



**DIRECȚIA DE ASISTENȚĂ SOCIALĂ ȘI  
MEDICALĂ  
CLUJ-NAPOCA  
-DASM-**

**Newsletter- Iulie-August 2020**

**COMUNICATE:**

**Nr. 10**

**Serviciul Protecție Socială**

Str. Venus f.n, Cluj-Napoca

(cu acces prin aleea situată între nr. 20-22)

tel. 0264 563 052

**email: [protectiesociala@dasmclujnapoca.ro](mailto:protectiesociala@dasmclujnapoca.ro)**

**Locațiile și programul de ridicare a măștilor:**

• Pentru beneficiarii de ajutor social și de alocație pentru susținerea familiei măștile de protecție se ridică de la sediul Direcției de Asistență Socială și Medicală, str. Venus, FN.

• Pentru beneficiarii indemnizației sociale pentru pensionari (în cuantum de 704) și pentru persoanele cu handicap (care au venituri exclusiv din prestațiile sociale prevăzute de art. 42 și 58 din Legea nr. 448/2006), măștile de protecție se ridică, în funcție de domiciliu, de la Cluburile de pensionari din cartiere:

- Clubul pensionarilor Horea- str. Horea, nr 108
- Clubul pensionarilor Grigorescu – str. Eremia Grigorescu, nr. 134;
- Clubul pensionarilor Cinema Mărăști – str. Aurel Vlaicu, nr. 3A;
- Clubul pensionarilor Mănăștur – str. Arinilor, nr. 11;
- Clubul pensionarilor Someșeni – str. Traian Vuia, nr. 41;
- Clubul pensionarilor Zorilor – str. Louis Pasteur, nr. 77;
- Cartier Gheorgheni – sediul DASM– str. Venus, FN.

**Distribuția va avea loc la locațiile de mai sus, între orele 08:30 – 15:30.**

**Comunicat privind distribuția măștilor de protecție pentru familiile și persoanele defavorizate, conform prevederilor OUG nr. 78/2020**

Începând cu luna **septembrie 2020** Primăria municipiului Cluj-Napoca, prin DASM va distribui măștile de protecție facială pentru persoanele defavorizate prevăzute de OUG nr. 78/2020, următoarelor categorii de persoane beneficiare:

- a) persoanele din familiile beneficiare ale ajutorului social acordat în baza Legii nr. 416/2001 privind venitul minim garantat, cu modificările și completările ulterioare (**325 beneficiari**);
- b) persoanele din familiile beneficiare de alocație pentru susținerea familiei acordată în baza Legii nr. 277/2010 privind alocația pentru susținerea familiei, republicată, cu modificările și completările ulterioare (**418 beneficiari**);
- c) pensionarii sistemului public de pensii ale căror drepturi sunt de până la 704 lei inclusiv, reprezentând nivelul indemnizației sociale pentru pensionari prevăzute de Ordonanța de urgență a Guvernului nr. 6/2009 privind instituirea pensiei sociale minime garantate, aprobată prin Legea nr. 196/2009, cu modificările ulterioare (**4874 beneficiari**);
- d) persoanele încadrate în grad de handicap care realizează venituri **exclusiv** din prestațiile sociale prevăzute de art. 42 și 58 din Legea nr. 448/2006 privind protecția și promovarea drepturilor persoanelor cu handicap, republicată, cu modificările și completările ulterioare (**1749 beneficiari**).

Fiecare persoană eligibilă va primi o cutie conținând 50 de măști de protecție. Pentru o bună desfășurare a activității de distribuție, vă rugăm insistent să respectați măsurile de protecție și distanțare, să vă prezentați conform programului anunțat și să aveți la dumneavoastră cartea/buletinul de identitate în original.

Pentru pensionari și persoanele cu handicap, pot să ridice măștile și aparținătorii acestora, cu condiția prezentării cărților/buletinelor de identitate în original, atât a aparținătorului, cât și a beneficiarului.

**Condițiile de eligibilitate pe care trebuie să le îndeplinească solicitanții tichetelor sociale pe suport electronic pentru sprijin educațional:**

- să aibă domiciliul/reședința pe raza municipiului Cluj-Napoca;
- venitul lunar net pe membru de familie realizat în luna iulie a acestui an să fie de până la **1.115 lei (inclusiv)**;
- să facă dovada înscrierii copilului la grădiniță sau școală.

Cererea-declarație pe propria răspundere, însoțită de actele doveditoare, poate fi transmisă și electronic la următoarele adrese de e-mail ale instituției:

[protectiacopilului@dasmclujnapoca.ro](mailto:protectiacopilului@dasmclujnapoca.ro) și poate fi descărcată de pe site-ul Direcției de Asistență Socială și Medicală de la următorul link:

<http://dasmclujnapoca.ro/wpcontent/uploads/2016/02/cerere-VMG.pdf>.

Informații suplimentare se pot solicita la adresa de mail mai sus amintită și telefonic la numerele: 0264535044, 0372799865.

**Program cu publicul pe perioada stării de alertă:**

LUNI, MARȚI, MIERCURI, 08.30-15.30

JOI 08.30-17.00

VINERI 08.30-14.00

**COMUNICAT DE PRESĂ**

**privind depunerea cererilor pentru acordarea de tichete sociale pe suport electronic pentru sprijin educațional**

Primăria municipiului Cluj-Napoca, prin DASM, a demarat, începând cu 25.08.2020 acțiunea de primire a solicitărilor pentru acordarea tichetelor sociale pe suport electronic pentru sprijin educațional, în conformitate cu **O.U.G. nr. 133/2020** *privind unele măsuri pentru sprijinirea categoriilor de elevi cei mai defavorizați care beneficiază de sprijin educațional pe bază de tichete sociale pe suport electronic pentru sprijin educațional acordate din fonduri externe nerambursabile, precum și unele măsuri de distribuire a acestora.*

Potrivit acestui act normativ, copiii cei mai dezavantajați din învățământul de stat preșcolar (grădiniță), primar și gimnazial cu venituri la nivelul veniturilor sociale minime acordate familiei acestora, beneficiază în anul școlar **2020-2021**, de sprijin financiar acordat sub formă de tichet social pe suport electronic în cuantum de **500 de lei/an școlar**.

Aceste tichete sociale emise pe suport electronic vor putea fi utilizate pentru achiziționarea de **materiale școlare necesare frecventării școlii**, constând în: articole pe papetărie, caiete, stilouri, articole pentru pictură, ghiozdane și alte articole necesare în școli și grădinițe, precum și articole de vestimentație necesare frecventării școlii și grădiniței.

Pentru anul școlar **2020-2021** cererea-declarație pe propria răspundere se depune de către reprezentantul familiei sau de către reprezentantul legal al copilului, în perioada **25.08.2020-24.09.2020** la primăriile de cartier și/sau la sediul DASM, str. Venus FN, însoțite de următoarele **acte doveditoare**:

- acte de identitate ale părinților/reprezentantului legal (copie);
- documente din care rezultă calitatea de reprezentant legal, după caz: hotărâre judecătorească de încredințare, încuviințare a adopției; dispoziția conducătorului Direcției Generale de Asistență Socială și Protecția Copilului/hotărârea instanței de judecată pentru măsura plasamentului, hotărârea judecătorească de instituire a tutelei/dispoziția autorității tutelare, potrivit legii (copie);
- certificatele de naștere ale copiilor (copie);
- dovada înscrierii la grădiniță/școală (în original);
- certificat de căsătorie părinți (copie);
- certificat de deces părinte, după caz (copie);
- acte doveditoare privind veniturile nete realizate de membrii familiei în luna **iulie** 2020, eliberate de angajator, de organele fiscale sau de alte autorități competente, mandate poștale de plată, extrase de cont, decizii ori dispoziții de stabilire a drepturilor (după caz);
- hotărârea judecătorească prin care soțul/soția este arestat/arestată preventiv pentru o perioadă mai mare de 30 de zile sau execută o pedeapsă privativă de libertate și nu participă la întreținerea copiilor

## Serviciul Protecție Socială

Str. Venus f.n, Cluj-Napoca  
(cu acces prin aleea situată între nr. 20-22)  
tel. 0264 563 052  
email: [protectiesociala@dasmclujnapoca.ro](mailto:protectiesociala@dasmclujnapoca.ro)

### Nu pot beneficia de acordarea ajutorului pentru plata chiriei:

- persoanele singure/famiile care dețin unul sau mai multe bunuri din Lista bunurilor prevăzută H.G. nr. 50/2011 pentru aprobarea Normelor metodologice de aplicare a prevederilor Legii nr. 416/2001 privind venitul minim garantat, cu modificările și completările ulterioare (excepție fac victimele violenței domestice, cu excepția situației în care se constată că dețin clădiri sau alte spații locative în afara locuinței de domiciliu și a anexelor gospodărești);
- persoanele singure/famiile care nu și-au achitat impozitele și taxele față de bugetul local pentru bunurile pe care le dețin în proprietate, potrivit dispozițiilor Legii nr. 227/2015 privind Codul fiscal, cu modificările și completările ulterioare;
- persoanele singure/famiile care nu locuiesc în fapt pe raza administrativă a municipiului Cluj-Napoca, deși au în actul de identitate înscris domiciliul/reședința în municipiul Cluj-Napoca, nu pot beneficia de ajutorul pentru plata chiriei

și, după caz, alte acte doveditoare privind componența familiei (după caz).

Famiile beneficiare de venit minim garantat conform Legii nr. 416/2001 cu modificările și completările ulterioare precum și cele beneficiare de prevederile Legii nr. 277/2010 privind alocația pentru susținerea familiei, republicată, cu modificările și completările ulterioare, aflate în evidențele Direcției de Asistență Socială și Medicală vor depune la Serviciul Protecție Socială doar dovada înscrierii copilului/copiiilor la grădiniță/școală pentru anul 2020/2021.

Menționăm că tichetul social, aferent unui an școlar va putea fi folosit timp de un an de la data emiterii, numai pe baza actului de identitate al titularului și numai la unitățile/magazinele afiliate. Lista acestora va fi comunicată odată cu primirea tichetului social.

### Informații utile privind noul Regulament pentru acordarea ajutorului pentru plata chiriei persoanelor singure/famiilor cu domiciliul sau reședința pe raza municipiului Cluj-Napoca, aprobat prin HCL 413/2020

Ajutorul pentru plata chiriei este acordat pe o perioadă de până la 12 luni, cu posibilitatea de prelungire până la maximum 36 de luni, ca măsură de prevenire și combatere a marginalizării sociale.

#### Categorii eligibile:

- a) tinerii în vârstă de până la 35 de ani, proveniți din structurile rezidențiale ale Direcțiilor Generale de Asistență Socială și Protecția Copilului, cu domiciliul/reședința pe raza municipiului Cluj-Napoca, singuri sau cu familia legal constituită;
- b) persoanele singure/famiile din evidențele DASM care în urma anchetei sociale, pot fi încadrate în categoria persoanelor marginalizate social sau în risc de marginalizare socială, cu domiciliul/reședința pe raza municipiului Cluj-Napoca;
- c) victimele violenței domestice cu domiciliul/reședința pe raza municipiului Cluj-Napoca.

#### Criterii de eligibilitate:

- Solicitantul trebuie să fie cetățean român, cetățean al altui stat sau apatrid, care are reședința/domiciliul în municipiul Cluj-Napoca, în condițiile legislației române, de minimum 24 luni anterior datei depunerii cererii (excepție fac tinerii proveniți din structurile rezidențiale ale DGASPC și victimele violenței domestice);
- solicitantul, precum și oricare alt membru major al familiei, nu are în proprietate o locuință și nu a înstrăinat o locuință în ultimii 10 ani anterior datei depunerii cererii;
- solicitantul, precum și oricare alt membru major al familiei, nu are în folosință o locuință din fondul locativ de stat;

**Informații suplimentare privind acordarea ajutorului pentru plata chiriei se pot obține:**

- la tel. 0264 563 052
- direct la sediul DASM din Str. Venus FN (cu acces prin aleea situată între nr. 20-22), după următorul program: Luni, Marți, Miercuri: 08.30-15.30; Joi: 08.30-17.00; Vineri: 08.30-14.00
- prin email: [contact@dasmclujnapoca.ro](mailto:contact@dasmclujnapoca.ro); [protectiesociala@dasmclujnapoca.ro](mailto:protectiesociala@dasmclujnapoca.ro)
- accesând adresa [www.dasmclujnapoca.ro](http://www.dasmclujnapoca.ro)

**Serviciul Management de Proiecte și Dezvoltare Comunitară**

Cluj-Napoca, str. Venus f.n

E-mail: [managementproiecte@dasmclujnapoca.ro](mailto:managementproiecte@dasmclujnapoca.ro)

- solicitantul, precum și oricare alt membru major al familiei, nu a beneficiat de sprijinul statului în credite pentru închiriere/construire de locuință sau alte programe aprobate prin legislația în vigoare;
- veniturile nete lunare nu depășesc următoarele niveluri:

Persoana singură/familia	Nivel de venituri nete lunare pe persoană singură/familie (lei)
Pentru persoana singură	2.000
Pentru familiile formate din 2 persoane	2.850
Pentru familiile formate din 3 persoane	3.300
Pentru familiile formate din 4 persoane	3.750
Pentru familiile formate din 5 persoane	4.200
Pentru familiile formate din 6 persoane	4.650

**Lansarea proiectului „PROTECT(ie) – Prevenirea Riscurilor prin servicii de specialitate oferite la Timp Elevilor, Copiilor și Tinerilor, aflați în risc de separare de familie în municipiul Cluj-Napoca” Cod SMIS 2014+: 130413**

Direcția de Asistență Socială și Medicală (DASM), serviciu public în subordinea Consiliului local al municipiului Cluj-Napoca, implementează, începând cu data de 15.07.2020, proiectul „PROTECT(ie) – Prevenirea Riscurilor prin servicii de specialitate oferite la Timp Elevilor, Copiilor și Tinerilor, aflați în risc de separare de familie în municipiul Cluj-Napoca”, Cod SMIS 2014+: 130413.

Proiectul este cofinanțat prin Fondul Social European prin Programul Operațional Capital Uman, Axa prioritară 4: Incluziunea socială și combaterea sărăciei, Componenta 1, Servicii sociale și socio-profesionale la nivelul comunității pentru copii și tineri-Regiuni mai puțin dezvoltate, Operațiunea compozită OS. 4.12, 4.13, 4.14, Cod apel: POCU/476/4/18.

***Durata de implementare:*** 15.07.2020 -14.07.2023, 36 de luni.

***Obiectivul general al proiectului:***

Îmbunătățirea accesului la servicii sociale și medicale de calitate și durabile, pentru copii și tineri aflați în dificultate, din zonele municipiului Cluj-Napoca. Proiectul își propune să dezvolte și să diversifice, la nivel local, serviciile pentru copii și adolescenți aflați în risc de separare de familiile lor, prin facilitarea dezvoltării personale și sociale a acestora, creșterea gradului lor de participare activă și de integrare în familie, școală și comunitate.

### ***Obiectivele specifice ale proiectului:***

OS 1. Să dezvolte un mecanism complex/integrat, pentru acompanierea a 150 de copii și tineri expuși riscului separării și a familiilor acestora în vederea asigurării drepturilor de bază ale copiilor (dreptul la identitate/familie, sănătate și educație), în unitățile școlare din orașul Cluj-Napoca, într-o perioadă de 34 de luni;

OS 2. Să asigure intervenția multidisciplinară pentru 150 de copii/tineri aflați în situație de risc de separare de familie, precum și asistarea familiei, într-o perioadă de 31 de luni;

OS 3. Să contribuie la creșterea gradului de conștientizare și sensibilizare a familiilor și a publicului larg despre beneficiile (rolul și importanța) respectării dreptului copilului de a avea o familie, prin intermediul a 3 campanii de informare desfășurate, inclusiv în mediul online.

### ***Grupul țintă vizat de proiect:***

Este reprezentat de 150 copii expuși riscului de separare de familie proveniți de pe raza municipiului Cluj-Napoca. Copiii selectați pentru a face parte din grupul țintă îndeplinesc prevederile Legii nr. 292/2011 – Legea asistenței sociale, cu modificările și completările ulterioare, precum și a prevederilor Legii nr. 272/2004 privind protecția și promovarea drepturilor copiilor, cu modificările și completările ulterioare.

### ***Activitățile și rezultatele care vizează direct grupul țintă sunt:***

A 2. Dezvoltarea Centrului de Resurse pentru Părinți și Copii (CRPC);

- Dotarea și echiparea centrului
- Instruirea personalului de specialitate
- Elaborare metodologii și instrumente de lucru

A 3. Furnizarea de servicii și beneficii sociale pentru grupul țintă;

3.1. Identificarea și selecția copiilor/tinerilor aflați în risc de separare de familie;

3.2. Oferirea de servicii de consiliere psihologică, medicală, juridică și asistență socială - 150 de copii expuși riscului separării de familie din orașul Cluj-Napoca identificați, care vor beneficia de servicii dezvoltate în comunitate;

3.3 Educație și dezvoltare timpurie: activități extrașcolare, activități de socializare și petrecere a timpului liber;

A4. Acordare de subvenții - 50 ajutoare financiare și 30 premii pentru beneficiarii proiectului, copii și elevi expuși riscului de separare de familie și familiei care se ocupă de creșterea și îngrijirea copilului, pe o perioadă de 31 luni;

A5. Organizarea de campanii de informare, conștientizare și sensibilizare, privind promovarea drepturilor copiilor;

-Campanii de informare, conștientizare și sensibilizare privind

## Centrul de Resurse pentru Părinți și Copii

Str. I.C.Brătianu, nr. 45, Cluj-Napoca

Aflat în subordinea Serviciului Protecția Copilului și Familiei al DASM Cluj-Napoca, Centrul are rolul de a oferi suport și sprijin copiilor, adolescenților și familiilor acestora care se află într-o situație de risc de pe raza municipiului Cluj-Napoca.

De asemenea, centrul dorește să contribuie la îmbunătățirea abilităților parentale ale beneficiarilor adulți.

Sunați la telefon: 0732 550 980 sau contactați-ne la E-mail: [centrulderesurse@dasmclujnapoca.ro](mailto:centrulderesurse@dasmclujnapoca.ro) și puteți beneficia de informare, consiliere psihologică și cursuri de parenting.



promovarea drepturilor copiilor în școli

-Campanii de informare, conștientizare și sensibilizare stradale și în alte locuri publice de pe raza municipiului Cluj-Napoca (piețe, parcuri, mall-uri, etc.)

A6. Dezvoltarea unui cluster comunitar informal.

### ***Bugetul proiectului:***

Valoarea totală a proiectului este de 3.630.698,56 lei din care finanțarea nerambursabilă este în valoare de 3.558.084,59 lei, echivalentă cu 98% din valoarea eligibilă aprobată, iar contribuția DASM este de 72,613.97 lei (2%).

**Proiectul este cofinanțat din Fondul Social European prin Programul Operațional Capital Uman 2014-2020.**

### **Sustinerea părinților în îmbunătățirea abilităților parentale la Centrul de Resurse pentru părinți și copii**

Cea mai grea meserie este cea de părinte. Din clipa în care ne hotărâm să aducem pe lume un copil, apar primele griji. Suntem suficient de pregătiți? Nu va fi prea greu, prea copleșitor? Vom reuși să fim părinți buni? Nimic nu este mai important pentru un copil decât să se simtă în siguranță.

Centrul de Resurse pentru Părinți și Copii vine în întâmpinarea părinților care doresc să aibă relații armonioase cu copiii, să își îmbunătățească abilitățile parentale și să afle informații despre dezvoltarea copiilor și nevoile acestora.

În perioada iunie-iulie 2020, în cadrul Centrului de Resurse pentru Părinți și Copii s-au desfășurat, în paralel, două cursuri pentru părinți, susținute de specialiștii centrului, asistent social dr. Brîndușa Grigoraș și psiholog Oana Ciornei. Întâlnirile au avut loc online, pe platforma ZOOM, fiecare curs având 5 sesiuni cu părinții care au copii între 2-9 ani, respectiv cu cei care au copii mai mari de 10 ani.

Pe parcursul programelor de parenting, am învățat cum să găsim împreună cele mai bune modalități de comunicare și relaționare cu copiii, iar la finalul cursului părinții care au participat activ au primit o diplomă de participare.

## Centrul de Zi pentru Vârstnici nr. 1

Str. Ștefan Octavian Iosif nr.1-3, Cluj-Napoca

Telefon: 0264.431783



## Povestea unei Zile de Sărbătoare

### 22 de ani de activitate a Centrului de Zi pentru Vârstnici nr.1

De ce zic poveste? Pentru că urmărește scenariul unei povești, scris în 22 de ani de activitate.

14 iulie este o zi importantă în istoria de viață a Centrului de Zi pentru Vârstnici nr.1 din cadrul DASM, fiind ziua când a luat ființă. În toți acești ani am sărbătorit în felurite chipuri această zi: prin spectacole, mese festive, excursii. Pentru prima dată ne-am confruntat cu imposibilitatea de a fi împreună cu seniorii, membri ai Centrului, de a ne bucura împreună de ceea ce am realizat.

M-am tot întrebat ce voi scrie, în scenariul poveștii de viață a Centrului de Zi pentru Vârstnici nr.1, în dreptul zilei de 14 iulie 2020? Apoi, mi-am amintit de faptul că poveștile pot fi și digitale atunci când există seniori care s-au implicat în cunoașterea platformelor online, că această pandemie de Covid 19 a creat de fapt o eră digitală accesibilă tuturor celor care au acceptat provocarea unor învățări noi.

Ce a urmat a fost pe cât de minunat, pe atât de simplu: întâlnirea online cu seniorii și organizarea unui spectacol ad-hoc. Fără a avea un desfășurător de spectacol, fiecare participant s-a exprimat liber, în măsura talentului nativ sau cultivat în timp. Unii au cântat, alții, perechi fiind, au jucat, au recitat și au spus glume. S-a simțit bucuria participanților la acest eveniment, așa cum s-a făcut simțit și dorul de prietenii de la Centru.

Nu a putut fi la fel ca o sărbătoare live, dar sigur a adus bucurie multă în sufletele celor prezenți și speranța că împreună putem depăși momentele dificile în viață. Povestea digitală pe care o scriam în direct, online, ne-a ajutat să realizăm un lucru important: să ne păstrăm intacte amintirile și să ne amuzăm, repovestindu-le.

Tehnologia ne-a permis să-i invităm și pe alții să ne fie părtași la emoția trăită, să reflectăm la trecutul nostru, să încercăm să construim comunități în jurul gândurilor și ideilor împărtășite.

Ne-am bucurat de prezența unuia dintre cei mai dragi "nepoți de Crăciun" - Cristian Gog. "Bunicii" de la Centru îi mai spun și *mentalitul care a câștigat la România au Talent*.

Dar, pentru toți, el este unul dintre cei mai minunați tineri care, prin tot ce a făcut pentru seniori, a demonstrat că-i iubește și-i prețuiește mult. Îi mulțumim că și-a făcut timp pentru noi și că a dorit să fie părtaș la sărbătoarea noastră.



## Imagini Curs festiv anul I



## Povestea celor doi ani de Universitatea vârstei a treia (U3a), așa cum a fost percepută de fiecare dintre cele două Centre de zi pentru vârstnici, din Cluj-Napoca, CZV 1 și CZV 2

### *Perspective ale CZV 1 asupra acestei experiențe educaționale...*

Așa cum afirmam și anul trecut, Universitatea Vârstei a 3-a este un proiect care se adresează seniorilor, dorind să contribuie la formarea continuă, la incluziunea și la menținerea activității intelectuale a persoanelor vârstnice.

În anul 2018-2019 acest proiect a avut loc la Centrul de Zi pentru Vârstnici nr. 1 din Cluj-Napoca, în baza unui parteneriat ce definea colaborarea dintre echipa de voluntari ai Asociației EduNation și DASM.

În total, 40 de beneficiari au participat la 50 de ore de curs, susținute de o echipă formată din 40 de profesori voluntari, din diverse domenii, veniți pentru a le împărtăși seniorilor din cunoștințele și experiențele lor.

Organizarea Cursului Festiv din primul an de U3a Cluj-Napoca, ne-a adus și sprijinul viitorului partener, Fundația UBB. A fost un moment memorabil, marcat de emoția seniorilor generată de noutatea posturii în care se aflau, cea de absolvenți de Universitate.

Acest lucru a fost posibil pentru că ei au acceptat provocarea de a urma cursuri universitare la vârsta a treia, că au înțeles că este important să-și continue formarea, fără să țină cont de un număr trecut în actul de identitate, care nu are legătură cu modul în care se resimte tinerețea spiritului.

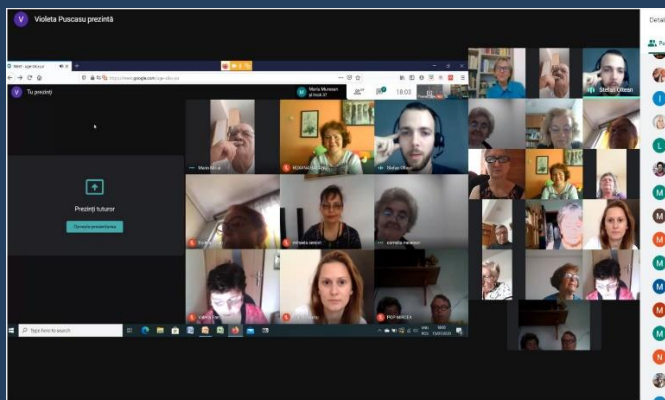
Anul II de U3a a debutat excepțional, într-o formulă extinsă, atât ca număr de cursanți, proiectul fiind implementat și la Centrul de zi pentru vârstnici nr. 2, cât și ca număr de parteneri implicați și motivați de gândul că pot face lucruri bune pentru alții, că pot aduce informații și bucurie în sufletele seniorilor dornici să participe în acest proiect educațional.

Deschiderea anului universitar 2019-2020 al Ua3 a avut loc în Aula Magna a UBB, ocazie cu care ne-am bucurat de prezența rectorului UBB - prof. univ. dr. Daniel David și a domnului Emil Boc, primar al municipiului Cluj-Napoca, care s-a aflat acolo în dublă calitate, susținând și cursul pentru seniori, ca profesor universitar.

În acel context a afirmat: *"Am avut plăcerea de a susține astăzi, în cadrul proiectului Universitatea Vârstei a III-a, cursul inaugural „Sisteme constituționale comparate”, în fața unei grupe inedite de studenți: seniorii de la Centrele pentru vârstnici 1 și 2. Universitatea Vârstei a 3-a (U3a) este un proiect adresat persoanelor înaintate în vârstă care contribuie la formarea continuă, incluziunea și menținerea acestora în activitate. Oferta de cursuri este variată, acoperind subiecte dintre cele mai diverse. Universitatea Vârstei a III-a este un program al Direcției de Asistență Socială și Medicală a Primăriei Cluj-Napoca, realizat în*



## Imagini cursuri Anul II



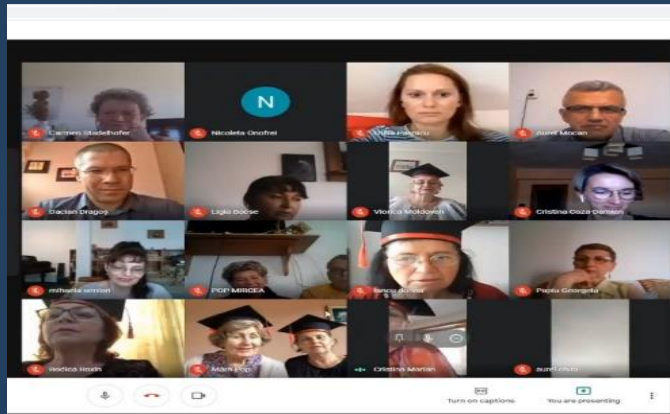
## Imagini absolvire Anul II



parteneriat cu Asociația EduNation și Fundația UBB, având în centru conceptul „Învățarea continuă nu are vârstă”.

Anul II al U3a Cluj-Napoca a debutat cu succes la cele două Centre de Zi pentru Vârstnici. Și de această dată, un număr mare de beneficiari ai Centrului de Zi pentru Vârstnici nr.1 au dorit să fie studenți cursanți ai acestei Universități.

Cadrele didactice universitare s-au întrecut în tematica interesantă prezentată cursanților seniori: *Sisteme constituționale comparate* (Conf. univ. dr. Emil Boc, curs inaugural); *Introducere în administrația publică* (Lector univ. dr. Hudrea Adrian); *Orașe prietenoase și accesibile pentru vârsta a treia* (Conf. univ. dr. Neamțu Bogdana); *Leadership, cultură organizațională și marketing public* (Lector univ. dr. Țiclău Tudor); *Organizarea administrației publice* (Lector univ. dr. Ranta Anca); *Bătrânețea, o fereastră cu două laturi: eu și societatea, Ce este bătrânețea?(abordare medicală, psihologică, socială), Modificări ale corpului și gândirii, Cum compensăm modificările fizice, emoționale și mentale, Să trăim în fiecare zi cu bucurie, dând sens vieții noastre* (online), *Care este sensul vieții și ce putem face astăzi pentru el* (online) (Psih. Călin Căpraru); *Nutriție: Cum să mâncăm sănătos?* (Bianca Filipoi); *Zece destinații de văzut într-o viață, Pelerinajul, între turism și călătorie* (Prof. univ. dr. Violeta Pușcașu), *Îmbătrânire sănătoasă și fragilitate, Cum să citim și să înțelegem informațiile medicale* (Cercetător dr. Mădălina Coman); *Principii de alimentație sănătoasă* (Cercetător dr. Andreea Hostina); *Sănătatea emoțională la vârsta a treia* (Cercetător dr. Marina Dascăl); *Educație juridică* (Judecător dr. Cristi Danileț); *Probleme de siguranță cu care se pot confrunta seniorii* (Cosma Anca); *Criminalitate informatică* (Prof. univ. dr. Ioana Vasii); *Social media și Fake news* (Prof. univ. dr. Delia Balaban Bălaș); *Accesul cetățenilor la informații de interes public și participarea cetățenilor la luarea deciziilor în administrație* (Lect. univ. dr. Bianca Radu); *Cultura politică în democrații* (Prof. univ. dr. Bădescu Gabriel); *Educație media* (Lect. univ. dr. Nistor Viorel); *Când hormonii ne schimbă viața* (Conf. univ. dr. Roșioru Corina); *Dialog despre automedicație* (Dr. Laura Oltean, UMF); *Bolile infecțioase* (Dr. Jucan Cosmin, UMF); *Educarea pacientului cu hipertensiune arterială și diabet zaharat* (Dr. Chicișan Raluca, UMF); *Sănătate și boală psihică- ce sunt tulburările mentale?* (Lect. univ. dr. Simona Ștefan); *Bunici și nepoți* (Prof. univ. dr. Anca Dobrea); *Starea de bine în timpuri noi* (online) (Prof. univ. dr. Anca Dobrea); *O călătorie la capătul lumii* (online) (Prof. univ. dr. Ilie Rad); *Cealaltă Europă. Istoria și cultura țărilor nordice* (online) (dr. Ovio Olaru); *Ce trebuie să știm despre liberalizarea pieței gazelor* (online) (Teona Oltean); *Imaginea țăranului în literatura română* (online) (Dr. Cosmin Borza) și *Psihologie socială – știința vieții cotidiene* (online) (Lect.dr. Dan Rusu).



Pandemia a întrerupt, pentru o vreme, semestrul II al acestui an universitar, dar soluția continuării cursurilor a fost oferită de platformele online și motivată de dorința seniorilor de a păstra legătura unii cu alții și de a continua formarea începută, solicitând reluarea cursurilor U3a.

Efortul de a parcurge pașii digitalizării într-un timp record, le-a fost răsplătit celor 86 de studenți seniori de la CZV1 care au absolvit U3a (din totalul de 130 absolvenți seniori, care au finalizat cu succes acest an universitar) prin continuarea cursurilor din semestrul II în format online pe platforma Google Meet, marcat apoi de primirea diplomelor și a tocilor aduse și oferite, la domiciliul studenților, de o echipă formată din reprezentanți ai Asociației EduNation și ai Fundației UBB, așa cum a fost necesar să se întâmple în acest an, pentru siguranța tuturor.

Cursul festiv ce a încheiat anul universitar U3a 2019-2020 s-a bucurat de aceeași onorantă prezență, marcată prin discursurile apreciative ale rectorului UBB - Prof.univ.dr. Daniel David, al domnului Emil Boc, primar al municipiului Cluj-Napoca, la care s-au adăugat cele ale directorului executiv al DASM, domnul Aurel Mocan și a doamnei Carmen Stadelhofer, profesor și om de știință, director ZAWiW al Universității din Ulm, Germania.

Cursul festiv s-a încheiat cu intonarea imnului studenților, Gaudeamus Igitur. S-a putut remarca emoția tuturor celor prezenți, fie ei invitați, organizatori, studenți sau profesori.



### *Perspective ale CZV 2 asupra acestei experiențe educaționale...*

La centrul de Zi pentru Vârstnici nr. 2 activitățile se derulează sub genericul *Adaptare, reinventare și mult optimism!* Primăvara și vara anului 2020 ne-au prilejuit, datorită contextului medico-social pe care îl traversăm, să privim retrospectiv la multitudinea de activități derulate în cadrul programelor și proiectelor centrului, să privim cu speranță și optimism spre viitor, dar mai cu seamă să încercăm să ne descoperim forța și noi valențe.

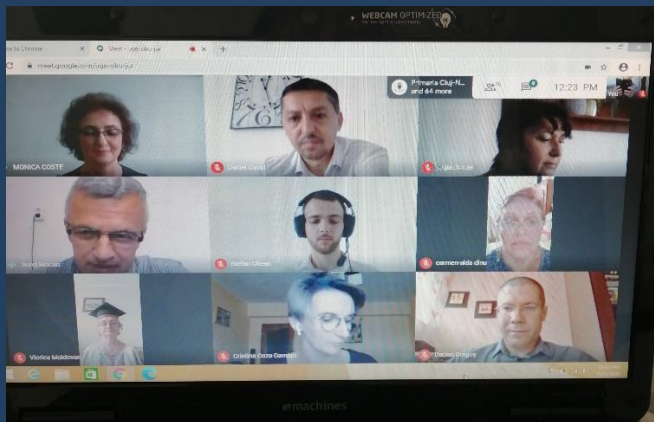
Luna iulie a fost marcată de bucuria încununării cu diplome a efortului susținut. Final de an universitar în cadrul proiectului Universitatea Vârstei a 3-a.

De la Centrul de Vârstnici nr. 2, în cadrul acestui program au activat 100 de persoane, dintre care 42 au fost declarate absolvente, fiind-le înmânate diplome.

Diversitatea și profesionalismul cu care au fost abordate temele de către distinselor doamne și domni, specialiști de marcă în diferite domenii, au determinat un interes deosebit din partea cursanților.

Primul semestru al anului universitar a fost dedicat "Vârstei a treia în societate" - teme de interes și informații de actualitate: *Social media și Fake news, Partide și sisteme electorale în democrație, Accesul cetățenilor la informații de interes public și participarea*





*cetățenilor la luarea deciziilor în administrație, Cultura politică în democrații, Educația media și, de asemenea au fost abordate noțiuni de psihologie, biologie, medicină: **Importanța relațiilor de atașament la vârsta adultă, Cine sunt eu în relații?, Despre autenticitate, vulnerabilitate și curaj, Tehnici de relaxare și conectare cu sinele autentic, Când hormonii ne schimbă viața, Osteoporoza necesită o schimbare de atitudine, Un creier tânăr la orice vârstă, Ce ne spune creierul, Dialog despre automedicație, Boli infecțioase.***

Ne-au onorat cu prezența la Centrul de Zi pentru Vârstnici nr. 2 doamna Delia Balaban - UBB, domnul George Jigla - UBB, doamna Bianca Radu - UBB, domnul Gabriel Badescu - UBB, domnul Viorel Nistor - UBB, doamna Julia Avram – psiholog, doamna prof. Univ. dr. Corina Roșioru, doamna Laura Oltean - UMF, domnul Cosmin Jucan - UMF.

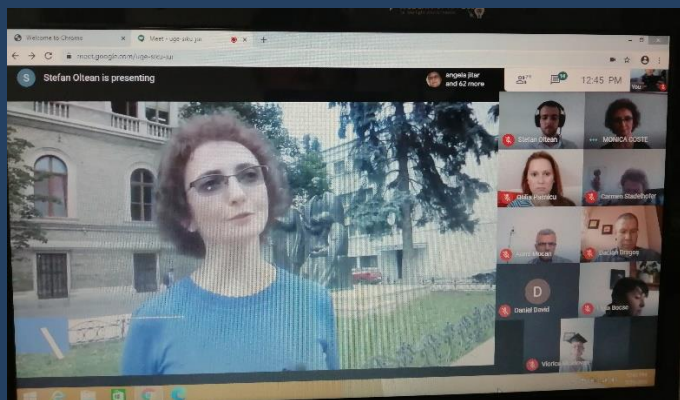
Semestrul al II-lea a cuprins, în cea mai mare parte, cursuri de istoria artei în diverse perioade istorice și cursuri de artă fotografică. Cu multe mulțumiri domnișoarei Ioana Trușcan, doamnei Adela Galfi și doamnei Maria Litean.

Ultimele două luni ale anului universitar s-au desfășurat online, această formă de comunicare nealterând interesul și participarea cursanților la inedite ore cu teme din domeniul psihologiei, ale domnului psiholog Călin Căpraru, ale domnului Cosmin Borza - „Imaginea țăranului în literatura și pictura română”, teme care ne-au purtat cu inima și mintea pe alte meleaguri: „Țările Nordice” (Norvegia, Suedia, Finlanda), conferință ținută de domnul Ovio Olaru, „O călătorie la capătul lumii” conferință ținută de domnul Prof. univ. dr. Ilie Rad, „Pelerinajul între turism și călătorie”, temă susținută de doamna Prof. dr. Violeta Pușcașu.

Cunoștințele ne-au fost îmbogățite prin amabilitatea doamnei Teona Carmen Oltean, care a abordat o temă de actualitate - „Liberalizarea prețului gazelor”, iar temele propuse de doamna Anca Simion - „Starea de bine în vremuri noi” și „Psihologie socială, știința vieții cotidiene” tratată de lector dr. Dan Rusu au avut menirea să îmbunătățească modul de gândire și abordare a relațiilor interumane.

Mulțumiri și recunoștință domnului prof. Univ. dr. Dacian Dragoș și domnului Ștefan Oltean pentru toată strădania depusă și implicarea neobosită în reușita acestui proiect!

Felicitări tuturor absolvenților! Gaudeamus igitur!



## Centrul de Zi pentru Vârstnici nr. 2

Str. Decebal nr.21, Cluj-Napoca

Telefon: 0264.434667



## Seniori talentați și creativi la Centrul de Zi pentru Vârstnici nr.2

Distanțarea fizică nu este o piedică pentru oameni talentați și creativi care, de-a lungul anilor au desfășurat frumoase activități la Centrul de Zi pentru Vârstnici nr. 2.

În vara acestui an, participând, în cadrul concursului online de creație artistică **Mereu Creativi**, la diferite secțiuni, și-au îmbogățit palmaresul cu frumoase și valoroase premii:

- ❖ Victor Aldea – premiul I interpretare artistică
- ❖ Ioana Roman- premiul I interpretare artistică – romanță
- ❖ Elena Loghin – premiul I video și interpretare artistică
- ❖ Rodica Pleșa – premiul special interpretare artistică
- ❖ Victor Aldea – premiul I interpretare artistică-poezie
- ❖ Rodica Moraru – premiul I artă vizuală clasică-pictură
- ❖ Hajnal Szabo – premiul I artă vizuală pictură tehnică pouring
- ❖ Viorica Bunea – premiul I artă vizuală pictură-tehnici moderne
- ❖ Angela Jitar – premiul special artă vizuală pictură tehnica pouring
- ❖ Georgeta Bobiș – premiul I artă vizuală origami
- ❖ Amelia Toșa – premiul I artă vizuală quilling și string art
- ❖ Paula Todea – premiul I creație artistică poezie
- ❖ Rodica Vlad – premiul special artă digitală fotografie
- ❖ Floare Filip – premiul special artă digitală fotografie

Felicitări tuturor! Ne mândrim cu oameni minunați!

## Curs de engleză online la Centrul de Zi pentru Vârstnici nr. 2

Dorința de a afla ceva nou există la orice vârstă. La persoanele vârstnice cunoașterea capătă noi dimensiuni. E și un mod de relaxare, mai ales în condițiile de azi, când trebuie să fim cu toții mai precauți.

De aceea, organizarea unui curs de limba engleză on-line s-a dovedit a fi de bun augur. Un grup de doamne și domni, activi în cadrul Centrului de zi pentru vârstnici nr. 2, de pe str. Decebal 21, au devenit cursanți. Trebuie să recunosc că doamnele sunt mai active. Cursul aprofundează noțiuni de scriere și de vorbire a limbii engleze, la diferite niveluri.

Având convingerea că am adus un surâs în plus vârstei a treia, invităm și alte persoane doritoare să comunice cu noi să participe la acest curs.