

Direcția de Asistență Socială și Medicală Cluj-Napoca (DASM)



Adresă: Cluj-Napoca, Str. Venus f.n (20-22)
Tel: 0264599316
Fax: 0372 404299

E-mail: contact@dasmclujnapoca.ro
managementproiecte@dasmclujnapoca.ro
Website: <http://dasmclujnapoca.ro>

Programul Social „Alimente” în municipiul Cluj-Napoca

Primăria municipiului Cluj-Napoca împreună cu Consiliul local al municipiului Cluj-Napoca asigură, pe lângă serviciile sociale acordate prin unitățile/structurile specializate de asistență socială ale Direcției de Asistență Socială și Medicală, finanțarea unor programe sociale dedicate persoanelor fără venituri sau cu venituri reduse, cum ar fi **Programul Social „Alimente”**.

Începând cu anul 2018 acest program sprijină eforturile Direcției de Asistență Socială și Medicală din cadrul Consiliului Local al municipiului Cluj-Napoca, de îmbunătățire a calității vieții și combaterii excluziunii sociale a familiilor și persoanelor singure, cu o situație materială precară.

Situația acordării tichetelor sociale în anii 2018-2023 este următoarea:

- **în anul 2018** s-au acordat tichete sociale pentru un număr de **5455 beneficiari**;
- **în anul 2019** s-au acordat tichete sociale pentru un număr de **5312 beneficiari**;
- **în anul 2020** s-au acordat tichete sociale pentru un număr de **3510 beneficiari**;
- **în anul 2021** s-au acordat tichete sociale pentru un număr de **4280 beneficiari**;
- **în anul 2022** s-au acordat tichete sociale pentru un număr de **9159 beneficiari**;
- **în anul 2023** s-au acordat tichete sociale pentru un număr de **8701 beneficiari**.

Serviciul Asistență Persoanelor Vârstnice

 protectievarstnic@dasmclujnapoca.ro

 **0732.002.185**

Serviciul Asistență Persoanelor cu Dizabilități

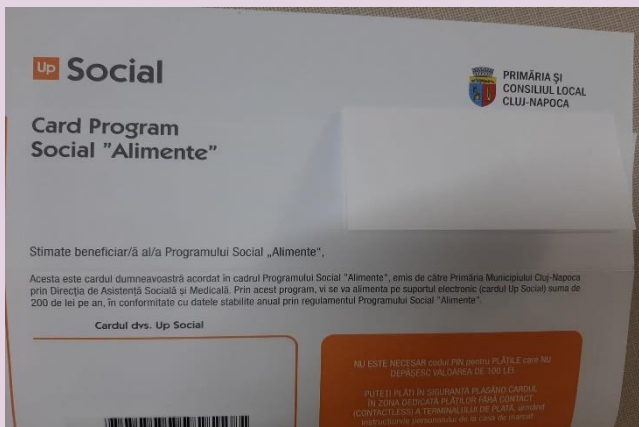
 dizabilitati@dasmclujnapoca.ro

 **0372-798219, 0735-210552**

Serviciul Protecție Socială

 **0264563052**

 protectiesociala@dasmclujnapoca.ro



Mai multe informații despre acest program pot fi consultate pe website-ul: <http://dasmclujnapoca.ro/>.

Formularele de cerere/declarație pe propria răspundere pentru acordarea tichetelor sociale pe suport electronic se pot ridica/ depune la:

- Centrul de Informare pentru cetățeni (strada Moșilor nr. 7);
- primăriile de cartier;
- sediul Direcției de Asistență Socială și Medicală (strada Venus fn).

La acest moment, **valoarea nominală a tichetelor sociale** este de **400 lei/an** și se acordă următoarelor categorii de persoane:

- ✓ persoane cu handicap grav sau accentuat, neinstituționalizate;
- ✓ pensionari, invalizi, veterani, văduve de război, persoane deportate, prizonieri, persecutați politic, eroi martiri ai revoluției, orfani, ale căror venituri nete lunare pentru persoana singură sunt de până la 2.053 lei și de până la 1.386 lei/membru de familie;
- ✓ șomeri înregistrați (cu indemnizație și fără indemnizație de șomaj) ale căror venituri nete lunare pentru persoana singură sunt de până la 2.053 lei și de până la 1.386 lei/membru de familie;
- ✓ beneficiari de venit minim de incluziune;
- ✓ victimele traficului de persoane;
- ✓ victimele violenței domestice.

Termenul limită de depunere a formularelor de cerere/declarație pe propria răspundere pentru acordarea tichetelor sociale în anul 2024 este ultima zi lucrătoare din luna noiembrie, respectiv, 29 noiembrie 2024. În perioada martie–aprilie 2024, au fost depuse **6482** cereri de către cetățeni din municipiul Cluj-Napoca prin care se solicită acordarea beneficiului de asistență socială sub formă de tichet social pe suport electronic în cadrul Programului social „Alimente”.

În urma verificării eligibilității celor 6482 de solicitanți de către angajații **Serviciului Asistență Persoanelor cu Dizabilități, Serviciului Asistență Persoanelor Vârstnice** și ai **Serviciului Protecție Socială** din cadrul DASM, s-a constatat faptul că un număr de **5921** solicitanți îndeplinesc condițiile legale de acordare a beneficiului de asistență socială sub formă de tichet social pe suport electronic în cadrul Programului social „Alimente”, conform prevederilor Hotărârii nr. 515/2018 (aprobarea Metodologiei de acordare a tichetelor sociale în cadrul Programului social „Alimente”), astfel cum a fost modificată prin Hotărârea nr. 548/2019, Hotărârea nr. 169/2022 și Hotărârea nr. 791/2022.

Pentru a facilita accesul categoriilor de persoane vulnerabile la tichete sociale pe suport electronic, Primăria municipiului Cluj-Napoca, prin DASM, a inițiat un proiect de hotărâre privind **majorarea valorii tichetului social de la 400 lei/an la 450 lei/an, precum și a nivelului veniturilor nete lunare**, prin raportare la procentul de 28,12%, procentul de majorare a punctului de pensie în anul 2024, față de anul 2022.

Prin urmare, nivelul propus al veniturilor nete lunare până la care se poate acorda dreptul la tichete sociale pe suport electronic, este următorul:

- pentru pensionari, invalizi, veterani, văduve de război, persoane deportate, prizonieri, persecutați politic, eroi martiri ai

revoluției, orfani, cu venituri nete lunare pentru persoana singură de până la 2600 lei și de până la 1700 lei/membru de familie;

- pentru șomeri înregistrați (cu/fără indemnizație de șomaj) cu venituri nete lunare pentru persoana singură de până la 2600 lei și de până la 1.700 lei/membru de familie.

Menționăm faptul că prin Hotărârea nr. 118/2024 a fost aprobată alocarea sumei de **6.000.000 lei** din bugetul pe anul 2024 al Direcției de Asistență Socială și Medicală, pentru implementarea Programului social "Alimente".

Autor: Arianda Popa

Participare la Conferința națională de închidere a proiectului „Sprijin pentru implementarea Convenției de la Istanbul în România” finanțat prin Mecanismul Financiar Norvegian 2014 – 2021, Programul Justiție și implementat de ANES

Agencia Națională pentru Egalitatea de Șanse între Femei și Bărbați (ANES) a marcat finalizarea evenimentelor și acțiunilor desfășurate în cadrul proiectului predefinit „Sprijin pentru implementarea Convenției de la Istanbul în România” (finanțat prin Mecanismul Financiar Norvegian 2014 – 2021, Programul Justiție) prin organizarea Conferinței naționale de închidere a proiectului, la București, în 17 aprilie 2024.

Proiectul a fost implementat de Agenția Națională pentru Egalitatea de Șanse între Femei și Bărbați și a reprezentat o acțiune strategică, menită să asigure punerea în aplicare a prevederilor Convenției de la Istanbul în România și creșterea capacității instituționale la nivel național, în ceea ce privește dezvoltarea serviciilor pentru prevenirea și combaterea violenței împotriva femeilor.

„Acest proiect, pe lângă serviciile inovatoare create, a format o rețea de profesioniști cu o viziune comună privind abordarea integrată a violenței de gen. Rezultatele extraordinare obținute prin instruirea tuturor categoriilor de profesioniști, campaniile naționale, rețeaua de 10 centre pentru victimele violenței sexuale și cele 8 centre pentru consilierea agresorilor, sunt un imbold puternic pentru a continua misiunea noastră și pentru a integra în viitoarele proiecte aceleași standarde înalte de performanță și angajament”, a afirmat doamna Luminița Popescu, secretar de stat al Agenției Naționale pentru Egalitatea de Șanse între Femei și Bărbați.

Direcția de Asistență Socială și Medicală din Cluj-Napoca a fost reprezentată la eveniment de dl. Aurel Mocan, director executiv. La evenimentul de la București a participat și d-na Nicoleta Molnar, Director General D.G.A.S.P.C Cluj.

Autor: Crina Moisă



Sursa foto, text: ANES



Centrul de servicii socio-medicale

☎ 0371-328.735; 0735-210.554

✉ cssm@dasmclujnapoca.ro



Sursa foto: Primăria Cluj-Napoca

Centrul de Resurse pentru Părinți și Copii

☎ 0732 550 980

✉ centrulderesurse@dasmclujnapoca.ro



Vizita primarului din Ungheni, Republica Moldova, la Centrul de Servicii Socio-Medicale

În virtutea relației de înfrățire a Primăriei municipiului Cluj-Napoca cu orașul Ungheni din Republica Moldova, în data de 23 aprilie 2024, o delegație din orașul basarabean Ungheni condusă de domnul primar Vitalie Vrabie, a efectuat o vizită la Primăria Cluj-Napoca și la Centrul de Servicii Socio-Medicale din subordinea Direcției de Asistență Socială și Medicală.

Domnul Aurel Mocan, director executiv al DASM a prezentat serviciile sociale oferite în cadrul Centrului de Servicii Socio-Medicale, precum și echipa multidisciplinară a Centrului de Servicii Socio-Medicale (șef centru, medic neurolog pediatru, kinetoterapeuți, psihopedagog, logoped, psiholog, maseuri, fiziokinetoterapeut și asistent social).

Domnul primar Vitalie Vrabie a fost încântat de complexitatea serviciilor de recuperare oferite de Centrul de Servicii Socio-Medicale copiilor cu dizabilități din municipiul nostru.

Ne-am bucurat să putem împărtăși experiența noastră delegaților din orașul Ungheni în vederea dezvoltării unor potențiale colaborări și a unor servicii similare de recuperare, interesul acestora fiind foarte mare pentru acest segment de activitate.

Autor: Mihaela Oltean

Participare la Conferința Națională de Sănătate Mintală a Copilului și Adolescentului – eveniment cu participare internațională, desfășurat la Universitatea Lucian Blaga, Sibiu

În perioada 11-13 Aprilie 2024 a avut loc cea de-a XIX-a Conferință Națională de Sănătate Mintală a Copilului și Adolescentului – eveniment cu participare internațională, desfășurat la Universitatea Lucian Blaga, Sibiu. Conferința a fost organizată de Asociația Română de Psihiatrie a Copilului și Adolescentului și Profesii Asociate, iar tema evenimentului din acest an a fost: „Prevenție și intervenție timpurie în sănătatea mintală a tinerilor”.

În deschiderea conferinței, Anna Riatti, Reprezentanta UNICEF în România, a subliniat necesitatea pentru fiecare copil de a crește și de a se dezvolta într-un mediu sigur, cu iubire, atenție și sprijin, acasă și în comunitate, precum și cu acces la sprijin psihosocial și servicii de sănătate mintală de calitate.

Programul conferinței a inclus teme diverse și informații de actualitate despre sănătatea mintală a copiilor și adolescenților. Dintre acestea amintim: consumul de droguri la adolescenți și eficiența programelor de prevenție, problemele emoționale la copii, tulburările care pot apărea în adolescență – tulburări alimentare, obsesiv compulsive, incongruențe de gen.

**Asociația Filantropică Medical-Creștină
Christiana**
Programul Sf. Dimitrie Basarabov

☎ 0755683330

✉ contact@sfdimitrie.ro

Asociația Arcade

☎ 0727337942

✉ contact@arcadcluj.ro



În cadrul discuțiilor s-a subliniat importanța serviciilor de sănătate mintală de calitate, oferite la nivelul comunităților, accesibile pentru toți copiii și adolescenții, precum și sprijinul oferit în școală și comunitate prin politici de prevenție și de promovare a stării de bine și a sănătății mintale.

Autor: Oana Morar

Evenimente de conștientizare a problematicei adicțiilor adresate profesioniștilor și publicului larg organizate în luna aprilie

Asociațiile ARCADE (Asociația pentru Recuperare și Consiliere în adicții și Dependente) și Christiana au organizat în data de 17 aprilie 2024, la Cluj-Napoca, o primă conferință multidisciplinară despre modele actuale folosite în explicarea și în tratamentul eficient al adicțiilor. Au participat profesioniști din domeniul socio-uman (medici, psihologi, asistenți sociali, preoți, profesori) și consilieri în adicții formați după Modelul Minnesota care au oferit informații despre abordări contemporane, tehnici și instrumente care și-au dovedit eficiența clinică în domeniul recuperării din adicții. Principalii invitați, Nicoleta Amariei, Claudia Varga și Ion Copoeru, au prezentat provocări și schimbări în asistarea persoanelor cu tulburare de consum de substanțe sau comportamente în România.

Conferința s-a adresat publicului larg, profesioniștilor și studenților interesați de acest domeniu. Participarea a fost gratuită.



Lectori la prima ediție a Conferinței Multidisciplinare în Adicții: Iulia Câmpean (medic psihiatru, consilier în adicții), Oana Morar (psiholog DASM), Cristina Faludi, (conf. univ. dr.), Andreea Bejenariu (medic de familie, consilier în adicții), Claudia Varga (drd., consilier în adicții), Alexandra Cioaza, Elena Tamaș și Denisa Groza (consilieri în adicții), Nicoleta Amariei (consilier în adicții), Pr. Horea Șaitiș (consilier în adicții), Gabriel Bratu (consilier de egali), Mureșan Mircea (consilier în adicții), Pr. Grigorie Foltiș (preot drd., consilier în

adicții), Mihaela P. (ACA), Ion Copoeru (prof. univ. dr., consilier în adicții) și Virgil P. (student UBB).

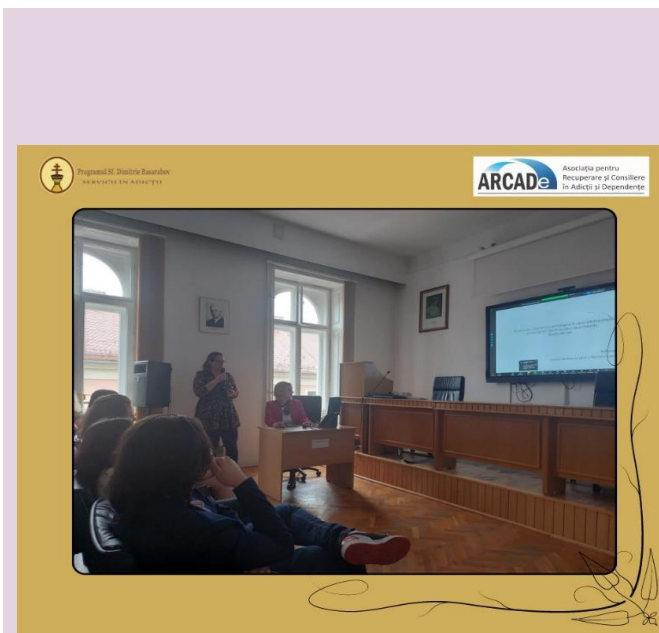
Oana Morar, psiholog la Centrul de Resurse pentru Părinți și Copii din cadrul Direcției de Asistență Socială și Medicală a prezentat, în cadrul conferinței, lucrarea cu tema: Aspecte ale intervenției psihologice în cazul adolescenților proveniți din familii cu abuz de substanțe- Studiu de caz. Abuzul de substanțe din partea părinților poate avea consecințe devastatoare asupra copiilor lor, influențându-le în mod negativ dezvoltarea și bunăstarea. Aceste consecințe pot fi legate de un mediu familial nesigur, caracterizat de conflict și imprevizibilitate, care generează un nivel crescut de stres cronic și instabilitate emoțională pentru copii. Pe termen lung, se constată că acești copii sunt mai predispuși la o serie de probleme, inclusiv probleme emoționale și de sănătate, probleme școlare sau comportamentale.

A fost o experiență valoroasă și inspirațională, având ocazia să discutăm despre modelele actuale de recuperare din adicții alături de profesioniști remarcabili și colegi dedicați. Ne-am bucurat să vedem interesul și implicarea voastră în acest domeniu vital pentru sănătatea și bunăstarea comunității noastre. Vă mulțumim pentru contribuțiile voastre și sperăm să ne revedem curând pentru noi discuții și colaborări productive!

În 18 aprilie a avut loc, la Casa de Cultură a Studenților "Dimitru Fărcaș" din Cluj-Napoca, conferința internațională ALEG.

În cadrul acestui eveniment, părintele Constantin Necula, Nicoleta Amariei (consilier în adicții, Asociația Christiana - Programul Sf. Dimitrie Basarabov) și dr. Florin Mărghișas medic specialist în medicină psihosomatică au dezbătut pericolele consumului de droguri, lupta continuă cu nevoia și cererea de droguri și importanța unei relații puternice între copii și părinți. Conferința a fost organizată de Inspectoratul de Poliție Județean Cluj, Asociația Internațională a Polițiștilor - Secția Româna și Casa de Cultură a Studenților Cluj-Napoca. Atât informațiile corecte despre consecințele consumului de substanțe interzise, cât și formarea unei relații sănătoase între copil și persoanele apropiate acestuia sunt elemente vitale în protejarea sănătății și bunăstării pe termen lung a tinerilor. Concluziile conferinței fac apel la implementarea unor strategii și la implicarea activă a părinților, adulților și a comunității în general, pentru a putea contribui la prevenirea consumului de droguri în rândul adolescenților și la promovarea unui stil de viață sănătos și pozitiv.

În 19 aprilie a avut loc o activitate de informare despre ceea ce înseamnă consilierea în adicții în cadrul Programului Sf. Dimitrie Basarabov alături de vizitatorii centrului, grupul de polițiști internaționali ai Asociației Internaționale a Polițiștilor Regiunea 1 Cluj. În cadrul activității au fost explorate punctele cheie ale Modelului Minnesota și am răspuns, cu plăcere, tuturor curiozităților celor



prezenți. Ne bucurăm că am avut ocazia să transmitem mesajul recuperării și dincolo de granițele țării.

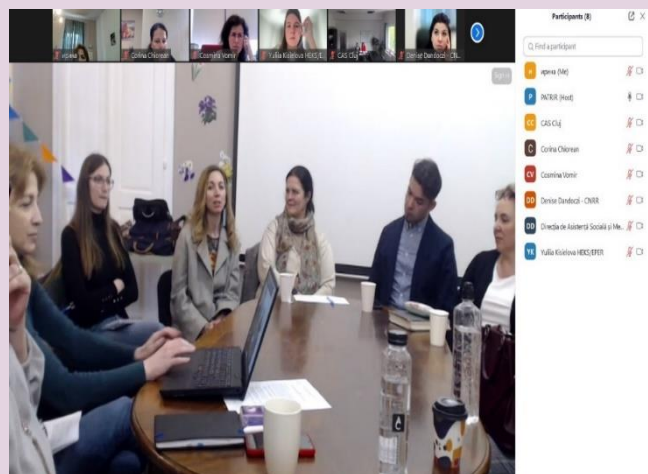
Autor: Claudia Varga, Programul Sf. Dimitrie Basarabov

Participare la întâlnirile multi-stakeholder din cadrul proiectului ”Joint Initiative across Ukraine and Romania for Social Recovery, Inclusion and Cohesion of Ukrainian Communities”

Institutul Român pentru Pace – PATRIR

☎ 0264 420 298

✉ info@patrir.ro



Proiectul ”Joint Initiative across Ukraine and Romania for Social Recovery, Inclusion and Cohesion of Ukrainian Communities” (cod proiect 07/UCR/012832), finanțat de Agenția Italiană pentru Dezvoltare și Cooperare (AICS) își propune să promoveze protecția, educația și coeziunea socială în Ucraina și România, concentrându-se pe comunitățile strămutate.

Obiectivul specific urmărit în România constă în îmbunătățirea accesului la educație și acordare de sprijin psiho-social comunității de ucraineni refugiați (inclusiv copii) din țară, pentru creșterea capacității de reziliență și integrare. Activități specifice sunt implementate și în Ucraina, proiectul fiind desfășurat în parteneriat cu Bukovinian Agency for Initiatives and Development (BAID - Ucraina), Un Ponte Per (UPP - Italia) și Institute for Peace and Common Ground (IPCG - Ucraina).

În cadrul acestui proiect, în 22 aprilie 2024, actorii locali implicați în procesul de susținere a incluziunii refugiaților ucraineni din Cluj și România (DASM Cluj-Napoca, Primăria Cluj-Napoca, Casa Județeană de Asigurări de Sănătate Cluj, Fundația HEKS/EPER, CNRR, CJRAE Cluj, Organizația Studenților din UBB, ANSOR, Asociația Phoneo, Fundația World Vision, Inim Institute), alături de membrii Institutului Român pentru Pace – PATRIR, au participat la întâlnirea multi-stakeholder menită să sporească eforturile comune de coordonare și colaboare pentru sprijinirea comunității ucrainene din Cluj/România. Întâlnirea s-a desfășurat în format hibrid și a abordat următoarele subiecte:

- prezentarea proiectului Joint Initiative across Ukraine and Romania for Social Recovery, Inclusion and Cohesion of Ukrainian Communities (scop, obiective, servicii oferite ucrainenilor);
- identificarea nevoilor și provocărilor întâmpinate în procesul de incluziune al refugiaților ucraineni din Cluj/România (sănătate, educație, acces la transportul public) și explorarea posibilelor soluții;
- discutarea oportunităților de colaborare și dezvoltare de activități comune dedicate comunității ucrainene.

Întâlnirile multi-stakeholder sunt organizate lunar de PATRIR, în perioada martie 2024 – februarie 2025.

Autor: Alis Costescu, Patrir

Serviciul Management de proiecte și Dezvoltare comunitară

 managementproiecte@dasmclujnapoca.ro

 **0731870735**

Proiectul “Formare profesională în dependența de droguri ilicite: Echiparea cadrelor medicale cu competențe și tehnici de tratare a dependenței” (CARE4SUD)

2022-1-LT01-KA220-VET-000086077

Project co-finanțat de Uniunea Europeană



Activități în luna aprilie 2024 în cadrul proiectului CARE4SUD finanțat prin programul Erasmus Plus al Uniunii Europene

Cea de-a doua întâlnire transnațională a proiectului Care4Sud a avut loc la Ljubljana (Slovenia) în perioada 4-5 aprilie 2024 și a fost organizată de UTRIP Institute (Slovenia).

În cadrul întâlnirii, pe lângă aspectele referitoare la managementul proiectului, aspectele financiare și activitățile de diseminare, au fost discutate aspecte relevante ale Pachetului de lucru nr. 3 - Dezvoltarea unui program transnațional bazat pe o curiculă de educație și formare profesională (VET) pentru îmbunătățirea competențelor profesioniștilor din domeniul sănătății, interesați de dependența de droguri ilicite (cursul de formare CARE4SUD).

Partenerii s-au axat pe dezvoltarea pachetului de formare din cadrul proiectului CARE4SUD, au prezentat și discutat conținutul modulelor și al materialelor de formare pentru cursanți și formatori.

Viitorul curs online și materialele de formare se vor adresa în principal profesioniștilor din domeniul sănătății care au nevoie de formare continuă și de perfecționare pentru a răspunde nevoii generate de creșterea numărului de cazuri de abuz de droguri ilicite în țările participante în proiect.

Consolidarea capacităților profesioniștilor va fi concepută astfel încât să ofere o înțelegere de bază a dependenței și o conștientizare a efectelor consumului de droguri psihoactive; practici ale modelelor de tratament general acceptate și utilizate, precum interviul motivațional; soluții privind depistarea și referirea către tratament și cunoașterea relației dintre consumul de substanțe și diversele culturi, valori și stiluri de viață, în vederea combaterii stigmatizării.

Pentru informații suplimentare despre proiect, ne puteți contacta la adresa de email care4sud.project@gmail.com sau ne puteți urmări pe site-ul proiectului, www.care4sud.eu sau pe paginile noastre de Facebook și LinkedIn, intitulate **Care4Sud Project**.



Autor: Crina Moisă

**Centrul de zi pentru vârstnici nr. 2
Str. Decebal, nr. 21**

 **0264434667**

 **czv2@dasmclujnapoca.ro**



Punctele de vedere și opiniile exprimate aparțin, însă, exclusiv autorului (autorilor) și nu reflectă neapărat punctele de vedere și opiniile Uniunii Europene sau ale Agenției Naționale pentru Programe Comunitare în Domeniul Educației și Formării Profesionale (ANPCDEFP). Nici Uniunea Europeană și nici ANPCDEFP nu pot fi ținute răspunzătoare pentru acestea

Activități în luna aprilie 2024 în cadrul proiectului Erasmus Plus ID "2022 -1-RO01-KA121-ADU-000059063"

În luna aprilie, a 3-a grupă de mobilitate a participat la sesiunile de pregătire pentru deplasarea din Fuengirola, Spania. În cadrul acestor sesiuni seniorii au primit informațiile necesare și au deprins abilități care vor facilita desfășurarea mobilității în condiții optime. Bineînțeles, echipa proiectului a menținut în permanență comunicarea cu toți participanții pe durata mobilității, aceștia bucurându-se cu fotografiile făcute cu ocazia fiecărei experiențe de învățare, obiective turistice sau experiențe inedite. La Centrul pentru Vârstnici nr. 2 s-au organizat întâlniri cu scopul pregătirii diseminării acestor experiențe, fiecare echipă având șansa de a împărtăși cunoștințele și deprinderile dobândite în cadrul acestei frumoase experiențe. De asemenea, abia așteptăm să ascultăm impresii, păreri, amintiri și să vizionăm împreună fotografiile și videoclipurile realizate. Ne bucurăm în fiecare zi atunci când le privim implicarea și entuziasmul și vă reamintim și dumneavoastră că procesul de învățare este unul continuu, pe durata întregii vieți!



Programul de mobilitate în scopul învățării este implementat de Muzeul Etnografic al Transilvaniei, în calitate de coordonator, împreună cu Direcția de Asistență Socială și Medicală, Centrul Județean pentru Conservarea și Promovarea Culturii Tradiționale Cluj, Muzeul Județean de Etnografie și Artă Populară Maramureș și Muzeul Memorial "Octavian Goga", în calitate de beneficiari, membrii de consorțiu. Proiectul este finanțat de către Agenția Națională pentru Programe Comunitare în Domeniul Educației și Formării Profesionale prin Programul Erasmus +, Acțiunea-cheie 1: Mobilitatea persoanelor vârstnice în scopul învățării, al Comisiei Europene. Finanțat de Uniunea Europeană. Punctele de vedere și opiniile exprimate aparțin, însă, exclusiv autorului (autorilor) și nu reflectă neapărat punctele de vedere și opiniile Uniunii Europene sau ale Agenției Naționale pentru Programe Comunitare în Domeniul Educației și Formării Profesionale (ANPCDEFP).

Autor: Daniel Mătiță

Centrul de servicii socio-medicale

☎ 0371-328.735; 0735-210.554

✉ cssm@dasmclujnapoca.ro



Serviciul Cabinete medicale

☎ 0732002785

✉ cabinetemedicale@dasmclujnapoca.ro

Ieșire la Grădina Botanică “Alexandru Borza” cu beneficiarii Centrului de Servicii Socio-Medicale

În vederea realizării unei activități de socializare în natură, în 12 aprilie 2024, am vizitat Grădina Botanică “Alexandru Borza” din Cluj-Napoca împreună cu beneficiarii și aparținătorii Centrului de Servicii Socio-Medicale. Ne-am bucurat împreună de frumusețea florilor și a copacilor înfloriți, dar și de vremea bună din acea zi.



Copiii s-au bucurat de întâlnire, între ei existând o strânsă prietenie, iar aparținătorii s-au bucurat de interacțiunea lor cu ceilalți și de momentele de relaxare. Le-au fost prezentate noi specii de plante și flori în mijlocul naturii, într-un peisaj de poveste.

Beneficiarii centrului s-au plimbat împreună cu aparținătorii lor prin Grădina Botanică și au admirat Grădina Japoneză, Grădina Romană, statuile, Turnul de Apă și Serele Mari.

Autor: Oltean Mihaela

Activitatea în cabinetele medicale din școlile clujene în luna aprilie 2024

În luna aprilie, în cadrul activităților specifice asistenței medicale din colectivitățile de copii s-au oferit sfaturi cu privire la un stil de viață sănătos, un loc special avându-l “Săptămâna Verde” desfășurată în unitățile de învățământ în perioada 22.04-26.04.2024. Au avut loc diferite activități dedicate acestei teme, precum:

- Dr. Beian Raluca a prezentat la Colegiul Ortodox “Mitropolit Nicolae Colan” ciclul primar la clasa I C: “Igiena somnului și a alimentației la copii”.
- Dr. Pinte Emanuela Natalia, la Școala Gimnazială “Ion Agârbiceanu” a prezentat elevilor “Importanța sănătății mintale” exemplificând patologii precum: depresia, anxietatea, ADHD, autismul, fobiile, tulburările de comportament și personalitate, combătând stigmatizarea și bullying-ul. Tot la aceeași școală As.med. Kadar Tunde a prezentat elevilor “Bolile copilăriei”, iar As.med. Rus Diana tema: “Corpul meu”.

- La Școala Gimnazială “Traian Dârjan”, As.med. Cozma Dorina a abordat tema: “Bolile copilăriei,” explicând elevilor importanța îngrijirii și a izolării pacienților.

- Dr. Bogdan Maria și As. med. Hinteoar Paladie Maria la Grădinița “Zâna Zorilor“ structura I, au prezentat copiilor din grupa mare C “Noțiuni de prim ajutor acordat în: fractură, arsură, insolație, epistaxis, plagă prin tăiere / înțepare”, precum și “Recunoașterea instrumentelor medicale și a substanțelor dezinfectante”.

- La Liceul de Informatică “Tiberiu Popoviciu“, dr. Bogdan Maria și As. med. Popescu Angela în “săptămâna verde” le-au prezentat elevilor din clasa a II-a E tema “Sănătate pentru noi și TERRA”, în cadrul acestei teme am subliniat importanța consumului de alimente din toate grupele alimentare și evitarea poluării mediului înconjurător.

- Dr. Tat Claudia Tereza la : Școala Gimnazială “Horea”, a explicat elevilor din clasa a IV-a tema : “Pubertatea”.

- La Grădinița “Căsuța poveștilor” Structura 2, str.Rovine 3 în “Săptămâna Verde”, a fost celebrată prin activități specifice acestei teme, cu participarea cadrelor didactice și a As.med. Străjan Liliana. Activitatea “Pământul Casa mea și a ta” a avut ca obiectiv sensibilizarea comunității referitor la importanța protejării Pământului și implicit traiul într-un mediu curat, dorința de a iubi natura și a avea o respirație curată.

În cadrul activității “Alimente Sănătoase” copiii au avut ocazia să identifice corect alimentele sănătoase, să înțeleagă necesitatea consumării alimentelor din toate grupele alimentare pentru a avea corp și minte sănătoasă și pentru evitarea risipirii acestora. Astfel au fost realizate photo-voice-uri cu tema “Risipa Alimentară”.

Scopul activității: “Sortăm, reciclăm și salvăm” a fost de a identifica importanța reciclării pentru mediul înconjurător, astfel copiii au învățat cum putem să contribuim la menținerea unui mediu sănătos, respectând procedurile de sortare, reciclare, deoarece un mediu sănătos aduce sănătate corpului nostru.

În luna aprilie în cabinetele din grădinițe și școli s-au efectuat 2.227 de examene de bilanț și 4.224 examinări medicale periodice (măsurători somatometrice și fiziometrice); s-au depistat la bilanț 548 boli, din care 28 de afecțiuni cardio-vasculare, 116 vicii de refracție, 86 cazuri de obezitate, 131 vicii de postură, 3 cazuri de tulburări de comportament și adaptare școlară, 184 alte boli (subpondere, picior plat, sechele de rahitism, etc.). S-au emis 258 de bilete de trimitere la examene de specialitate pentru stabilirea diagnosticului de certitudine. Numărul total de preșcolari examinați cu ocazia triajului zilnic din grădinițe a fost de 105.982. Triajul zilnic are scopul de a limita transmiterea bolilor infecto-contagioase în colectivitățile de copii. Nr. cazurilor de boli transmisibile depistate cu ocazia triajului epidemiologic zilnic la preșcolari a fost de 189.

Medicii școlari au efectuat 7.487 consultații, iar asistenții medicali au acordat 10.936 de tratamente. Numărul de scutiri medicale de absențe de la orele de curs sau vizări ale scutirilor eliberate de alte unități

medicale a fost de 3.176, iar în grădinițe au fost 1.506 vizări de avize epidemiologice pentru absenteism din motive medicale.

S-au efectuat 1.717 controale în diverse compartimente din unitățile școlare, urmărindu-se respectarea condițiilor de igienă. La nivelul cabinetelor medicale din școli există 15.438 elevi și preșcolari cu boli cronice, cărora li se asigură monitorizarea și acordarea primului ajutor în acutizări.

Au continuat meciurile din competițiile sportive școlare, “Liga Liceelor Clujene”, la care medicii din cabinetele medicale școlare au asigurat asistența medicală de urgență.

În cadrul cabinetelor medicale școlare din școlile și grădinițele speciale s-au efectuat 77 examene de bilanț și 82 examinări medicale periodice (măsurători somatometrice și fiziometrice la elevii în afara celor de la examenul de bilanț), s-au vizat 48 meniuri săptămânale. Medicii școlari au efectuat 671 de consultații, asistenții medicali au acordat 7.641 tratamente. Bolnavii cronici dispensarizați în școlile și grădinițele speciale sunt în număr de 1.105. În creșe s-au efectuat 204 examene de bilanț, 468 de examinări medicale periodice (măsurători somatometrice și fiziometrice), triaj epidemiologic zilnic la 6.940 copii. Vizări meniuri săptămânale 120, consultații la cerere 40, iar cazurile cronice dispensarizate sunt în număr de 222.

În 23 aprilie a continuat procesul de informare și educație a medicilor școlari, prin intermediul mini-simpozionului: ”Portofoliu respirator, soluții terapeutice Zentiva”.

Autor: Dr. Bogdan Maria, medic coordonator cabinete medicale școlare

Activitatea în cabinetele medicale studențești în luna aprilie 2024

În cursul lunii aprilie, la nivelul cabinetelor medicale studențești a continuat activitatea specifică, asigurându-se asistența medicală preventivă și curativă pentru studenții clujeni. Astfel au fost efectuate un număr total de 2378 de consultații, dintre care 492 pentru studenții străini înmatriculați în universitățile clujene. De asemenea, s-au efectuat un număr de peste 200 examinări medicale de bilanț și au fost efectuate 95 de ore de educație pentru sănătate la care au participat mai mult de 1900 studenți, acordându-se teme referitoare la stil de viață sănătos, evitarea consumului de substanțe toxice, menținerea unui nivel optim de activitate fizică, alimentație echilibrată, importanța prezentării la examene medicale periodice.

De asemenea Dr. Hanelore Circo, medic la Dispensarul Studențesc 6, a organizat pentru studenții din campusul studențesc al Universității Tehnice de pe strada Fabricii de Zahăr 58, o prezentare despre importanța vaccinării anti-HPV (papilomavirus uman) care este cea mai bună metodă de prevenire a infecției persistente cu anumite tulpini de HPV care pot provoca cancer și alte tipuri de afecțiuni.



Sursa foto: Instituția Prefectului, Jud. Cluj

În cursul lunii aprilie la nivelul cabinetelor medicale studentesti au fost efectuate și un număr de 249 de tratamente și au fost eliberate 938 bilete de trimitere pentru consultații medicale de specialitate.

De asemenea, se continuă și studiul pentru determinarea riscului cardiometabolic la studenții care se prezintă pentru examenul medical de bilanț.

Autor: Dr. Liviana Ivănescu, medic coordonator cabinete medicale studențești

Ziua Internațională a Romilor

În contextul sărbătoririi Zilei Internaționale a Romilor, în Sala Mare a Instituției Prefectului – Județul Cluj, s-a desfășurat ședința de lucru a Biroului Județean pentru Romi din cadrul Instituției Prefectului județul Cluj.

În cadrul evenimentului s-a discutat despre însemnătatea Zilei Internaționale a Romilor, când au fost adoptate simbolurile etniei rome, respectiv: Imnul internațional al romilor, „Gelem, gelem” și Steagul internațional al romilor. Steagul are jumătatea de jos verde – simbol al câmpurilor înverzite – și jumătatea de sus albastră – simbol al cerului senin. La mijlocul steagului este reprezentată o roată, care simbolizează soarta și nomadismul tradițional, în relație cu spațiul originar al Indiei.



În România, la data de **8 aprilie** se marchează „Sărbătoarea etniei romilor din România”, în urma adoptării de către Parlamentul României a Legii nr. 66/2006, care prevede celebrarea acestei sărbători, precum și posibilitatea implicării autorităților administrației publice centrale și locale în organizarea de manifestări publice și a unor acțiuni social-culturale dedicate acestei zile.

Reprezentanții instituțiilor participante, inclusiv specialiști ai DASM, au transmis cetățenilor de ziua Internațională a Romilor și Sărbătoarea Etniei Romilor din România – La mulți ani!

Autor: Iclodean Lazar Magda



2 aprilie - Ziua mondială a
conștientizării autismului

La data de 2 aprilie a fiecărui an suntem invitați să conștientizăm faptul că în lume 1 din 100 de copii suferă de tulburări din spectrul autist iar în România **prevalența autismului în rândul copiilor de școală primară ajunge la 14,3%** și să acționăm în vederea îmbunătățirii vieții lor.

Tulburările din spectrul autist sunt tulburări de dezvoltare care, în general, pot fi diagnosticate în primii doi ani de viață ai copilului, dar în funcție de severitatea simptomelor, diagnosticul poate fi întârziat până la vârsta școlară. Copiii cu autism au dificultăți în comunicarea și relaționarea cu ceilalți, putând avea comportamente neobișnuite, repetitive, care urmează anumite rutine.

Unele dintre simptomele pe care le pot remarca părinții sunt:

- copilul evită sau are dificultăți în menținerea contactului vizual cu ceilalți;
- copilul nu răspunde la nume până la vârsta de 9 luni;
- lipsa exprimării non-verbale a stărilor emoționale precum fericire, tristețe, surprindere etc;
- copilul nu reacționează la jocurile simple interactive, până la vârsta de 12 luni;
- lipsa abilităților lingvistice;
- preferință pentru izolare, copilul alege să se joace singur, nefiind interesat să se joace cu ceilalți copii.

Abilitățile și nevoile persoanelor cu autism variază și pot evolua în timp. Chiar dacă unele persoane cu autism pot trăi independent, altele au dizabilități severe și necesită îngrijire și sprijin pe tot parcursul vieții.

Ziua Mondială de Conștientizare a Autismului își propune să evidențieze obstacolele cu care se confruntă zilnic persoanele cu autism precum și cei care au grijă de acestea. Autismul este o problemă care dobândește din ce în ce mai multă înțelegere, fiind un fenomen global în creștere. De aceea, acțiunile ce au loc cu ocazia celebrării Zilei Mondiale de Conștientizare a Autismului sunt realizate în scopul creșterii nivelului de cunoștințe despre copiii și adulții care se confruntă și trăiesc cu o tulburare de spectru autist. (<https://insp.gov.ro>).

Autor: Albu Loredana Corina