



**DIRECȚIA DE ASISTENȚĂ SOCIALĂ ȘI  
MEDICALĂ  
CLUJ-NAPOCA  
-DASM-**

**Newsletter - Februarie 2021**

**Nr. 16**

**Serviciul Cabinete Medicale**

Str. Venus f.n, Cluj-Napoca

(cu acces prin aleea situată între nr. 20-22)

tel. 0732400406

email: [cabinetemedicale@dasmclujnapoca.ro](mailto:cabinetemedicale@dasmclujnapoca.ro)

**Activități realizate de personalul medical din grădinițe și școli  
cu ocazia reluării cursurilor în unitățile de învățământ pentru  
desfășurarea, în condiții de siguranță, a procesului educativ**

În data de 8 februarie s-au reluat cursurile în județul Cluj. În Municipiul Cluj-Napoca au revenit în unitățile de învățământ preșcolarii și elevii din ciclul primar.

Grădinițele și școlile au fost pregătite pentru redeschidere, s-au creat circuitele funcționale, s-au amenajat spațiile astfel încât să se mențină distanța minimă de 1 metru între copii, s-a realizat aprovizionarea cu materiale de igienă, curățenie și dezinfecție, conform Ordinului comun al Ministrului Sănătății și al Ministrului Educației, nr. 93/3235/4.02.2021. Personalul din cabinetele medicale a efectuat triajul epidemiologic al copiilor, pentru a depista precoce eventualele semne și simptome de boală infecțioasă/parazitară.

În același timp, personalul medical din grădinițe și școli a efectuat instructajul personalului didactic, didactic auxiliar și nedidactic și a explicat copiilor principalele reguli de protecție individuală care trebuie respectate în aceste condiții epidemiologice speciale: purtarea măștii de protecție în cazul elevilor și adulților, spălarea și dezinfectarea mâinilor imediat după intrarea în școală și înainte de a intra în sala de clasă, înainte de pauzele de masă, înainte și după utilizarea toaletei, după tuse sau strănut, ori de câte ori este necesar. De asemenea, au fost informați părinții că nu trebuie să se prezinte la cursuri în unitatea de învățământ/instituția de învățământ:

- a) cei confirmați cu infecție cu SARS-CoV-2, aflați în perioada de izolare la domiciliu;
- b) cei care sunt declarați contacti direcți cu o persoană infectată cu SARS-CoV-2 și se află în carantină la domiciliu/carantină instituționalizată;

**Serviciul Protecție Socială**  
Str. Venus f.n, Cluj-Napoca  
(cu acces prin aleea situată între nr. 20-22)  
tel. 0264 563 052  
email: [protectiesociala@dasmclujnapoca.ro](mailto:protectiesociala@dasmclujnapoca.ro)

**Formularele pentru acordarea ajutorului pentru încălzirea locuinței pot fi ridicate de la:**

**Centrul de informare pentru cetățeni,**  
str. Moșilor nr. 1-3

**Direcția de Asistență Socială și Medicală,** str. Venus fn. (între nr. 20 – 22)

sediul **TERMOFICARE NAPOCA SA,**  
Bd. 21 Decembrie 1989 nr. 79

**La primăriile de cartier:**

**Mănăștur** – str. I. Meșter nr. 10;

**Iris** – Liebknecht nr. 7-8;

**Someșeni** – str. T. Vuia nr. 41;

**Grigorescu** – str. Al. Vlahuță nr. 47-48;

**Zorilor** – str. Pasteur nr. 60;

**Gheorgheni** – Aleea Băișoara nr. 4A.

**Mărăști** – str. Porumbeilor nr. 41

c) cei care așteaptă să fie testați sau au fost testați și așteaptă rezultatele sau locuiesc cu o persoană care a fost testată și care așteaptă rezultatele.

Deoarece Ordinul comun prevede, ca o noutate, posibilitatea de testare a elevilor și personalului angajat, care prezintă simptome sugestive COVID-19, au fost alocate teste rapide antigen fiecărei unități de învățământ. Personalul medical a fost instruit cu privire la modalitatea de recoltare și raportare a acestor teste. Testarea se va efectua doar dacă există un consimțământ semnat de către părinții/reprezentanții legali ai copiilor.

Personalul medical din unitățile de învățământ supraveghează zilnic starea de sănătate a copiilor, contribuind astfel la desfășurarea în condiții de siguranță a procesului educativ.

**COMUNICAT**

**Continuă acordarea ajutorului pentru încălzirea locuinței**

Prin majorarea veniturilor persoanelor vârstnice începând cu data de 1 septembrie 2020, ca urmare a creșterii valorii punctului de pensie cu 177 lei (de la 1.265 lei la 1.442 lei) o parte dintre persoanele vârstnice nu au beneficiat de dreptul la ajutorul pentru încălzirea locuinței cu energie termică, gaze naturale, energie electrică și lemne, cărbuni, combustibili petrolieri, veniturile fiind situate peste plafonul maxim al veniturilor până la care se putea acorda acest ajutor, respectiv de 750 lei în cazul persoanelor care utilizează pentru încălzirea locuinței gaze naturale, energie electrică sau lemne, cărbuni, combustibili petrolieri și 786 lei pentru persoanele care utilizează pentru încălzirea locuinței energie termică în sistem centralizat.

Prin urmare, a fost adoptată **Ordonanța de Urgență a Guvernului nr. 208 din 27.11.2020 pentru modificarea Ordonanței de Urgență a Guvernului nr. 70/2011 privind măsurile de protecție socială în perioada sezonului rece care modifică plafoanele maxime al veniturilor până la care consumatorii vulnerabili pot beneficia de ajutor pentru încălzirea locuinței în perioada sezonului rece decembrie 2020 – martie 2021.**

Astfel, pot beneficia de ajutor pentru încălzirea locuinței cu gaze naturale, energie termică, energie electrică sau combustibili solizi, persoanele singure, familiile sau persoanele care se gospodăresc împreună, dacă veniturile cumulate ale persoanei, familiei sau

## Depunerea cererilor se face după următorul program

<u>Centrul de Informare pt. Cetățeni</u>	<u>Primăria de cartier</u>	<u>P-ta Unirii nr. 1, cam 15, ghiseul 2</u>	<u>DASM</u>
luni – miercuri 08.30 – 16.30	luni – miercuri 08.00 – 16.00	luni-vineri 08.30 – 16.30	luni – miercuri 08.30 – 15.30
Joi 08.30 – 18.30	Joi 08.00 – 17.30		Joi 08.30 – 17.00
Vineri 08.30 – 16.00	Vineri 08.00 – 14.30		Vineri 08.30 – 14.00

Informațiile privind criteriile de eligibilitate, actele necesare, plafoanele maxime de venit și cuantumul ajutorului, termene și proceduri împreună cu lista bunurilor, a căror deținere conduce la neacordarea ajutorului pentru încălzirea locuinței, se găsesc pe paginile de internet:

[www.primariaclujnapoca.ro](http://www.primariaclujnapoca.ro) - Primăria Cluj-Napoca și

[www.dasmclujnapoca.ro](http://www.dasmclujnapoca.ro) - Direcția de Asistență Socială și Medicală sau pot fi solicitate de la adresa de e-mail:

[protectiesociala\\_incalzire@dasclujnapoca.ro](mailto:protectiesociala_incalzire@dasclujnapoca.ro)

### **Serviciul Protecție Socială**

Str. Venus f.n, Cluj-Napoca

(cu acces prin aleea situată între nr. 20-22)

tel. 0264 563 052

**email: [protectiesociala@dasmclujnapoca.ro](mailto:protectiesociala@dasmclujnapoca.ro)**

### **Serviciul Management de Proiecte și Dezvoltare Comunitară**

Cluj-Napoca, str. Venus f.n

**e-mail:**

**[managementproiecte@dasmclujnapoca.ro](mailto:managementproiecte@dasmclujnapoca.ro)**

persoanelor care se gospodăresc împreună la aceeași adresă, se situează sub:

- **1082 lei** pentru **persoanele singure**, beneficiare de încălzire cu **agent termic**;
- **800 lei/pers.** pentru **famiile sau persoanele** care se gospodăresc împreună, beneficiare de încălzire cu **agent termic**;
- **800 lei/pers.** pentru persoanele singure, familiile sau persoanele care se gospodăresc împreună și folosesc pentru încălzirea locuinței **gaze naturale, energie electrică sau combustibili solizi**;

La stabilirea venitului net mediu lunar pe membru de familie și, după caz, al persoanei singure, se iau în calcul **toate** veniturile realizate de membrii acesteia în luna anterioară depunerii cererii.

Pentru cererile înregistrate până în data de **20 decembrie 2020**, după verificare și procesare, dreptul la ajutor pentru încălzirea locuinței se va stabili începând cu luna **decembrie 2020 pe toată perioada sezonului rece 2020 – 2021**.

Solicitanții de ajutor de încălzire pentru energie termică sunt rugați să depună cererile la administratorul imobilului, care le va centraliza și le va depune, însoțite de un borderou centralizator.

Orice modificare, privind numărul de membri sau venitul realizat, se comunică printr-o nouă cerere-declarație pe proprie răspundere pentru modificarea cererii de acordare, care va avea atașate actele care justifică solicitarea de modificare.

### **Continuă programul de formare a adulților în specializarea Asistent personal al persoanei cu handicap grav**

În luna februarie 2021 a fost organizată a-III-a sesiune de formare profesională pentru ocupația **Asistent personal al persoanei cu handicap grav**, de către DASM, implicând un număr de 50 de asistenți personali.

Cursul de formare s-a desfășurat în perioada 09.02.2021-19.02.2021. Formarea profesională a Asistenților Personali organizată de Direcția de Asistență Socială și Medicală în baza prevederilor art. 38 lit.a) din legea nr. 448/ 2006 republicată, vine în sprijinul acestora pentru a primi informații teoretice și practice utile, care să-i sprijine în îngrijirea și gestionarea relațiilor cu persoanele cu dizabilități pe care

## Serviciul Resurse Umane

Cluj-Napoca, str. Venus f.n

e-mail: [resum@dasmclujnapoca.ro](mailto:resum@dasmclujnapoca.ro)

## Centrul de servicii socio-medicale

Cluj-Napoca, Str. Av. Badescu, Nr.32.

Telefon: 0371-328.735; 0735-210.554

email: [casm@dasmclujnapoca.ro](mailto:casm@dasmclujnapoca.ro)



le au în grijă.

În rândurile care urmează, vă prezentăm câteva din așteptările cursanților în ceea ce privește cursul de specializare „Asistent personal al persoanei cu handicap grav”:

*„Să învăț tot ce trebuie pentru a fi pregătit să iau măsuri care țin de pregătirea mea profesională..., înființarea unui grup sau a unei aplicații pe care poți intra în cazul în care ai nevoie de ajutor în unele probleme de care nu te-ai bătut până acum și ai nevoie de suport”.*

*„De la acest curs aștept să fim înțeleși. Ceea ce ne-ați prezentat dumneavoastră atinge multe aspecte pe care le doream să fie discutate. Ar fi interesat să se mai discute cum și unde putem integra copiii sau adulții cu dizabilități în acest oraș în care locuim. De exemplu, în cazul nostru, avem copil cu 15 diagnostice, care nu poate fi școlarizat, cu retard grav, ar avea nevoie de socializare....dacă ar exista grupuri online și am organiza întâlniri periodice, ar dispărea singurătatea”.*

Testimoniale ale unor participanți la cursul de formare profesională:

*„ Am participat la cel mai frumos și interesant curs, pentru asta vreau să spun „Felicitări!” organizatorilor pentru locațiile alese, pentru modul de desfășurare și mai ales pentru temele abordate...” M.C.R*

*„Sunt convinsă că această experiență și informațiile acumulate îmi vor fi foarte benefice pe termen lung...” O.H.A*

*„ Acest curs cred că ar prinde bine oricărei persoane care începe să lucreze ca asistent personal...” M.C.*

*„Prin participarea la acest curs, am înțeles că, în mod sigur, există o cale posibilă și, în multe feluri, personală și unică. Că tot ce mi se întâmplă este o cale în formă de evantai. Niciodată nu o să știu dacă am ales traiectoria corectă din harta vieții mele. Totuși, mi-am dat seama că nu sunt singură în această misiune a mea, prin ceea ce ne-ați relatat cu atâta dragoste și pasiune în timpul orelor de curs...dacă întâlneam persoane ca dumneavoastră acum 15 ani, cu siguranță altfel făceam față provocării primite de la viață...” O.H.A*

*„E primul curs de acest gen pe care-l apreciez cu adevărat! Deci, avem speranța că nu ne vom opri aici...” M.V*



## DE CE ESTE NECESAR CURSUL?

Asistenții personali pot afla informații care să îi sprijine în îngrijirea persoanelor cu handicap grav și în gestionarea relației cu acestea, cursul fiind susținut de formatori pregătiți special pentru acest gen de activitate.

Cursul se organizează de către Direcția de Asistență Socială și Medicală în baza prevederilor art. 38 lit. a) din Legea nr. 448/2006, potrivit căruia autoritățile publice locale au obligația să asigure, gratuit, la cel mult 2 ani, instruirea asistenților personali.

---

## CE VOR ÎNVĂȚA CURSANȚII?

- ❖ Acordarea îngrijirilor primare;
- ❖ Asigurarea alimentației și hrănirii beneficiarului;
- ❖ Consolidarea/dezvoltarea competenței asistentului personal privind asistarea persoanei cu handicap grav în alimentație și hrănire;
- ❖ Adaptarea mediului la nevoile beneficiarului;
- ❖ Supravegherea stării de sănătate a beneficiarului;
- ❖ Comunicarea între asistentul personal și persoana cu handicap;
- ❖ Asistarea activității și participării persoanei cu handicap grav în familie și comunitate;
- ❖ Asistarea integrării școlare și a educației permanente;
- ❖ Asistarea integrării profesionale a persoanei cu handicap grav;
- ❖ Supravegherea respectării drepturilor persoanei cu handicap.

## Conferința de lansare a proiectului “Suntem alături de TINE (ri) !”

La data de 23 februarie 2021, începând cu ora 10.00, s-a desfășurat Conferința de lansare a proiectului “*Suntem alături de TINE (ri)!*”, Cod SMIS 2014+: 135172, implementat de către Direcția de Asistență Socială și Medicală, Direcția Generală de Asistență Socială și Protecția Copilului a Județului Satu Mare și Centrul Regional de Formare Profesională a Adulților Cluj.

Proiectul se derulează în perioada 04.01.2021-31.12.2023 și își propune dezvoltarea unor pachete de servicii integrate la nivelul comunității pentru 52 copii și/sau tineri din municipiul Cluj-Napoca și din județul Satu Mare, care urmează să părăsească sistemul instituționalizat de protecție a copiilor și/sau care au părăsit sistemul instituționalizat de protecție a copiilor, în vederea asigurării tranziției

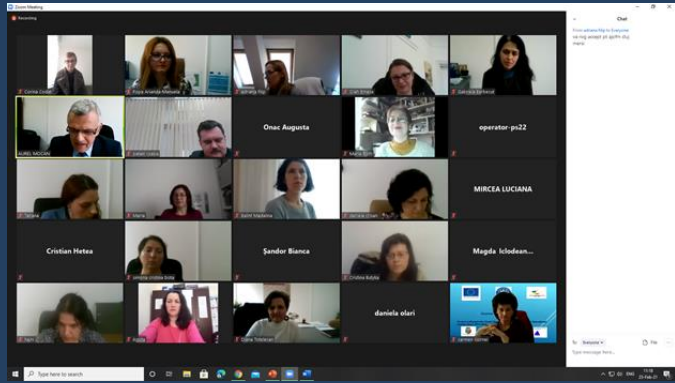
Proiect cofinanțat din Programul Operațional  
Capital Uman 2014-2020

Componenta 1 „Prima cameră” – Instrumente  
inovative pentru integrarea socio-profesională a  
tinerilor care părăsesc sistemul de protecție  
specială- Regiuni mai puțin dezvoltate  
Titlul proiectului: “Suntem alături de TINE (ri) !”  
Contract de finanțare nr. POCU/738/4/20/135172  
Beneficiar: Direcția de Asistență Socială și  
Medicală

Partener 1: Direcția Generală de Asistență Socială  
și Protecția Copilului a Județului Satu Mare

Partener 2: Centrul Regional de Formare  
Profesională a Adulților Cluj

Proiect cofinanțat din Programul Operațional  
Capital Uman 2014-2020



de la sistemul instituționalizat la servicii la nivelul comunității. Conferința de lansare a proiectului s-a desfășurat on-line, prin intermediul platformei Zoom, pentru a fi asigurate măsurile de prevenire și combatere a efectelor pandemiei de COVID-19.

La conferință au fost invitați peste 50 de factori de interes, actori sociali relevanți, reprezentanți ai mediului de afaceri, ai unităților administrativ-teritoriale locale, județene, etc, din Regiunea de Dezvoltare Nord-Vest.

În deschiderea conferinței de lansare a proiectului, au oferit participanților un discurs de bun venit, dna Emese Olah, Viceprimar al municipiului Cluj-Napoca; dl. Pataki Csaba, Președinte al Consiliului Județean Satu Mare; dl. Aurel Mocan, Director executiv, Direcția de Asistență Socială și Medicală; dna Mariana Dragoș, Director executiv, Direcția Generală de Asistență Socială și Protecția Copilului a județului Satu Mare și dna Adriana Filip, Director, Centrul Regional de Formare Profesională a Adulților Cluj.

Dna prof. univ. dr. Maria Roth a vorbit participanților despre nevoile tinerilor care părăsesc sistemul de protecție specială.

Managerul de proiect a prezentat proiectul “Suntem alături de TINE (ri)!”, iar dna Violeta Fărăgău, Psiholog - Director Executiv Asociația “Preventis” a vorbit invitaților despre un model de bune practici în mentorat desfășurat în municipiul Cluj-Napoca.

Conferința de lansare a proiectului a fost moderată de către dna Carmen Ciornei, șef serviciu-Serviciul Protecție Socială (DASM).

### ANUNT RECRUTARE GRUP ȚINTĂ

**Direcția de Asistență Socială și Medicală, din cadrul Consiliului Local al municipiului Cluj-Napoca, a început recrutarea grupului țintă al proiectului “Suntem alături de TINE(ri)!”,  
Cod SMIS 2014: 135172.**



Proiect cofinanțat din Programul Operațional  
Capital Uman 2014-2020

Obiectivul general al proiectului vizează: Dezvoltarea unor pachete de servicii integrate la nivelul comunității pentru 52 copii și/sau tineri din municipiul Cluj-Napoca și din județul Satu Mare, care urmează să părăsească sistemul instituționalizat de protecție a copiilor și/sau care au părăsit sistemul instituționalizat de protecție a copiilor, în vederea asigurării tranziției de la sistemul instituționalizat la servicii la nivelul comunității.

Grupul țintă (DASM): Beneficiarii proiectului trebuie să fie tineri care au părăsit sistemul de protecție specială începând cu anul 2016,

Proiect cofinanțat din Programul Operational  
Capital Uman 2014-2020

Componenta 1 „Prima cameră” – Instrumente  
inovative pentru integrarea socio-profesională a  
tinerilor care părăsesc sistemul de protecție  
specială- Regiuni mai puțin dezvoltate

Titlul proiectului: “Suntem alături de TINE (ri) !”

Contract de finanțare nr. POCU/738/4/20/135172

Beneficiar: Direcția de Asistență Socială și  
Medicală

Partener 1: Direcția Generală de Asistență Socială  
și Protecția Copilului a Județului Satu Mare

Partener 2: Centrul Regional de Formare  
Profesională a Adulților Cluj

cu vârsta maximă de 25 de ani (la momentul intrării în operațiune),  
având domiciliul/reședința situată pe raza municipiului Cluj-Napoca.

### **Servicii și măsuri de sprijin financiar oferite în cadrul proiectului:**

- Consiliere socială, consiliere psihologică, activități de dezvoltare a deprinderilor de viață independentă;
- Plata chiriei și a utilităților pentru o locuință închiriată în mun. Cluj-Napoca, într-o perioadă de maxim 24 luni;
- Furnizarea unor programe de calificare profesională;
- Oferirea de subvenții absolvenților programelor de calificare profesională;
- Servicii de consiliere, orientare și inserție pe piața muncii;
- Activități de consiliere financiară și de îmbunătățire a capacității de gestionare a resurselor proprii;
- Consiliere juridică;
- Asigurarea unui program de mentorat.

### **Recrutarea grupului țintă:**

Dosarele de recrutare pentru tinerii care au părăsit sistemul instituționalizat de protecție specială se pot depune până la data de 31 martie 2021 la sediul Direcției de Asistență Socială și Medicală, Serviciul Protecție Socială, Ghișeul 2 – Str. Venus. f.n , mun. Cluj-Napoca. (tel. 0264599316).

Recrutarea a 20 de tineri care au părăsit sistemul de protecție specială se realizează la nivelul municipiului Cluj-Napoca, în baza Metodologiei de identificare și recrutare a membrilor grupului țintă, iar Mai multe informații pot fi obținute de la următorii membri ai echipei de implementare:

Stoica Mihaela, asistent social, tel: 0372799745, e-mail:  
primacameracluj@gmail.com;

Crișan Daniela, asistent social, tel: 0372799865, e-mail:  
primacameracluj@gmail.com;

Gârdaș Roxana, consilier vocațional, tel: 0372799865, e-mail:  
primacameracluj@gmail.com.

Dacă sunteți un tânăr/ o tânără cu vârsta maximă de 25 de ani, care locuiește în mun. Cluj-Napoca și care a părăsit sistemul de protecție specială începând cu anul 2016, vă încurajăm să contactați membrii echipei de proiect. De asemenea, dacă cunoașteți tineri care ar dori să beneficieze de serviciile proiectului, vă rugăm să îi îndrumați către membrii echipei de implementare.

Proiect cofinanțat din Fondul Social European prin Programul Operational Capital Uman 2014-2020  
Axa prioritară 4: Incluziunea socială și combaterea sărăciei

Titlul proiectului: PROTECT(ie) – Prevenirea Riscurilor prin servicii de specialitate oferite la Timp Elevilor, Copiilor și Tinerilor, aflați în risc de separare de familie în municipiul Cluj-Napoca

Contract de finanțare nr. POCU/476/4/18/ 130413

Beneficiar: Direcția de Asistență Socială și Medicală (DASM)



### **Activități în cadrul Proiectului “PROTECT(ie) – Prevenirea Riscurilor prin servicii de specialitate oferite la Timp Elevilor, Copiilor și Tinerilor, aflați în risc de separare de familie în municipiul Cluj-Napoca”**

În luna februarie 2021, în cadrul proiectului PROTECT(ie) s-au desfășurat peste 448 de întâlniri individuale și ateliere online de grup cu copiii/tinerii aparținând grupului țintă, pe domenii și tematici diverse (asistență socială, consiliere psihologică, medicală, juridică, nutriție sănătoasă, dezvoltare personală- autocunoaștere, igienă, sănătate, jocuri și socializare).

Copiii prezenți la activitățile proiectului primesc masă caldă. Acest tip de suport, oferirea de hrană, este necesar pentru o parte semnificativă a beneficiarilor din cauza situațiilor de precaritate materială și financiară cu care se confruntă, precum și să contribuie la creșterea și îngrijirea copiilor, elevilor, a stării lor de sănătate și, desigur, să stimuleze participarea la activitățile proiectului.

De asemenea, în luna februarie 2021 au fost distribuite prin proiect, pachete cu rechizite școlare pentru 88 de beneficiari copii: rucsac, penar echipat cu carioci, creioane colorate, creioane grafit, ascuțitoare de plastic, radieră, riglă, echer, pix, orar, etichetă nume.

### **Activități în cadrul proiectului "The Other Side of the Story: Perpetrators in Change" (OSSPC), finanțat prin Programul Uniunii Europene Rights, Equality and Citizenship (2014-2020)**


În luna februarie 2021 echipa proiectului din partea DASM, a realizat un set de recomandări de politici publice pentru prevenirea și combaterea violenței domestice prin îmbunătățirea și dezvoltarea serviciilor destinate agresorilor familiari în România, în cadrul activității Timpul schimbării: cercetări bazate pe dovezi pentru noi abordări practice (WP 2).

DASM va transmite instituțiilor competente din România aceste recomandări de politici publice, luând în considerare nevoile și importanța dezvoltării programelor de muncă a profesioniștilor cu agresorii victimelor violenței domestice, cu evidențierea necesității de a efectua schimbări sistemice pentru a încorpora noi practici în domeniu.

Fiecare partener din cadrul proiectului "The Other Side of the Story: Perpetrators in Change" (OSSPC) va elabora un set de recomandări de politici publice la nivel național.







Acest proiect este finanțat prin Programul Uniunii Europene Rights, Equality and Citizenship (2014-2020)

”Conținutul prezentului articol reprezintă responsabilitatea exclusivă a autorilor. Comisia Europeană nu este responsabilă pentru modul în care va fi folosit conținutul informației”.

### Centrul de Resurse pentru Copii și Părinți

Str. I.C. Brătianu, nr. 45, Cluj-Napoca

telefon: 0732 550 980

e-mail: [centrulderesurse@dasmclujnapoca.ro](mailto:centrulderesurse@dasmclujnapoca.ro)



Foto: Municipiul Cluj-Napoca | Radu Padurean

DASM coordonează această sub activitate în cadrul proiectului, asigurându-se că toți partenerii consorțiului transmit recomandările de politici naționale în variantă bilingvă, atât în limba lor națională, cât și în limba engleză.

Aceste recomandări de politici publice vor fi transmise de parteneri autorităților competente de la nivelul fiecărui stat participant în proiect și vor fi publicate și pe website-ul proiectului, în limbile italiană, greacă, română și engleză.

Proiectul "The Other Side of the Story: Perpetrators in Change" (OSSPC) își propune prevenirea perpetuării violenței domestice și schimbarea modelelor comportamentale violente ale agresorilor victimelor violenței domestice prin creșterea abilităților profesioniștilor din domeniu în a-i învăța pe agresori să adopte un comportament non-violent în relațiile interpersonale și să înțeleagă impactul violenței domestice asupra victimelor violenței domestice, asupra lor, a familiei lor și asupra comunității locale.

Pentru informații suplimentare referitoare la activitățile proiectului, ne puteți contacta la adresa de e-mail: [osspe.dasm@gmail.com](mailto:osspe.dasm@gmail.com) sau puteți accesa site-ul proiectului, [www.osspe.eu](http://www.osspe.eu) sau pagina de Facebook a proiectului, The Other Side of the Story: perpetrators in change – Osspe Project.

### Centrul de Resurse pentru Copii și Părinți exemplu de bună practică în prevenirea separării copilului de familie

Centrul de Resurse pentru Parinti si Copii va fi inclus în „Ghidul de modele alternative de dezvoltare a activității de prevenire a separării copilului de familie”, realizat în cadrul proiectului „PROGRES în asigurarea tranziției de la îngrijirea în instituții la îngrijirea în comunitate”, implementat de ANDPDCA (Autoritatea Națională pentru Drepturile persoanelor cu Dizabilități, Copii si Adopție), cu asistență tehnică din partea Băncii Mondiale.

Scopul „Ghidului de modele alternative de dezvoltare a activității de prevenire a separării copilului de familie” este de a veni în sprijinul autorităților locale din România, dar și al altor specialiști, pentru a îmbunătăți accesul copiilor expuși riscului de separare la servicii de prevenire. Modelul de intervenție implementat de Centrul de Resurse pentru Părinți si Copii va fi prezentat în cadrul acestui **Ghid ca exemplu de bună practică în domeniu** și va fi publicat și promovat



Foto: Municipiul Cluj-Napoca | Radu Padurean

### Centrul de Zi pentru Vârstnici nr. 1

Str. Ștefan Octavian Iosif nr.1-3, Cluj-Napoca

Telefon: 0264.431783



online pe site-urile ANDPDCA, în social media, dar și în versiune printată și în cadrul a opt workshopuri regionale dedicate.

Centrul de Resurse pentru Părinți și Copii din cadrul Serviciului Protecția Copilului și Familiei al DASM furnizează servicii de consiliere individuală și de grup copiilor și părinților aflați în diferite situații de vulnerabilitate, de pe raza municipiului Cluj-Napoca.

Centrul urmărește prevenirea separării copilului de familie și prevenirea oricăror forme de neglijență, abuz, violență, exploatare asupra copilului și/sau membrilor familiei.

Centrul facilitează dezvoltarea personală, familială și socială a copiilor, adolescenților și familiilor și contribuie la creșterea gradului de participare activă și de integrare a copiilor și adolescenților în familie, școală și comunitate.

### Luna februarie la Centrul de Zi pentru Vârstnici nr. 1

Am continuat întâlnirile din cadrul proiectului pilot DANECT, cu oameni de toate vârstele, dar mai ales cu persoanele în vârstă, din regiunea Dunării care se reunesc pentru a se conecta, în ciuda izolării sociale în perioadele de criză generate de pandemia COVID-19. Cu ajutorul întâlnirilor video online, aceștia își împărtășesc interesele, emoțiile, dar și competențele.

Datorită răspândirii actuale a corona-virusului, au fost luate măsuri care păreau de neconceput cu ceva timp în urmă, cum ar fi restricțiile asupra vieții sociale și închiderea frontierelor în Europa și în întreaga lume. Persoanele în vârstă, în special, sunt amenințate de problemele de sănătate și, cel mai adesea, se confruntă cu izolarea socială.

De aceea, participarea seniorilor de la Centrul de Zi pentru Vârstnici nr.1 la sesiunile “Come together – Connecting people by culture in times of corona”/ „VENIȚI ÎMPREUNĂ - Conectarea oamenilor prin cultură în vremurile pandemiei” nu face decât să demonstreze că există o nevoie de comunicare și de coexistență pașnică, solidară și comună în Europa.

Participarea la programele acestea implică pregătirea unor prezentări cu subiecte interesante privind tradițiile și obiceiurile noastre culturale. Farmecul acestor întâlniri constă în faptul că participanții încearcă să-și prezinte, cât mai atractiv posibil, localitatea și țara din care provin.

În luna februarie am avut două astfel de contribuții: una dintre ele a constat în prezentarea unui dialog muzical folcloric, realizat de Elena Ștefănuț și de Valeria Fărcaș, membre active în Ansamblul ”Armonia Seniorilor” de la CZV1, iar cea de-a doua contribuție a fost o



prezentare realizată împreună cu profesorul de istorie Alexandru Bogosalvievici, numit[ ” Piața Muzeului - Centrul istoric al Clujului” (subiect pus în dezbateri prima dată, în cadrul Cercului turiștilor pasionați de la CZV1).



O altă activitate reușită a fost realizarea unui Spectacol dedicat zilei de Dragobete, sărbătorită în 24 februarie, în colaborare cu Academic Radio. Legendele de Dragobete, poezia, romanțele și cântecele populare au marcat această frumoasă Sărbătoare tradițională a IUBIRII.

## Centrul de Zi pentru Vârstnici nr. 2

Str. Decebal nr.21, Cluj-Napoca  
Telefon: 0264.434667



## Ioana Roman – un adevărat ambasador al trăirii românești prin cânt

Născută pe plaiuri bistrițene, crescând în simțirea revărsată de munți și alinarea apelor Someșului, **Ioana Roman** pornește în viață purtând în suflet cântul stâmpărător al bunicii și zvâcnetul încurajator al mamei.

Aici i-au fost izvoarele din care a revărsat multă sensibilitate rafinată în inima tuturor celor care au ascultat-o. Zi după zi, și-a îmbogățit zestrea primită, iar când a venit clipa, a dăruit cu drag semenilor săi bogăția cântului și graiului românesc.

Cântă de mulți ani, alături de talentați interpreți și instrumentiști, în cadrul Grupului Vocal-Instrumental *Speranța* al Centrul de Zi pentru Vârstnici nr. 2 din cadrul Direcției de Asistență Socială și Medicală Cluj-Napoca, cu toată dăruirea și pasiunea unui adevărat profesionist. Iar împlinirea și recunoașterea valorii au dăltuit în inima domniei sale un devotament de nezdruccinat, care o leagă de simțirea românească. Remarcată și aplaudată pe toate scenele importante din municipiul Cluj-Napoca. Ioana Roman a abordat cu aceeași seriozitate și delicatețe și cântul popular și romanța, excelând, de asemenea și în



Centrul de servicii socio-medicale

Cluj-Napoca, Str. Av. Bădescu, Nr.32.  
Telefon: 0371-328.735; 0735-210.554  
email: [cssm@dasmclujnapoca.ro](mailto:cssm@dasmclujnapoca.ro)



muzica corală și religioasă. A participat la sute de concerte și spectacole, atât în municipiul Cluj-Napoca, cât și în alte orașe din țară, ridicând cu demnitate și solemnitate valoarea oricărei manifestări artistice pe care și-a pus amprenta.

Anul acesta, în luna lui Dragobete a trecut, cu multă bucurie, pragurile de până acum și s-a prezentat, la Bistrița, la preselecții, în cadrul spectacolului-concurs TV *O vedetă populară*. A fost, poate predestinat să se întoarcă pe plaiurile natale, ducând cu sine împlinirea unei vieți desăvârșite alături de oameni dragi în Cluj-Napoca. Nutrind convingerea că se naște un nou parcurs plin de succes pentru Ioana Roman, suntem fericiți că oameni de înaltă valoare trec pragul Centrului de Zi nr. 2.

### **Intervenția precoce și complianța părintelui la tratament în tulburarea spastică la copilul sub 1 an**

#### **-Prezentare de caz-**

În acest articol vom prezenta cazul unui băiețel, în vârstă de 7 luni și 2 săptămâni, care s-a prezentat, adus de mamă, la Centrul de Servicii Socio-Medicale pentru efectuarea consultului neurologic de specialitate și a terapiei de recuperare.

Acesta prezintă modificarea examenului neurologic și se obiectivează o tulburare spastică (modificare a tonusului muscular) de consistență lemnoasă a mușchilor membrelor inferioare (spasticitate severă), cu menținerea în poziție de extensie permanentă și cu reducerea semnificativă a mișcărilor la acest nivel, reflexe patologice pozitive, întârziere în dezvoltarea achizițiilor motorii pe etape de vârstă. Menționăm evaluarea psihologică efectuată în centru normală, imagistica cerebrală (ecografii transfontanelare repetate) relevă o malformație parțială de corp calos. Anamneștic beneficiarul provine din sarcină gemelară (primul născut decedat), născut prematur și cu un episod de criză convulsivă după naștere, cu evoluție bună sub tratament anti-epileptic ulterior.

S-a formulat tratamentul pentru tulburarea spastică a pacientului: neurobororante administrate oral, terapie Vojta (kinetoterapie), stimulare multisenzorială, masaj medical al spatelui (contraindicat pe membre) cu o frecvență de 3 ori pe săptămână în centru, în restul zilelor mama a fost învățată să efectueze exerciții de bază la domiciliu, pentru atingerea obiectivelor. Obiectivele tratamentului au fost: reducerea până la ștergerea tabloului spastic și dezvoltarea



achizițiilor psihomotorii corespunzătoare pe etape de vârstă.

Părintele a fost foarte compliant respectând frecvența în terapie și colaborarea cu terapeuții, a înțeles explicațiile medicale și riscul de agravare a spasticității cu consecințele acesteia în caz de neefectuare a terapiei la acel moment (vârsta sub 1 an).

Precizăm importanța terapiei Vojta în cazul tulburării spastice din diverse cauze neurologice și inițierea precoce a terapiei și, extrem de important, complianța părinților, condiții obligatorii pentru apariția rezultatelor pozitive. Desigur că există și condiția capacității individuale de recuperare neurologică legată de fiecare individ în parte și diagnosticul neurologic.

Pacientul, sub terapie și monitorizare neurologică în centru a avut o evoluție pe termen scurt semnificativ pozitivă cu reducerea treptată a gradului de spasticitate și cu achiziții neuropsihomotorii noi, pe etape de vârstă. Menționez că a achiziționat mersul independent la vârsta de 1 an și 6 luni, tonusul muscular s-a normalizat la palpate și mobilizare, cu ștergerea tabloului spastic la nivel muscular.

Actualmente băiețelul are 3 ani și 1 lună, merge independent, foarte rar pe vârfuri, iar tonusul său muscular se menține normal. În concluzie, avem de-a face cu evoluție neuropsihomotorie a tabloului neurologic și dezvoltare pe termen lung foarte bună, având în vedere gradul sever de spasticitate din antecedente.

Particularitatea cazului o reprezintă gradul de severitate ridicat al tonusului muscular pe membrele inferioare la acea vârstă și evoluția foarte bună, într-un timp scurt, sub terapie, fiind cunoscut faptul că spasticitatea crescută, instalată pe membrele inferioare, conduce către retard motor în achiziția mersului la timp sau chiar către riscul de neachiziționare a acestuia. Menționez faptul că psihicul normal al copilului a avut un aport foarte mare în recuperarea motorie a acestuia.

Așadar creierul, timpul și complianța la tratament sunt parteneri în recuperarea neurologică a copilului cu tendință la dezvoltare spastică.

Dr. Indrei Teodora  
Medic specialist Neurologie Pediatrică  
Centrul de Servicii Socio-Medicale