficiare de încălzire cu agent termic;
- 800 lei/pers. pentru familiile sau persoanele care se gospodăresc împreună, beneficiare de încălzire cu agent termic;
- 800 lei/pers. pentru persoanele singure, familiile sau persoanele care se gospodăresc împreună și folosesc pentru încălzirea locuinței gaze naturale, energie electrică sau combustibili solizi;

La stabilirea venitului net mediu lunar pe membru de familie și, după caz, al persoanei singure, s-au luat în calcul toate veniturile realizate de membrii acestora în luna anterioară depunerii cererii.

Serviciul Protecție Socială

Str. Venus f.n, Cluj-Napoca

(cu acces prin aleea situată între nr. 20-22)

tel. 0264 563 052

email: protectiesociala@dasmclujnapoca.ro

Serviciul Resurse Umane

Cluj-Napoca, str. Venus f.n

e-mail: resum@dasmclujnapoca.ro

Centrul de servicii socio-medicale

Cluj-Napoca, Str. Av. Badescu, Nr.32.

Telefon: 0371-328.735; 0735-210.554

email: cssm@dasmclujnapoca.ro



Continuă programul de formare a adulților în specializarea Asistent personal al persoanei cu handicap grav

În luna martie 2021 s-au emis și acordat 104 certificate de absolvire în cadrul formării profesionale pentru ocupația Asistent personal al persoanei cu handicap grav.

Formarea profesională a Asistenților Personali, organizată de Direcția de Asistență Socială și Medicală în baza prevederilor art. 38 lit. a) din legea nr. 448/ 2006 republicată, vine în sprijinul acestora pentru a afla informații teoretice și practice utile, care să-i sprijine în îngrijirea și gestionarea relațiilor cu persoanele cu dizabilități pe care le au în grijă.

DE CE ESTE NECESAR CURSUL?

Asistenții personali pot afla informații care să îi sprijine în îngrijirea persoanelor cu handicap grav și în gestionarea relației cu acestea, cursul fiind susținut de formatori pregătiți special pentru acest gen de activitate.

Cursul se organizează de către Direcția de Asistență Socială și Medicală în baza prevederilor art. 38 lit. a) din Legea nr. 448/2006, potrivit căruia autoritățile publice locale au obligația să asigure, gratuit, la cel mult 2 ani, instruirea asistenților personali.

CE VOR ÎNVĂȚA CURSANȚII?

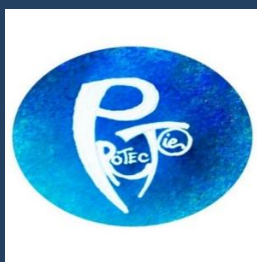
- ❖ Acordarea îngrijirilor primare;
- ❖ Asigurarea alimentației și hrănirii beneficiarului;
- ❖ Consolidarea/dezvoltarea competenței asistentului personal privind asistarea persoanei cu handicap grav în alimentație și hrănire;
- ❖ Adaptarea mediului la nevoile beneficiarului;
- ❖ Supravegherea stării de sănătate a beneficiarului;
- ❖ Comunicarea între asistentul personal și persoana cu handicap;
- ❖ Asistarea activității și participării persoanei cu handicap grav în familie și comunitate;
- ❖ Asistarea integrării școlare și a educației permanente;
- ❖ Asistarea integrării profesionale a persoanei cu handicap grav;
- ❖ Supravegherea respectării drepturilor persoanei cu handicap.

Proiect cofinanțat din Fondul Social European prin Programul Operational Capital Uman 2014-2020 Axa prioritară 4: Incluziunea socială și combaterea sărăciei

Titlul proiectului: PROTECT(ie) – Prevenirea Riscurilor prin servicii de specialitate oferite la Timp Elevilor, Copiilor și Tinerilor, aflați în risc de separare de familie în municipiul Cluj-Napoca

Contract de finanțare nr. POCU/476/4/18/ 130413

Beneficiar: Direcția de Asistență Socială și Medicală (DASM)



Activități în cadrul Proiectului “PROTECT(ie) – Prevenirea Riscurilor prin servicii de specialitate oferite la Timp Elevilor, Copiilor și Tinerilor, aflați în risc de separare de familie în municipiul Cluj-Napoca”

În luna martie 2021, în cadrul proiectului PROTECT(ie) s-au desfășurat 486 de întâlniri individuale și ateliere online de grup cu copii/tineri aparținând grupului țintă, pe domenii și tematici diverse (asistență socială, consiliere psihologică, medicală, juridică, nutriție sănătoasă, dezvoltare personală- autocunoaștere, igienă, sănătate, jocuri și socializare).

Copiii prezenți la activitățile proiectului primesc masă caldă. Acest tip de suport, oferirea de hrană, este necesar pentru o parte semnificativă a beneficiarilor din cauza situațiilor de precaritate materială și financiară cu care se confruntă, precum și să contribuie la creșterea și îngrijirea copiilor, elevilor, a stării lor de sănătate și, desigur, să stimuleze participarea la activitățile proiectului.

Activități în cadrul proiectului "The Other Side of the Story: Perpetrators in Change" (OSSPC), finanțat prin Programul Uniunii Europene Rights, Equality and Citizenship (2014-2020)

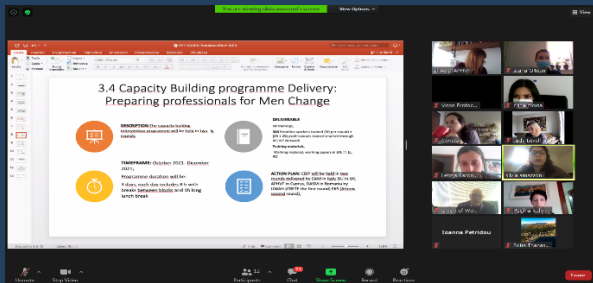
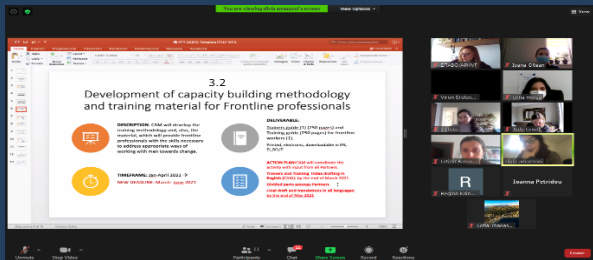
A 2-a întâlnire a Consorțiului ce implementează proiectul "The Other Side of the Story: Perpetrators in Change" (OSSPC) s-a desfășurat, în format online, în perioada 17-18 Martie, 2021.

În prima zi a întâlnirii, partenerii au prezentat concluziile reieșite din rapoartele naționale în ceea ce privește violența domestică și munca cu autorii actelor de violență, pe care le-au elaborat în cadrul activității de cercetare WP2 intitulată "Timpul schimbării: cercetări bazate pe dovezi pentru noi abordări practice".

Coordonatorul activității, Bournemouth University (UK) a prezentat raportul transnațional realizat, un raport de analiză comparativă, bazat pe constatările rapoartelor naționale realizate de parteneri.

Cel de-al doilea pachet de activități, WP2, conține și o activitate care implică elaborarea de către parteneri a unor seturi de recomandări de politici publice pentru prevenirea și combaterea violenței domestice prin îmbunătățirea și dezvoltarea serviciilor destinate agresorilor familiari. Coordonatorul acestei activități, DASM Cluj-Napoca, a prezentat recomandările de politici publice ale tuturor partenerilor în timpul întâlnirii. Fiecare partener/țară va trimite setul elaborat de recomandări de politici publice diferitelor autorități/ agenții din țara lor, care se ocupă de aceste probleme.





Acest proiect este finanțat prin Programul Uniunii Europene Rights, Equality and Citizenship (2014-2020)

"Conținutul prezentului material reprezintă responsabilitatea exclusivă a autorilor. Comisia Europeană nu este responsabilă pentru modul în care va fi folosit conținutul informației".

În cea de-a doua zi a întâlnirii, partenerul Centro di Ascolto Uomini Maltratanti Onlus-CAM (Italia), coordonatorul pachetului de activități WP3, a prezentat structura viitorului *Program de intervenție asupra agresorilor familiari pentru profesioniști*, care va fi elaborat și implementat de către parteneri în următoarele luni ale proiectului.

Obiectivul acestei activități este creșterea capacității profesioniștilor din prima linie și îmbunătățirea cunoștințelor și abilităților acestora de a se adresa, în mod adecvat, autorilor violenței domestice.

DASM Cluj-Napoca a prezentat progresul obținut în implementarea pachetului de activități WP5: Sensibilizare, diseminare și sustenabilitate, iar coordonatorul proiectului, APHVF (Cipru) a prezentat progresul proiectului, pe pachete de activități și încadrarea acestora în graficul de activități.

Proiectul "The Other Side of the Story: Perpetrators in Change" (OSSPC) își propune prevenirea perpetuării violenței domestice și schimbarea modelelor comportamentale violente ale agresorilor victimelor violenței domestice prin creșterea abilităților profesioniștilor din domeniu în a-i învăța pe agresori să adopte un comportament non-violent în relațiile interpersonale și să înțeleagă impactul violenței domestice asupra victimelor violenței domestice, asupra lor, a familiei lor și asupra comunității locale.

Pentru informații suplimentare referitoare la activitățile proiectului, ne puteți contacta la adresa de e-mail: osspc.dasm@gmail.com sau puteți accesa site-ul www.osspc.eu.

Activități în cadrul Proiectului "DOWN - Fără bariere!" proiect finanțat prin programul Erasmus Plus al Uniunii Europene

Proiectul "DOWN - Fără bariere!", este un proiect finanțat prin Programul Erasmus Plus al Comisiei Europene, implementat de către DASM Cluj-Napoca (coordonator) în parteneriat cu Asociația AGA Down Sindrom Cluj (Cluj-Napoca, Romania), Asociația Babilon Travel (Cluj-Napoca, Romania), The Municipality of Fyli (Grecia), Down Sendromu Dernegi (Turcia) și Associazione Italiana Persone Down Onlus (Italia).

Durata de implementare a proiectului era de 9 luni (16.03.2020-15.12.2020), însă în condițiile pandemiei COVID 19, perioada de derulare a proiectului s-a prelungit până în decembrie 2021. Bugetul total al proiectului este de 38.889 euro.

Scopul proiectului este asigurarea contextului favorabil pentru

promovarea diversității, a dialogului intercultural pentru tineri și a incluziunii sociale, precum și îmbunătățirea competențelor profesionale ale lucrătorilor de tineret în activitatea desfășurată cu tinerii cu și fără Sindrom Down.

Proiectul are trei activități principale: un curs de formare pentru 20 de lucrători de tineret din țările partenere (Istanbul, Turcia); o vizită de planificare în avans a schimbului de tineri, care va reuni coordonatorii proiectului selectați de către partenerii consorțiului (Cluj- Napoca, România) și un schimb de tineri, care va întruni 24 de tineri cu și fără sindrom down din cele 4 țări partenere (Cluj-Napoca, România).

Activitățile vor fi reprogramate ulterior, însă cu acest scop, partenerii se întâlnesc periodic în mediul online, pentru a discuta posibile soluții legate de desfășurarea proiectului în contextul pandemiei.

În 16 martie 2021 asociațiile partenere au organizat o întâlnire online, pe platforma Zoom, în cadrul căreia au discutat aspecte organizaționale, dar și modul de celebrare al fiecărei organizații cu ocazia *Zilei Mondiale a Sindromului Down*, sărbătorită anual la data de 21 martie.

Campanie de suflet pentru femei derulată de Centrul pentru Prevenirea și Combaterea Violentei în Familie

În perioada 1-8 martie 2021 Direcția de Asistență Socială și Medicală Cluj-Napoca, prin Centrul pentru Prevenirea și Combaterea Violentei în Familie, a derulat în mediul virtual, o campanie de suflet pentru femei, în special pentru cele care traversează momente triste sau dificile în viața lor.

Astfel, timp de o săptămână, a fost transmis în fiecare zi, câte un mesaj de încurajare, de împuternicire, pentru toate doamnele din comunitatea noastră și nu numai.

O floare aduce atât de ușor bucurie și zâmbet pe chipul unei femei, însă noi am încercat, în fiecare din cele câteva zile, să aducem bucuria și zâmbetul pe chipul doamnelor, folosind magia cuvintelor.

Suntem aici...nu lăsăm pe nimeni în urmă!

Mai multe informații despre campanie pot fi regăsite la adresa: <https://www.facebook.com/centruconsiliere.violenta>

Centrul pentru prevenirea și combaterea violenței în familie

Str. str. Maramureșului nr. 1, Cluj-Napoca

telefon: 0372.799.098

e-mail: violentainfamilie@dasmclujnapoca.ro



Luna lui Mărțișor la Centrul de Zi pentru Vârstnici nr. 1

Centrul de Zi pentru Vârstnici nr. 1

Str. Ștefan Octavian Iosif nr.1-3, Cluj-Napoca

Telefon: 0264.431783



<https://academicradio.airtime.pro>
În fiecare zi, de la orele 12,00 și 19:00, la AcademicRadio puteți urmări: ORA SENIORILOR!
Săptămâna aceasta vă propunem: MĂRTISOARE ÎN CALEIDOSCOP DE PRIMĂVARĂ - emisiune de divertisment online realizată de CENTRUL DE ZI PENTRU VÂRSTNICI NR. 1 din municipiul Cluj-Napoca. Coordonator: Mihaela Marcovici.



academicradio.airtime.pro
academicradio

<https://academicradio.airtime.pro>
În fiecare zi, de la ora 19:00, la AcademicRadio puteți urmări: ORA SENIORILOR! Săptămâna aceasta vă propunem: MĂRTISOARE TEATRALE - emisiune de divertisment online realizată de CENTRUL DE ZI NR. 1 PENTRU VÂRSTNICI din Cluj-Napoca. Coordonator: Mihaela Marcovici.



academicradio.airtime.pro
academicradio

<https://academicradio.airtime.pro/>
și <https://u3a.ro/academicradio/>
TEATRU RADIOFONIC ON LINE!
Zilnic, de la ora 19:00, la academicradio! În program - comedia: "CER SĂ MI SE RESTITUIE TAXELE ȘCOLARE" de Karinthy Frigyes. Distribuția: RODICA ROXIN; CONSTANTIN PĂȘCUȚĂ; OVIDIU MUREȘAN; MARIA NICOARĂ; INA NAGHI; VALERIA FĂRCAȘ; AMALIA BĂRZĂ LUPAȘ. Re... Vezi mai mult



A academicradio

Această lună a purtat, chiar din prima zi, simboluri de speranță, marcate prin frumusețea mărțișoarelor care vestesc, odată cu apariția suavilor ghiocei, sosirea mult așteptatei primăveri. Ne-am bucurat de fiecare zi cu soare și am dorit să împărtășim cu toți cei din jur emoția implicării în diverse activități, care au dat o nuanță de speranță existenței, destul de tensionate pentru fiecare dintre noi, în ultimul an.

Am dedicat primăverii și femeilor importante din viața noastră, spectacole online și emisiuni radiofonice.

Cei care au participat la aceste minunate întâlniri cu muzică, poezie, cugetări, anecdote sau teatru, nu au uitat că toate bucuriile vin de la cea pe care Dumnezeu i-a dăruit-o bărbatului: FEMEIA.

Ochii ei îți dăruiesc strălucire și oglindire, zâmbetul ei îți oferă bucurie și tihnă, îmbrățișarea ei îți aduce alinare și liniștire. Sufletul de femeie te cuprinde, te învăluie și te așează, pentru că te adăpostește în iubirea ei.

Se termină vreodată raza de soare care te luminează, care te încălzește, care te cucerește? Chiar ascunsă sub un palid nor, ea este acolo. Așa este și FEMEIA. Prezența ei descrește sufletul din încheștarea tristeții, netezește obrazul de umbra amărăciunii. Prezența ei dă valoare lacrimii. Și toate acestea, pentru că ea, FEMEIA, este floarea care se lasă cucerită ... se lasă mângâiată ... se lasă iubită... înflorind apoi, ca MAMĂ.

Colaborarea deosebită cu Academic Radio, un radio de care am aflat prin proiectul minunat al Universității Vârstei a Treia Cluj-Napoca, a permis trupei de teatru a seniorilor Centrului de Zi pentru Vârstnici nr.1 să se exprime, într-un mod nou, fascinant, care a adus bucurie și a dat sens unor emoții ce trebuiau împărtășite.

Astfel, spectacolele online s-au concretizat, apoi, în spectacole radiofonice.

Cu ocazia zilei de 1 martie am oferit publicului ascultător o emisiune de divertisment cu *Mărțișoare teatrale*, care a fost urmată, în data de 8 martie de o altă emisiune de divertisment, intitulată *Mărțișoare în caleidoscop de primăvară*.

Data de 30 martie 2021 a bucurat mult sufletele seniorilor din trupa de teatru a Centrului de Zi pentru Vârstnici nr. 1, cu Premiera Spectacolului de teatru radiofonic online a piesei: *Cer să mi se restituie taxele școlare*, de Karinthy Frigyes.

Frumoasa lună a lui *Mărțișor* ne-a adus o nouă bucurie, cea a debutului unei colaborări literare, în cadrul unui cerc literar realizat împreună cu seniori pasionați de lectură și scris din municipiul Galați, care participă și la cursurile U3a.

Această nouă activitate literară, completează armonios activitatea pe care o desfășurăm în cadrul Clubului de lectură, realizat în parteneriat cu Biblioteca Județeană "Octavian Goga".

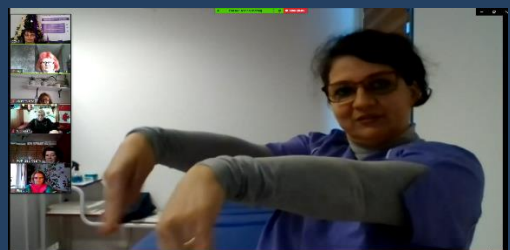
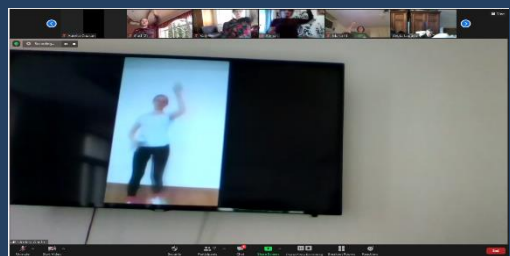
Cercul literar CLUBUL de ARGINT devine a doua activitate deosebit de plăcută, în care ne întâlnim și pe care o realizăm împreună cu studenții seniori din Galați.

Prima noastră întâlnire a fost în cadrul *Clubului turiștilor pasionați* de la CZVI, întâlnire facilitată de doamna profesor universitar dr. Violeta Pușcașu, invitată ca lector în deschiderea Clubului de turism.

Activitățile desfășurate online ne-au permis cunoașterea de oameni noi și crearea unor legături cu oameni pe care timpul e posibil să-i transforme în prieteni minunați.

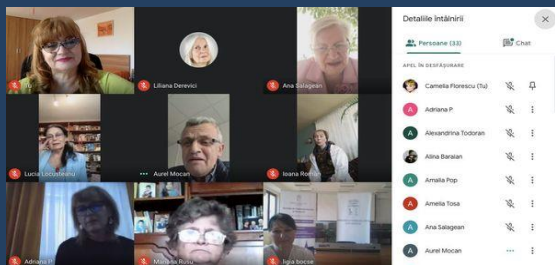
Toate aceste activități se adaugă activităților curente (gimnastică medicală, tehnici de automasaj, dezvoltare personală, mișcare în pași de dans, cursuri de yoga, limbi străine, concursuri de cunoștințe generale, răsoteka) care se desfășoară, după un program riguros, în fiecare zi a săptămânii.

În această perioadă a pandemiei Covid 19, foarte importantă este și activitatea colegelor noastre, licențiate în kinetoterapie și fizioterapie, care sunt detașate la Centrele de vaccinare deschise în municipiul Cluj-Napoca, care prin ceea ce fac cu profesionalism, susțin efortul revenirii comunității la o viață normală.



Centrul de Zi pentru Vârstnici nr. 2

Str. Decebal nr.21, Cluj-Napoca
Telefon: 0264.434667



Eterna Primăvară- primul spectacol online oferit de Centrul de Zi pentru Vârstnici nr. 2

În fiecare an, Centrul de Zi pentru Vârstnici nr. 2 din cadrul Direcției de Asistență Socială și Medicală, Cluj-Napoca serbează înnoirea anotimpurilor prin spectacole de muzică și poezie. Primăvara, anotimpul regenerării și al speranței a prilejuit membrilor centrului, care activează în cercurile muzicale– soliști ai Grupului vocal-instrumental Speranța, Corului de cameră Laudatio și secțiunea de muzică ușoară, ocazia de a se bucura și de a aduce în dar, spectatorilor, speranța unui nou răsărit de soare.

Au încântat cu vibrația sunetului și graiului românesc, interpretând, cu sensibilitate și cu autenticitate, doamna Ioana Roman și doamna Doina Oltean, artiști care au abordat piese din folclorul autentic.

Plini de nostalgia zilelor însorite, dar și cu mult optimism, doamna Rodica Pleșa și domnul Victor Aldea ne-au reamintit șlagăre nemuritoare din repertoriul românesc și internațional, iar colegul nostru, Daniel Andreica, a susținut un moment vocal și instrumental de excepție. Doamnele Cristina Marian și Ana Sălăgean ne-au împărtășit delicatețea versului, recitând, cu mult talent, poeziile închinată primăverii și vieții.

Alături de artiștii Centrului de Zi nr. 2 s-au bucurat de spectacolul online un număr de 42 participanți, spectatori din Cluj-Napoca, dar și seniori din Galați.

Cu multă bucurie și recunoștință, am salutat prezența activă a distinselor doamne Elena Lucia Locusteanu – scriitor și critic literar, membru al Cenaclului literar Radu Stanca, care a recitat din creație proprie, Adriana Narcisa Pinteș – actriță, colaborator, în repetate rânduri, al centrului nostru.

Momentul culminat al spectacolului a fost marcat prin prezența și participarea doamnei Camelia Florescu – interpret de muzică, textier și scriitor. Răspunzând prompt invitației noastre, intrând în legătură directă de la București, a recitat versuri din creația proprie și ne-a oferit ocazia unui real concert de înaltă ținută, prin interpretarea a două dintre cele mai noi piese muzicale ale domniei sale.

Ne-au onorat cu prezența, transmițându-ne un mesaj plin de căldură, domnul Aurel Mocan – directorul executiv al Direcției de Asistență Socială și Medicală Cluj-Napoca, doamna Alina Bărăian – directorul Colegiului George Barițiu, domnul Virgil Mureșan – regizor, doamna Viorica Szocs.

Mulțumim tuturor artiștilor implicați și spectatorilor!