

## Curs parenting –Centrul de Resurse pentru Părinți și Copii

Din 15 februarie va începe un nou curs pentru părinți. Cei interesați se pot înscrie la sediul Centrului de Resurse pentru Părinți și Copii, str I.C.Brătianu, nr 45.

Pentru detalii ne puteți contacta la : 0728 726 304.

Temele abordate cu părinții, în cele 10 întâlniri, vor fi următoarele:

1. Ce înseamnă a fi un părinte eficient
2. Abilități non-cognitive
3. Managementul stresului și al furiei
4. Comunicarea – O provocare
5. Cum să fii un partener de încredere în relația cu copilul tău
6. Educația sexuală
7. Educație pentru sănătate
8. Consumul de substanțe nocive
9. Anturajul și timpul liber
10. Încheiere: Ce facem în continuare?